***VI. Refi-Kupa***

***Reform-Á-tus Középiskolák Tornaversenye***

***Meghívásos Országos Tornaverseny***

******

***Debrecen, 2023. március 20.***

***VI. Refi-Kupa***

***Reform-Á-tus Középiskolák Tornaversenye***

***Meghívásos Országos Tornaverseny***

1. ***A verseny célja:***

* A torna, mint alapsportág népszerűsítése.
* A **református középiskolák** tanulói számára versenylehetőség biztosítása (mindkét kategóriában).
* Meghívás **„A” kategóriában induló csapatok**nak: a területi verseny hiányában felkészülési alkalom az országos döntőre.
* Meghívás **„B” kategóriában induló csapatok**nak: tréning a diákolimpia országos versenyére.
* Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a versenyzők közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.

1. ***A verseny helye és ideje:***

Debreceni Református Kollégium Gimnáziuma és Diákotthona

4026 Debrecen Péterfia u. 1-7.

***2023. március 20. (hétfő)***

A verseny kezdete: 11.00 óra

A verseny várható befejezése: 15.00 óra

1. ***A verseny részvevői:***

* ***Csapatversenyben nemenként:***
* Az V-VI. korcsoportban közös mezőny.
* A református középiskolák nevezett csapatai.
* Meghívott „A” és „B” kategóriában versenyző leány csapatok.

Csapatlétszám: 6 fő, amelyből szerenként a 3 legjobb pontszám adja a csapat eredményét.

( Így már 3 fővel csapat nevezhető.)

Előírt gyakorlatot kell bemutatni.

A csapatversenybe nevezett versenyzők értékelésre kerülnek az egyéni összetett versenyben is.

Iskolánként, nemenként egy intézményből több csapat is indulhat.

* ***Egyéni versenyben nemenként:***
* Az V-VI. korcsoportba tartozóknak közös mezőny.
* Csapatot nem indító iskolák versenyzőket nevezhetnek egyéni összetett versenyben.

Egyéni versenyben is az előírt gyakorlatot kell bemutatni.

Az egyéni versenyzők eredménye a csapatversenyzők egyéni összetett eredményével együtt kerül rangsorolásra mind az „A” mind a „B” kategóriában.

1. ***Versenyszámok, gyakorlatanyag:***

***Diákolimpia V-VI. korcsoport előírt tornagyakorlatai, csapat és egyéni összetett versenyben is.***

***(****Az egyéni versenyzők is a csapatversenyre előírt gyakorlattal versenyeznek, mindkét kategóriában****).***

*Leányok:*

*„A” kategória:* ugrás-felemáskorlát-gerenda-talaj

„B” kategória: ugrás-gerenda- talaj

*Fiúk:*

„B” kategória: talaj-gyűrű-ugrás-korlát

(„A” kategóriában nem hirdetünk versenyt.)

Ugrásban két kísérlet végezhető, melyből a jobbik számít.

1. ***Díjazás***

***Összetett csapatbajnokság*** I-III. helyezett nemenként és kategóriánként kupa és éremdíjazásban részesül.

Minden csapat oklevelet kap.

***Egyéni összetett***: 1-6. helyezett nemenként és kategóriánként érem díjazásban részesül.

***Nevezési határidő: 2023. március 08.***

1. ***Egyéb tudnivalók:***

* Minden olyan kérdésben, melyről jelen versenykiírás nem rendelkezik a MOTESZ és MDSZ versenyszabályai az irányadók.
* A kijelölt öltözőkért a csapat felelősséggel tartozik.
* Az öltözőben hagyott értéktárgyakért, ruhaneműkért felelősséget nem vállalunk.
* A nevezésen kérem feltüntetni a testnevelő, edző nevét.
* Igazolás érvényes diákigazolvánnyal.

***Nevezési díj:*** csapatversenyre: 8000Ft.

Egyéni versenyre: 2500Ft.

***Valamennyi résztvevő számára a szokásos módon pizzát biztosítunk.***

A pontos, zökkenőmentes lebonyolítás érdekében kérjük a csapatok és egyéni versenyzők nemek szerinti **nevezését**  **március 08-ig** megküldeni szíveskedjenek.

***Nevezési e-mail cím:*** [***dudiktundi@drkg.hu***](mailto:dudiktundi@drkg.hu)

***Nagyné Dudik Tünde*** testnevelő***: 06-30-23-83-674***

***Mindenkinek jó felkészülést kívánunk!***

***A verseny szervezői***

***Nevezési lap***

Iskola:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

benevez az ***VI. Refi-Kupá***ra.

***Leány versenyzők nevezése:***

Csapatversenyre:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ csapat, összesen: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_versenyző (fő)

Egyéni versenyre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_versenyző (fő)

***Fiú versenyzők nevezése:***

Csapatversenyre:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ csapat, összesen: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_versenyző (fő)

Egyéni versenyre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_versenyző (fő)

Edző neve és elérhetősége:

Számlázási cím: (az átutalási számlát erre a címre kéri a nevező iskola):

/A nevezési díjat kizárólag átutalási számlán tudja rendezni a nevező iskola./