

A víz megjelenítése mozgással és tánccal



Készítette:
Ráski Lászlóné SZTA

A víz megjelenítése mozgással és tánccal



Milyen a víz? Mondd el mozgással!

Bemelegítés (8 ütem)

Légzőgyakorlat-beszívás, kifújás

Pancsolás kézzel-vidám karmozgások

Pancsolás lábbal- vidám lábmozgások ülve

Pancsolás kézzel és lábbal-széken ülve

Mozgás mellúszással-karkörzések előre

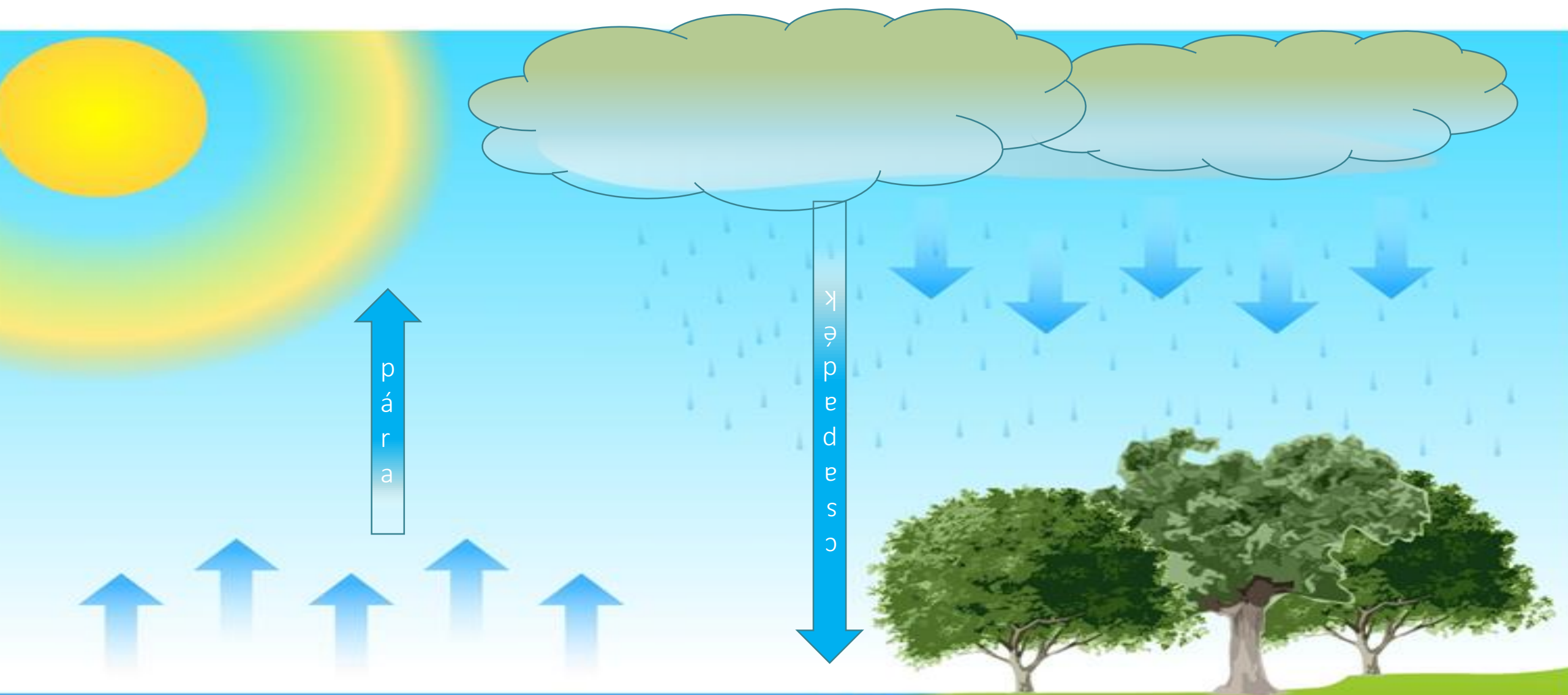
Mozgás hátúszással- karkörzések hátra

Nyújtás szalaggal



Futkározás zenére





A víz körforgása mozgással:

napsütés, párolgás, felhők duzzadása, csapadékhullás, beszivárgás, körforgás
nyújtózással, ujjmozgással, beszív- kifújással, le-fel mozgással, hajlongással, karkörzéssel

Tükörképes mozgás párokban

víztükör

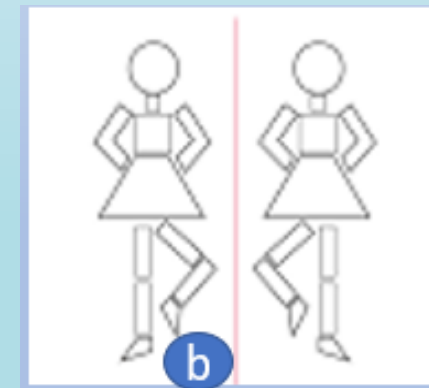
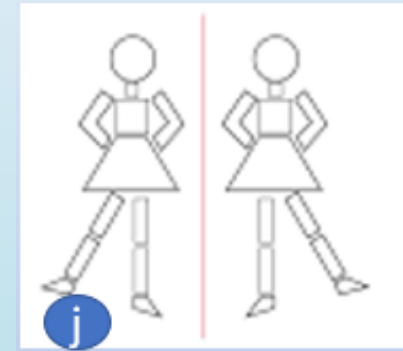


valóság

víztükör

tükörkép

Tükörmozgás párokban



Tükörmozgás párokban

fejbiccentés, karemelés,
törzsdöntés, térdemelés,
vállkörzés...

versmondás

Esernyőmet nagyra tárom,
Pocsolyákat végig járom.
Fúj a szellő, repül a szél,
Az esernyőm is útra kél.
Utolérem, ha szaladok,
Vizes bizony nem maradok,
Mert a napon megszáradok.
Látod milyen boldog vagyok?

Esernyő-tánc



mozgással

- karok emelése a fej fölé
- helyben járás, „pocsolyázás”
- a repülés imitálása
- integetés, karlengetés
- helyben futás
- kéz, láb rázás
- nyújtózás
- az ölelgetés imitálása

A víz hullámzásának megjelenítése szalaggal



JÁTÉKAJÁNLÁS: Tűz, víz, repülő játék

Létszám: egész csoport

Helye: terem vagy szabadter

Szükséges eszközök: bordásfal, esetleg tornapad vagy tornaszőnyeg

Játékleírás:

A tanulók szétszórva futkároznak, közben figyelnek a tanár jelzéseire:

Tűz!- vagy Víz!- vagy Repülő!

A jelzés elhangzása után minél gyorsabban az előre megbeszélt testhelyzetet kell felvenniük.

- **Tűz!-** a terem egy kijelölt sarkába futni, le kell guggolni, hogy megmelegedjenek a tűznél
- **Repülő!-** mindenki hasra fekszik, mert alacsonyan száll egy repülő
- **Víz!-** a tanulók igyekeznek minél magasabbra felkapaszkodni a bordásfalra vagy kispadra. A tanár a jelzéseket ötletszerűen adja.

Győztesek azok a tanulók, akik a feladatot nem tévesztik el.

Téma: Mozogni jó! Víz megjelenítése mozgással - utánzó mozgások - VÁZLAT

A foglalkozás a gyerekek által már megismert mozgások, játékok és a táncelemek felhasználásával lehetőséget kínál a gyermekek tánc és mozgásigényének kielégítésére a témához kapcsolódóan. Idő: 40-50 perc

Képzési feladat: képességfejlesztés a tanulók általános kondíciójának javítása

- a kreativitás, az improvizáció és a mozgáskultúra fejlesztése
- a megfigyelés képesség és a figyelemkoncentráció fejlesztése
- a térbeli tájékozódás képességének fejlesztése
- a zenei megfigyelőképesség és hallásfejlesztés
- a gondolkodás fejlesztése

Nevelési feladat:

- együttműködés a társakkal, toleranciára való nevelés
- a mozgáskultúra fejlesztése, táncban való megjelenítése
- pontos, precíz munkavégzésre nevelés

A foglalkozás felépítése:

1. Mozgáselőkészítés, bemelegítés
2. Mozgás a témához kapcsolódóan utánzó mozgásokkal zenére: a víz körforgása, tükörkép játékok, hullámtánc szalaggal
3. Játékajánlás. Tűz, víz, repülő játék. Játék és szabad mozgás.

Összegzés: A gyerekek a foglalkozáson szinte észrevétlenül alkalmazzák a témában szerzett előzetes ismereteiket. Az életkorukhoz igazodó játéktevékenységbe belefeledkezve, vidám zenei aláfestéssel kiegészítve szinte észrevétlenül fejlődik a tanulók motoros képessége és finomodik, gazdagodik mozgáskultúrájuk.



**Ez a szakmai anyag
a Református Pedagógiai Intézet által koordinált
szaktanácsadói feladatellátás keretében készült.**

**Részben vagy egészben történő utánközlése vagy másolása csak a
szerző és az RPI igazgatójának engedélyével lehetséges.**