

MÉDIA-TUDATOSSÁGRA NEVELÉS

általános iskola 1-4. évfolyam

A bántalmazásnak különböző formái lehetnek, ebben nyújt segítséget a gyerekek nyelvezetéhez igazodva a UNICEF honlapján megtalálható írás:

<https://unicef.hu/bantalmazas-formai-gyereknyelven>

A UNICEF honlapján letölthető plakátok figyelemfelkeltőek a diákok számára:

- Gyermekjogok
- Online bántalmazás
- Mi a gyermekbántalmazás
- Hová fordulhatsz, ha baj van?

A kép forrása: <https://unicef.hu/gyerekhang>



Gyermekjog:

<https://www.youtube.com/watch?v=Ow472kZiawY&list=PLoFrHmKhxFD5MgKSdbMyNOM-bBjvHqkb3>

<https://unicef.hu/gyermekjogok>

Az én iskolám mennyire biztonságos? NEMECSEK program- Hintalovon alapítvány

<https://www.youtube.com/watch?v=RX2cSjGk8kA&list=PLoFrHmKhxFD5MgKSdbMyNOM-bBjvHqkb3&index=4>

Gyermekbarát média: <https://hintalovon.hu/gyerekbarat-media/>

Az iskolai bántalmazás sohasem magánügy:

- <https://hintalovon.hu/2022/06/29/az-iskolai-bantalmazas-sosem-maganugy/>
- https://hvg.hu/itthon/20150220_iskolai_bantalmazas_kiva_program?fbclid=IwAR2L01elygPd2LZ3DdYd1qqPIB8JseWIHVEM_vHPC1V1baFLRnHoQxpCf4g

Traumák és bántalmazás:

<https://hintalovon.hu/2019/09/24/traumak-es-a-bantalmazas-sosem-maradnak-nyom-nelkul/>

Mi számít internetes zaklatásnak?

„Online zaklatást szenved el az a személy, aki többször is bántó, sértő, megalázó üzeneteket kap az interneten keresztül.”

https://nmhh.hu/cikk/190113/Mi_szamit_online_zaklatasnak

Mi számít hozzájárulás nélküli hozzáférhető tartalomnak?

https://nmhh.hu/cikk/190112/Mi_szamit_hozzajarulas_nelkul_hozzaferhetove_tett_tartalomnak

További információk pedagógusoknak, szülőknek:

<https://nmhh.hu/internethotline/tudastar>

Mit kell tudni a netes kihívásokról? <https://yelon.hu/szuloknek/netes-kihivasok-online-challenge/>

Internetes bántalmazás KÉK-VONAL:

<https://kek-vonal.hu/programjaink/internetbiztonsag-program/>

A KÉK-VONAL honlapján lévő képzések: <https://kek-vonal.hu/tudastar/kepzesek/>

- CYBERBIZTONSÁG A SZŰRŐSZOFTVEREKEN TÚL
- WEBINÁRIUM A FIATALOK ONLINE SZOKÁSAIRÓL – ISKOLÁKNAK
- KORTÁRS SEGÍTŐ PROGRAM ALKALMAZÁSA AZ ISKOLAI ERŐSZAK MEGELŐZÉSÉÉRT
- WORKSHOP SZÜLŐKNEK AZ ONLINE VILÁG KIHÍVÁSAIRÓL
- EGYÜTT AZ ONLINE SZEXUÁLIS ZAKLATÁS ELLEN
- SERDÜLŐK AZ INTERNETEN

ÍGY KÉRJ SEGÍTSÉGET!

Hová fordulhatok, ha baj van: szervezet – telefonszám- e-mail elérhetőségekkel

<https://kek-vonal.hu/igy-kerj-segitseget/>

<https://unicef.hu/ezt-tesszuk-itthon/segitunk/hova-fordulj-a-bajban>

<https://yelon.hu/2020/05/25/ide-fordulhatsz-ha-bajban-vagy/>

Mit tennél bántó helyzetben: <https://yelon.hu/2021/05/20/te-hogy-latod-kerdoiv/>

Online viselkedéstípusok: <https://e-nyelvmagazin.hu/2013/09/10/kommunikacios-viselkedesformak-a-kozossegi-terben/>

ONLINE BIZTONSÁGRÓL PEDAGÓGUSOKNAK:

filmek:

- <https://www.youtube.com/watch?v=QRxPD1PMUpU&list=PLoFrHmKhxFD5MgKSdbMyNOM-bBjvHqkb3&index=6>
- <https://www.youtube.com/watch?v=zXUr3JYJ-uE&list=PLoFrHmKhxFD5MgKSdbMyNOM-bBjvHqkb3&index=7>
- <https://www.youtube.com/watch?v=IoX2z4Dq3-o&list=PLoFrHmKhxFD5MgKSdbMyNOM-bBjvHqkb3&index=8>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Uo9HFrsT4ek&list=PLoFrHmKhxFD5MgKSdbMyNOM-bBjvHqkb3&index=9>

- <https://www.youtube.com/watch?v=n43IqiOQKCI&list=PLoFrHmKhxFD5MgKSdbMyNOM-bBjvHqkb3&index=10>

ONLINE BIZTONSÁGRÓL SZÜLŐKNEK:

serdülők a neten- digitális lányom: <https://hintalovon.hu/digitalis-szulo/>

gyermekbiztonsága, szülei felelőssége:

<https://www.youtube.com/watch?v=b5fgozugupY&list=PLoFrHmKhxFD5MgKSdbMyNOM-bBjvHqkb3&index=3>

online biztonság, digitális szülőség:

<https://www.youtube.com/watch?v=kTCYTPdBpns&list=PLoFrHmKhxFD5MgKSdbMyNOM-bBjvHqkb3&index=5>

FACEBOOKos buktatók <https://www.youtube.com/watch?v=iMKw76Z0jIQ>

online hazugságok: <https://www.youtube.com/watch?v=0EFHbruKEmw&t=3s>

ADATVÉDELEM

Az alsó tagozatos diákok körében is elterjedt különböző közösségi médiafelületek használata. A lehető legjobb megoldás az lenne, ha nem kerülnének fel ezekre a felületekre és valós térben szereznének tapasztalatot a társas kapcsolatok működéséről.

Kép forrása: <https://saferinternet.hu/Fooldal/Hirek/Okostelefon-szabalyzat-a-Kek-Vonaltol>

Mit és milyen esetben lehet letiltani a Facebookon/ Instagramon/ YouTube-on/Snapchaten/ Twitteren/ Viberen/?

<https://nmhh.hu/para/#section-1>

KÉK VONAL
GYERMEKÉRŐS ALAPÍTVÁNY

OKOSTELEFON SZABÁLYZAT

- 1 LETILTÉSEK/APPOK**
Mindig kérdezd meg a szüleid mielőtt letiltasz egy app-ot.
- 2 ADATOK VÉDELME**
Ne írd ki a közösségi oldaladra a telefonszámod, és címed, és idegeneknek se küldd el ezeket.
- 3 ROSSZ/KELLEMETLEN ÉRZÉSEK**
Szólj a szüleidnek, ha olyasmit látsz, vagy kapsz privát üzenetben a neten, amitől kényelmetlenül, rosszul érzed magad.
- 4 ISMERETLENEK**
Aki a való életben nem ismeresz, ne jelölj vissza, ne válaszolj az üzenetekre. Mondd el a szüleidnek, ha ismeretlenek keresnek fel.
- 5 POSZTOK/KOMMENTEK**
Gondold meg mielőtt kommentélsz, posztolsz, vagy üzensz. Amit személyesen nem mondanál, ne küldj el.
- 6 KÉRI SEGÍTSÉGET**
Ha Téged, vagy egy társadat bántanak a neten, kérj segítséget egy felnőtől. A Kék Vonal 116 111-es számát is hívhatod ingyenesen, a nap 24 órájában.

Facebook szabályok, jelentések:

https://www.facebook.com/help/1561472897490627?helpref=hc_global_nav&rdrc

megosztás, ismerősnek jelölés, jelentés: <https://www.facebook.com/safety/tools/safety>

jelszavak, feltört fiók, csalások, bejelentés: <https://www.facebook.com/safety/tools/security>

bejegyzés, adatlap, megjelölés: <https://www.facebook.com/safety/tools/privacy>

gyermekbiztonsága: <https://www.facebook.com/safety/childsafety>

Instagram: <https://www.facebook.com/help/instagram/196883487377501>

TEMATIKUS ÓRÁK

A **UNICEF honlapján** regisztrációval elérhetők iskolákban ingyenesen tartott tematikus órák:

MI AZ ÉBRESZTŐ-ÓRA?

Az UNICEF Magyar Bizottság Alapítvány
örömmel mutatja be első országos iskolai programját!



Ingyenes foglalkozások



A világ gyermekeinek
helyzetéről, a gyerekeket
érintő bántalmazásról és
a gyerekjogról



Interaktív, játékos,
a gyermekek
életkorához igazodó



4-12.
osztályosoknak



Az ország bármely
részén elérhető



Egy foglalkozás hossza
90 perc

SPIRIBUU honlapon vannak ingyenesen hozzáférhető tartalmak, melyek beilleszthetők a tanórákba:

- **Ne bántssuk egymást:**

https://www.spiribuuu.com/hu/blog/nem_kell_szeretni_de_ne_bantsuk_egymast

- Csúfolódás kezelése:

https://www.spiribuuu.com/hu/blog/hogyan_segitem_a_gyerekeket_ha_pizskaljak_a_suliban

ingyenesen letölthető feladatlap:

https://www.spiribuuu.com/hu/termekek/termek_ismerteto/csufolodas_kezelese

- Szorongás kezelése:

https://www.spiribuuu.com/hu/blog/hogyan_segitsunk_negativ_gondolatokkal_kuzdo_szorongog_yermekunknek

ingyenesen letölthető feladatlap:

https://www.spiribuuu.com/hu/termekek/termek_ismerteto/szorongas_kezelese

- **családi médiahasználati rend(pdf):**

https://www.spiribuuu.com/upload/files/58_Csaladi_mediahaszn_rend.pdf

https://www.spiribuuu.com/hu/blog/mit_tehetunk_ha_gyermekunk_tulzasba_viszi_a_gepezest

OSZTÁLYFŐNÖK.hu honlap Tanóravázlatok az iskolai bántalmazás témaköréhez az 1-6. osztályok számára elérhetőek, pdf formátumban letölthetők.

1-3. évfolyam:

Egy hajóban evezünk: https://osztalyfonok.hu/wp-content/uploads/2020/03/files/egy_hajoban.pdf

Kérdezz, ne zaklass: https://osztalyfonok.hu/wp-content/uploads/2020/03/files/kerdezz_ne_zaklass.pdf

A zaklatás nem vicces: https://osztalyfonok.hu/wp-content/uploads/2020/03/files/zaklatas_nem_vicces.pdf

4-6. évfolyam:

Különböző nézőpontok: <https://osztalyfonok.hu/wp-content/uploads/2020/03/files/perspektivak.pdf>

Jó szórakozás és zaklató: https://osztalyfonok.hu/wp-content/uploads/2020/03/files/jo_jatek_es_zaklato.pdf

Az aló tagozatos diákoknál a beszélgetős kötetlen órákhoz alkalmasak egy-egy **videofilm** bejátszás, ami elindíthatja a beszélgetést. Érdemes ezeket az órákat érdemes egy-egy játékkal zárni, ami felold és segít a következő tanóra hangolódni.

Internet: mindenki, örökké: https://www.youtube.com/watch?v=ZA5bdeWaZLo&feature=emb_logo

Gyermekjogi kisfilm - Nickelodeon internet biztonsága | UNICEF Magyarország:
<https://www.youtube.com/watch?v=8HADuHiCPDk>

A hálózat veszélyei: <https://www.youtube.com/watch?v=pK4aASURUp0>

Webkamera:

<https://www.youtube.com/watch?v=RWrOYKzT3L0&list=PLD0dbg9eNc0PooQCFILymZI5-IDZRLlps&index=15>

<https://www.youtube.com/watch?v=u5opO-ijVSI&list=PLD0dbg9eNc0PooQCFILymZI5-IDZRLlps&index=16>

Kibe zaklatás: https://www.youtube.com/watch?v=_KF-8s7AfYc

Gyapjú nélkül: <https://www.youtube.com/watch?v=pNuxI-vXwsE>

Ugratás- zaklatás: <https://learningapps.org/3096971>

Influcencerek: <https://www.youtube.com/watch?v=xM2IGfKLXvY>

Küldj szelfit: <https://www.youtube.com/watch?v=3ddIskVbe1Y>

Saferinternet: https://www.youtube.com/watch?v=3qZGHV1EVIY&list=PLFm3vX8tRy9On0QV_7Wpi0RE4IPX5NqEY

internetes kommunikáció: <https://www.youtube.com/watch?v=4Ile3hsrx-Q>
<https://unicef.hu/cyberbullying>

KÉK-VONAL:

Fontos vagy: https://kek-vonal.hu/fontos-vagy-e-learning/?fbclid=IwAR0vO5c8N-UZa5iJJBshP6J7oRR4BaceF2jgogd5y2q5Aj_H9Bs8QzX5OM

A serdülők problémás internet- és közösségimédia-használatáról- Dr. Koronczi Beatrix:

<https://kek-vonal.hu/interju-dr-koronczi-beatrixszal-a-serdulok-problemas-internet-es-kozossegimedia-hasznalatarol/>

Játékok:

<https://neteducatio.hu/osztalyfonoki-akar-online-oran-jatszato-csapatepito-jatekok/>

<https://thebayexclusivehotelphuket.com/hu/21-sz%c3%b3rakoztat%c3%b3-csapat%c3%a9p%c3%adt%c5%91-tev%c3%a9kenys%c3%a9gek-gyerekeknek/>

