


# ERŐLEVES A LÉLEKNEK...

avagy a lelki  
fenntarthatóság lehetőségei

KÉSZÍTETTE : KÓSÁNÉ PAPP JULIANNA  
SZAKTANÁCSADÓ 2022.



Isten áldása van azon a hatáson  
melyet egy szerető emberi lélek  
gyakorol a másokra.

GEORGE ELIOT

Az által kapunk, hogy adunk.

*Assisi Szent Ferenc*

# A PEDAGÓGUS A TELJES SZEMÉLYISÉGÉVEL VESZ RÉSZT AZ OKTATÓ-NEVELŐ MUNKÁBAN.

- REGENERÁCIÓ
- TESTI - LELKI - SZELLEMI

# ÍGY ÓVD MAGAD

## TESTILEG

Ölelj meg valakit

Táncolj

Sétálj

Jógázz

Ússz

Takaríts ki

Alkoss

## LELKILEG

Gyújts meg egy gyertyát

Csendesedj el

Beszélgess

Ne vess

Vezess naplót

Írj hála listát

## SZELLEMILEG

Kapcsold ki a mobilod

Tanulj valami újat

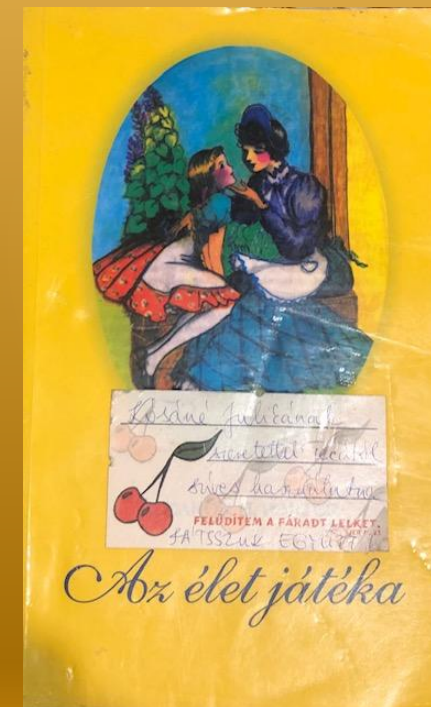
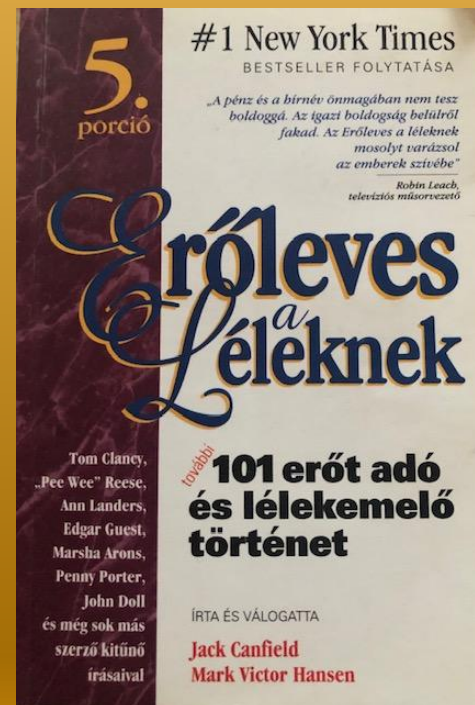
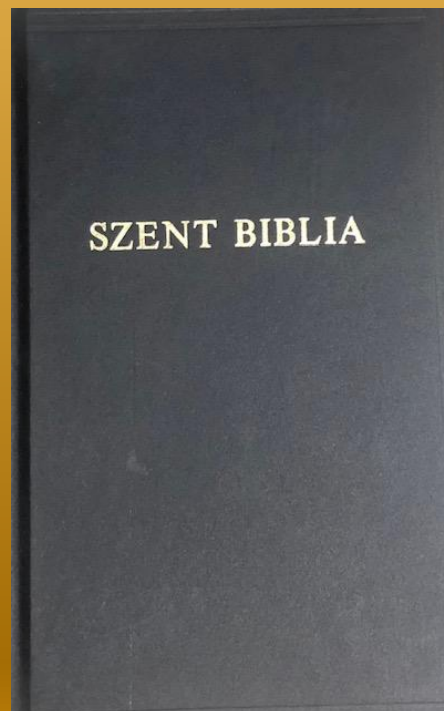
Kezdj új projektbe

Olvass

Az által kapunk, hogy adunk.

Assisi Szent Ferenc

# Beszélgetés Olvasás Alkotás

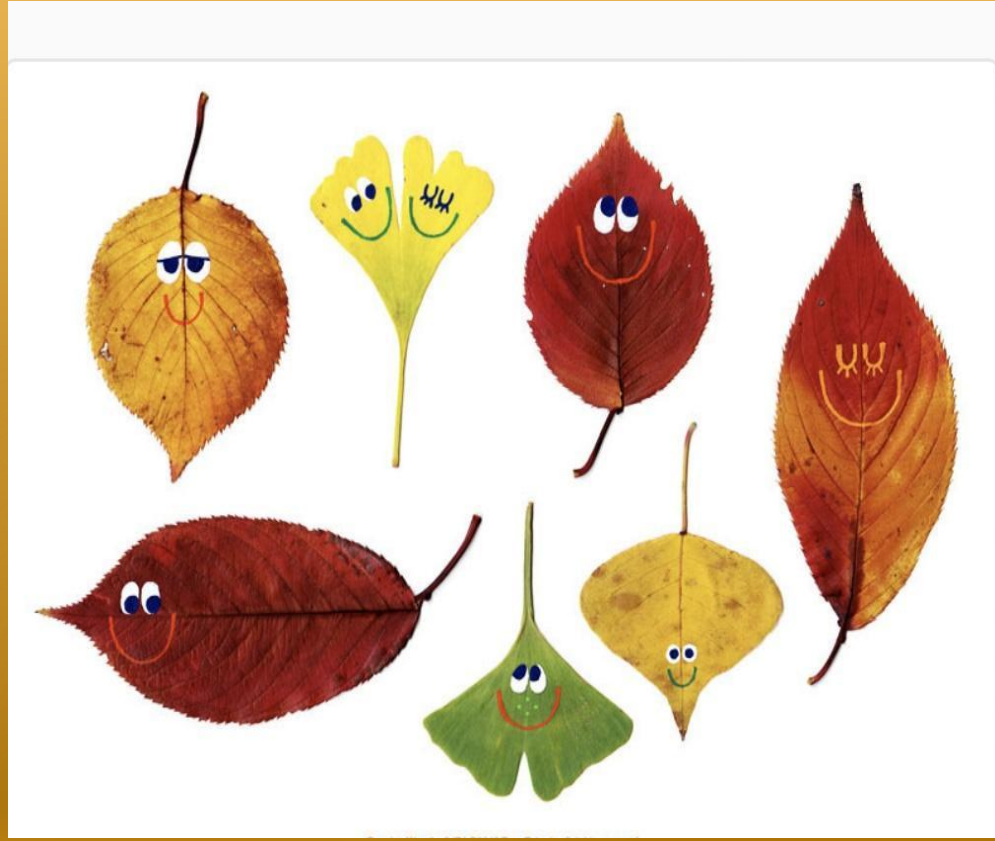




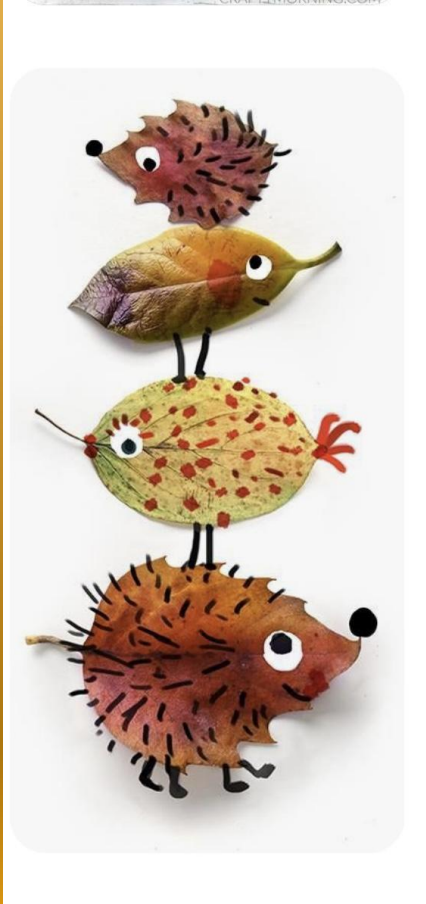




















## Természetes alapanyagokból készülő alkotások

- Környezetet kíméljük
- Pénzt spórolhatunk
- Erkölcsi, érzelmi többletet közvetíthetünk
- Sikerélményhez juthatunk
- Az alkotás öröme - példamutatás
- Együtt munkálkodás - alkotóvágyat ösztönözzük
- „Értékes”, megbecsült darabokat alkotunk
- A munka iránti megbecsülés nő





