

Grafikus összefoglaló a református fenntartású iskolákban tanulók 2022-es NETFIT eredményeiről

Készítette: Bánné Mészáros Anikó, RPI, 2023

Az országos NETFIT adatok feldolgozása a református iskolák tanulóira vonatkozóan

BÁNNÉ MÉSZÁROS Anikó¹

Tartalom

Bevezető.....	3
A református oktatási rendszer.....	3
Mérés-értékelési feladatok	5
A NETFIT-ről.....	5
Az elemzés célja, leírása	6
NETFIT adatok elemzése	13
Testtömegindex.....	14
Testtömegindex fiúk.....	15
Fiúk egyházkerületenként.....	16
Testtömegindex lányok	17
Lányok egyházkerületenként.....	18
Testzsírszázalék.....	19
Testzsír százalék fiúk.....	20
Fiúk egyházkerületenként.....	21
Testzsír százalék lányok	22
Lányok egyházkerületenként.....	23
Állóképességi ingafutás.....	24
Állóképességi ingafutás fiúk.....	25
Fiúk egyházkerületenként.....	26
Állóképességi ingafutás lányok	27
Lányok egyházkerületenként.....	28
Ütemezett hasizom.....	29
Ütemezett hasizom fiúk.....	30
Fiúk egyházkerületenként.....	31
Ütemezett hasizom lányok	32
Lányok egyházkerületenként.....	33
Törzsemelés.....	34
Törzsemelés fiúk.....	35

¹ Bánné Mészáros Anikó matematika – kémia - informatika szakos tanár, pedagógiai mérés-értékelés MA, mesterpedagógus, szaktanácsadó pedagógiai értékelés területen, Református Pedagógiai Intézet pedagógiai szakértője, banne.aniko@reformatus.hu

Fiúk egyházkerületenként.....	36
Törzsemelés lányok	37
Lányok egyházkerületenként.....	38
Ütemezett fekvőtámasz	39
Ütemezett fekvőtámasz fiúk	40
Fiúk egyházkerületenként.....	41
Ütemezett fekvőtámasz lányok	42
Lányok egyházkerületenként.....	43
Kézi szorítóerő	44
Kézi szorítóerő fiúk	45
Fiúk egyházkerületenként.....	46
Kézi szorítóerő lányok.....	47
Lányok egyházkerületenként.....	48
Helyből távolugrás.....	49
Helyből távolugrás fiúk.....	50
Fiúk egyházkerületenként.....	51
Helyből távolugrás lányok	52
Lányok egyházkerületenként.....	53
Hajlékonyság.....	54
Hajlékonyság fiú	55
Fiúk egyházkerületenként.....	56
Hajlékonyság lányok	57
Lányok egyházkerületenként.....	58
Összegzés	58
Intézményi szintű NETFIT teljesítménymutató	60
Felhasznált irodalom.....	63

Bevezető

A magyar oktatási rendszerben van néhány kötelező, minden iskolára és az adott évfolyam minden tanulója kiterjedő pedagógiai mérés. Ezek közül az egyik a tanulók fizikai fittségi állapotát mérő NETFIT® mérés.

A Református Pedagógiai Intézetben már hagyomány, hogy minden évben feldolgozzuk a református iskolákban tanulók adatait. (A mérési területek sportszakmai leírására nem vállalkozunk.)

A tanulmány elsősorban a református iskolákban tanító testnevelés szakos tanárok számára készült. Munkájukat szeretnénk segíteni azzal, hogy átfogó képet mutassunk a református oktatási rendszer eredményeiről. Másodsorban az iskolaigazgatók és a fenntartók figyelmébe is ajánljuk, hogy ha szükséges – lépéseket tegyenek az közölt eredmények megtartása vagy javítása érdekében.

A református oktatási rendszer

Magyarországon 1990 óta egyre nő a református fenntartású oktatási intézmények száma és aránya, ezzel együtt az ezekben tanuló diákok száma. Az országos létszámhoz viszonyított arányuk eltérő a különböző képzési típusokban (1. táblázat). Legnagyobb arányban a gimnáziumi (6,37%) és az általános iskolai (4,68%) képzésben vesznek részt.

A református köznevelési hálózatban (óvodával együtt) közel 60 000 tanulót csaknem 7 000 fő pedagógus nevel-oktat. Az intézményrendszer közel fele 2010 óta csatlakozott a református intézmények hálózatához és jelentős bővülést hozott az elmúlt évek országos óvoda programja is.

1. táblázat: A református fenntartású intézményekben tanulók száma, aránya

		Létszám (fő) 2021/2022-es tanév	Református tanulók aránya	Az adott képzést folytató református intézmények száma 2021.09.01.
Általános iskolai nevelés-oktatás 1-8. évfolyam	Országos ²	720 002		
	Református	33 704	4,68%	112
Gimnáziumi nevelés- oktatás	Országos ³	194 179		
	Református	12 380	6,37%	36
Szakköznevelési oktatás	Országos ⁴	165 888		
	Református	3 233	1,84%	13
Szakképző iskola	Országos ⁵	64 411		
	Református	946	1,94%	8
ÖSSZES	Országos	1 144 480		
	Református	50 263	4,39%	

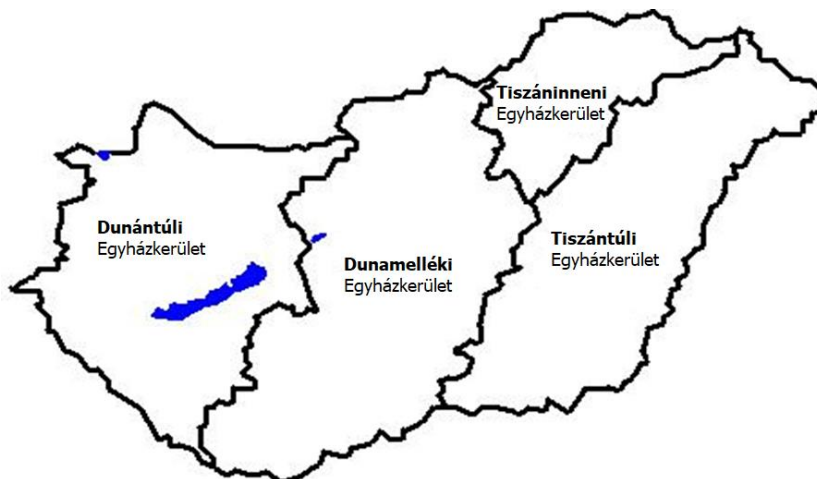
² https://www.ksh.hu/stadat_files/okt/hu/okt0008.html

³ https://www.ksh.hu/stadat_files/okt/hu/okt0014.html

⁴ https://www.ksh.hu/stadat_files/okt/hu/okt0015.html

⁵ https://www.ksh.hu/stadat_files/okt/hu/okt0013.html

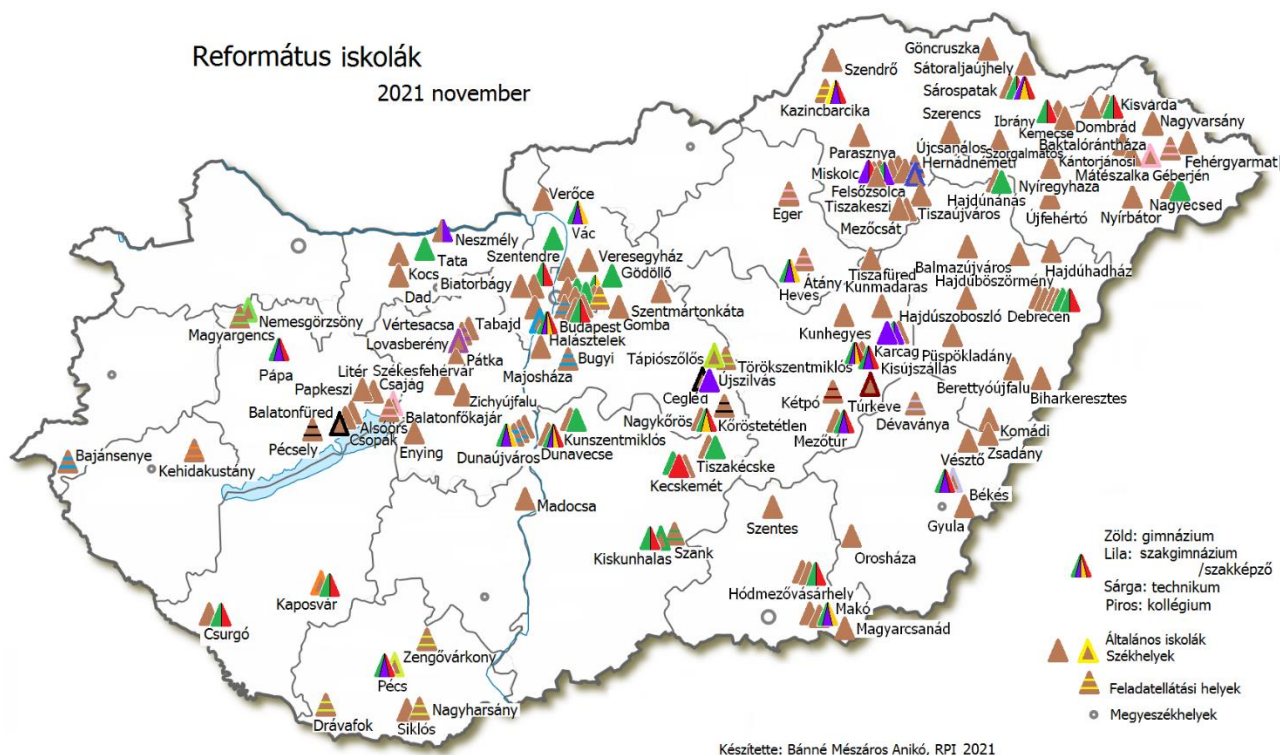
A Magyarországi Református Egyház szervezetileg négy egyházkerületből áll.



6

1. ábra Református egyházkerületek

A református iskolák területi elhelyezkedése az alábbi térképen látható.



2. ábra: A magyarországi református iskolák elhelyezkedése – 2021

Az iskolák nem egyenletesen oszlanak meg a négy egyházkerületben. Az iskolák számát egyebek mellett az is befolyásolja, hogy milyen a református népesség aránya az adott területen.

⁶ <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=47307823&uselang=hu-formal> alapján- Letöltve: 2023.02.27.

Mérés-értékelési feladatok

A Pedagógiai Intézetben 2014 óta rendszerszinten elemezzük a református iskolákban tanulók Országos Kompetenciamérés adatait. Ez az elemzés már 2010 - 2021 közötti időszokról az intézményeink rendelkezésére áll.

A NETFIT mérés református intézményekre vonatkozó adatait a mérés bevezetésétől, 2014-től kezdődően elemezzük és minden évben közzétesszük, csakúgy, mint az idegen nyelvi és célnyelvi mérések során keletkező református adatok összesítését.

Ezen dokumentumok segítik az iskolákat, hogy saját teljesítményüket az országos eredményeken túl viszonyítani tudják a református oktatási rendszerben elértékhez és minél realisabb intézkedési tervet készítsenek, melyben meg kell tervezni az elért eredmények megtartása vagy javítása érdekében történő korrekciós lépéseket.

A NETFIT-ről

A tanulókra vonatkozó méréseket a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 80. §-a tartalmazza. Ennek (9) pontja szerint:

„Az iskola a köznevelésért felelős miniszternek a tanév rendjéről szóló rendeletében meghatározott mérési időszakban, tanévenként megszervezi – a felnőttoktatásban és az 1–4. évfolyamon tanulók kivételével – a tanulók fizikai állapotának és edzettségének mérését, vizsgálatát azokon az évfolyamokon, ahol a testnevelés tantárgy tanítása folyik. Az érintett tanuló fizikai állapotának és edzettségének mérését, vizsgálatát az iskolai testnevelés tantárgyat tanító pedagógus végzi. A mérés megszervezésére a (2)–(8) bekezdésben foglaltak alkalmazandók.”⁷

A mérés a 2014/2015-ös tanévtől kötelező. A 2021/2022-es tanév rendje 11.§ (11) pontja erről így rendelkezett: „...országos mérés, értékelés keretében a tanulók fizikai állapotának és edzettségének vizsgálatát az iskolák - az 1-4. évfolyamon, valamint a felnőttoktatásban tanulók kivételével - a nappali rendszerű iskolai oktatásban részt vevő tanulók esetében megszervezik. A mérés eredményeit az érintett iskolák 2022. június 15-ig feltöltik a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt rendszerbe.”⁸

A projekt egyik célkitűzéseként jött létre a magyar iskolarendszerben egységesen működtethető, egészségközpontú fittségmérési-értékelési rendszer. Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt – vagyis NETFIT elnevezést kapta.⁹

A NETFIT 4 fittségi profilban 9 mérés segítségével jellemzik a tanulók állóképességét, erejét, hajlékonyságát és testösszetételét. A méréseken elért eredmény alapján a tanulók két, illetve három zónába kerülhetnek. A három zóna az Egészségzóna, a Fejlesztési zóna és a Fokozott fejlesztési zóna. Az Egészségzónában lévő tanulók hosszú távon valószínűleg védettebbek lesznek az ülő életmóddal, fizikai inaktivitással összefüggő megbetegedések rizikófaktoraival szemben. Az egyes zónákba sorolás a nemenként és életkoronként megállapított külső kritériumrendszer, úgynevezett egészségsztenderd alapján történik.

A <https://sso.mdsz.hu/cas/login> oldalon lekérdezhető egy adott tanuló eredménye. Az eredménylap személyre szabottan vizuálisan is szemlélteti a tanuló fittségi állapotát, és konkrét ajánlásokat fogalmaz meg a fejlesztés érdekében.

A mérés egységességének biztosítása érdekében a Magyar Diáksport Szövetség a mérés bevezetésekor 30 órás pedagógus továbbképzés keretében mintegy 8.000 fő pedagógust készített fel a mérések szakszerű elvégzésére, továbbá minden iskola számára ingyenesen biztosították a

⁷ <https://nit.hu/jogszabaly/2011-190-00-00> Utolsó letöltés: 2023.02.27.

⁸ <https://net.jogtar.hu/jogszabaly?docid=a2100020.emm> Utolsó letöltés: 2023.02.27.

⁹ https://www.netfit.eu/public/pb_netfit.php Utolsó letöltés: 2023.02.27.

mérésekhez szükséges eszközcsoportot, kézikönyvet és oktatófilmet. A NETFIT mérés elvégzésére jelenleg „A tervezés és tanulásértékelés új megoldásai a minőségi iskolai testnevelésben”¹⁰ elnevezésű továbbképzés keretében készülhetnek fel a pedagógusok. Munkájukat online elérhető kézikönyvek is segítik.¹¹

A NETFIT mérés során mért területek: testmagasság, testsúly, testzsír százalék, állóképességi ingafutás, ütemezett hasizom, törzsemelés, ütemezett fekvőtámasz, kézi szorítóerő, helyből távolugrás és hajlékonyság.

A testmagasság és testsúly adatokból képezik a testtömegindex adatot. A „Testösszetétel és tápláltsági profil”-t a testtömegindex és a testzsír százalék adatokból képezik. Az „Állóképességi profil”-t az állóképességi ingafutás adata mutatja. A „Vázizomzat” fittségi modell az ütemezett hasizom, a törzsemelés, az ütemezett fekvőtámasz, a kézi szorítóerő és a helyből távolugrás adatokból áll. A tanuló hajlékonyságát értelemszerűen a hajlékonyság adat mutatja meg.

Az intézmény és minden érdeklődő egy adott iskola mérési eredményeit az előző évekre visszamenőleg is le tudja kérdezni a https://www.netfit.eu/public/pb_riport.php oldalon. Itt Országos - Regionális - Megyei – Tankerületi – Járási – Települési – Intézményi – Telephelyi szintű lekérdezésekre van lehetőség. Az intézményi és telephelyi lekérdezéshez meg kell adni az adott iskola nevét vagy OM számát. Az intézmények saját adataikat a felületre belépve további bontásban, évfolyami és osztályszinten is le tudják kérdezni, valamint lehetőség van több év adatainak összehasonlítására is.

Az elemzés célja, leírása

A kutatás során arra kerestük a választ, hogy a református iskolákban tanuló diákok eredményei különböznek-e az országosan mért értékektől, a négy református egyházkerület adatai eltérnek-e egymástól, és ha van ilyen, akkor megtalálni a NETFIT mérési adatok tekintetében a református rendszerre jellemző sajátosságokat, és megalapozni a mérés idősoros követésének folyamatát. Ezt a református intézményrendszer és azon belül a négy egyházkerület szintjén tettük meg, korosztályonkénti bontásban. Igyekeztünk feltérképezni iskoláink adatszolgáltatási hajlandóságát is.

Túlnyomórészt leíró statisztikai módszereket használtunk. Az egészségzónába és fejlesztési zónákba került tanulói eredmények összesített, nemenkénti és korosztályonkénti, valamint egyházkerületenkénti relatív gyakoriságát határoztuk meg minden egyes mérési területen. A református iskolák körében mért adatokat összevetettük az országos adatokkal. Vizsgáltuk azt is, hogy milyen volt az adatszolgáltatási hajlandóság, van-e a mért területek mérési adatfeltöltései között számottevő eltérés.

Az elemzés során a https://www.netfit.eu/public/pb_riport.php oldalon generálható pdf fájlok felépítését vettük alapul. A könnyebb összehasonlíthatóság érdekében a diagramokat és a táblázatokat az ott találhatóéhoz hasonló formában készítettük el, annyi eltéréssel, hogy nálunk a zónaösszesítés diagramját rögtön követi a statisztikai táblázat. Az összehasonlíthatóságra törekvésnél az motivált, hogy az intézmények a mérési eredményeik évenkénti elemzéséhez az országos és a református összesítéseket is azonos formában érhék el.

¹⁰ <https://pedakkred.oh.gov.hu/pedakkred/Catalogue/CatalogueDetails.aspx?id=6719> Utolsó letöltés: 2023.02.27.

¹¹ http://www.mdsz.hu/wp-content/uploads/2014/09/NETFIT_modul_tan%C3%A1ri_fel%C3%BClet_felhaszn%C3%A1l%C3%B3i_%C3%BAmutat%C3%B3.pdf Utolsó letöltés: 2023.02.27.

A testtömegindex (BMI) mérési területen a Fokozott fejlesztés szükséges zóna elhízott tanulót jelez, a Fejlesztés szükséges zóna a túlsúlyos, míg az Egészségzóna a normál testtömeget és soványságot jelez. A soványság kategóriát csak az összes református fiúk és lányok vonatkozásában vizsgáltuk, egyházkerületi szinten nem.

A Magyar Diáksport Szövetségtől megkértük a református iskolák adatait. 122 intézmény adatait dolgoztuk fel. Ez összesen 26 682 fő tanulót jelentett. Közöttük előfordultak olyan tanulók is, akik esetlegesen csak egy-két mérési területen rendelkeztek mérési eredménnyel.

A 2022 tavaszán országosan felmért tanulóknak 3,88%-át adták a református tanulók. (Református tanulók alatt a továbbiakban református iskolában tanuló- bármilyen vallási felekezethez tartozó tanulót értünk.) A lányok valamivel felülreprezentáltak (4,18%), mint a fiúk (3,59%). (A 2019-es évi méréskor a református tanulók létszáma és arányuk is némileg kisebb volt. A 2020-as és 2021-es mérések a COVID járványok miatt csak részlegesen valósultak meg, ezért vettük alapul a 2019-es adatokat.)

2. táblázat: A 2019-es NETFIT mérésben részt vettek aránya

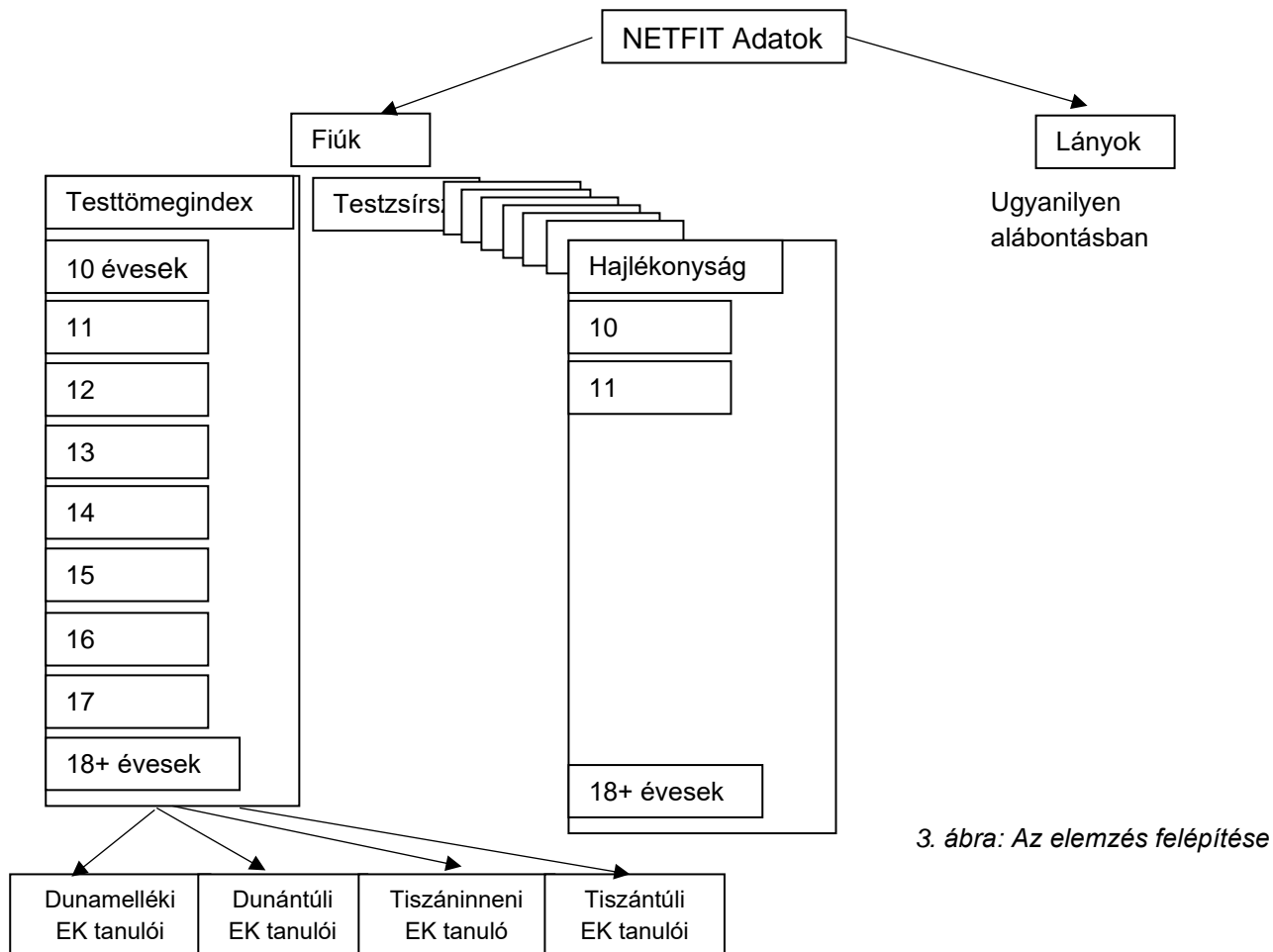
2021/2022-es NETFIT mérésben részt vett tanulók létszáma (fő)				
	Református	Országos	Arány	2019-es arány
Fiú	12 584	349 921	3,59%	3,39%
Lány	14 098	336 694	4,18%	3,87%
Összes	26 682	686 615	3,88%	3,62%

A mérésbe bevont tanulók köre az 5. évfolyamtól a nappali tagozat legfelső évfolyamáig terjed, így alapvetően a 10-18 éves korosztályokat érinti a mérés, azzal a kiegészítéssel, hogy a legidősebbek kategóriája a 18+, mivel ide kerülnek beszámításra a 18 éven felüliek is. Az elemzésben figyelembe vett 18 éven felüliek létszáma 2022-ben mindössze 355 fő volt, akik a teljes létszám mindössze 1,33%-át adták.

Az adatbázis tisztítása során kiszűrtük azokat az eseteket, ahol nem történt adatrögzítés. Mivel voltak olyan tanulók, akik nem rendelkeztek minden mérési területen adattal, a tisztított adatbázis elemszáma az egyes mérési területeken eltérő. (A legkisebb létszám a 10 évesek fiúk csoportja 97 fővel, míg a legnagyobb létszámú csoport a 13 éves lányok 2214 fővel volt. Egyházkerületi bontásnál a minimum elemszám 75 fő (Dunántúli Egyházkerület fiúk), a maximális 909 fő (Tiszántúli Egyházkerület, fiúk) volt. (Az egyházkerületi bontásnál a 10 évesek eredményét – a néhol 10 alatti csoportlétszámok miatt – nem vontuk be az elemzésbe.) Ha a tanulónak legalább egy mérési eredménye volt, akkor azt már felhasználtuk az elemzés során.

Az elemzés során külön kategóriákat képeztünk a nemek szerint. Mindkét nemet 10 és 18+ évesek között életkoronkénti korcsoportokra bontottuk. A 10 év alatti és a 21 év feletti néhány tanuló adatait az elemzésbe nem vontuk be. (Az életkorcsoportokba való besorolást a tanuló decimális életkora alapján végeztük, vagyis 10 éves korcsoportba tartoznak a 10,00-10,99 évesek, 11 éves korcsoportba a 11,00-11,99 évesek stb. Így 9-9 korcsoport keletkezett.) Ezek mindegyikére vonatkozóan elvégeztük a mért területenkénti elemzést, ami 9 különböző kategória adatait jelentette. Végül a nemenkénti, életkoronkénti és mérési területenkénti felosztást tovább bontottuk a négy egyházkerület szintjére.

A felépítést az alábbi ábra mutatja:



3. ábra: Az elemzés felépítése

Mint látható, az elemzés során korcsoport szintig bontottuk vissza a református iskolák adatait.

Az ennél részletesebb bontást (évfolyamszintű és osztályszintű) az iskolák maguk végezhetik el a NETFIT oldalra intézményi adminisztrátori státuszban belépve.

3. táblázat: Nemek életkor szerinti megoszlása

		Életkor szerinti megoszlás (Betöltött év)													
		10	11	12	13	14	15	16	17	18+	18	19	20		21
Nemek	Fiú (fő)	97	1409	2068	2111	1995	1334	1157	1094	1319	964	311	41	3	Összes fiú: 12 584
	Arány (%)	0,77	11,20	16,43	16,78	15,85	10,60	9,19	8,69	10,48	7,66	2,47	0,33	0,02	100%
	Lány (fő)	175	1619	2011	2214	2022	1624	1476	1420	1537	1172	329	34	2	Összes lány: 14 098
	Arány (%)	1,24	11,48	14,26	15,70	14,34	11,52	10,47	10,07	10,90	9,31	2,61	0,27	0,02	100%
Összes (fő)		272	3028	4079	4325	4017	2958	2633	2514	2856	2136	640	75	5	Összes tanuló: 26 682

A felmérésbe bekerülő 10 éves tanulók aránya mindössze 1-2% volt (fiúk 0,77%, lányok 1,24%). A 12-14 évesek 14-16%-os arányban fordultak elő mindkét nemben. Mivel a református oktatási

rendszerben túlnyomórészt általános iskolai képzés folyik, így ez az arány nem meglepő. A legnépesebb korcsoport fiúknál és lányoknál egyaránt a 13 évesek voltak (15,78% és 15,70%). A 18 éven felüliek aránya mindkét nem esetében 3 % alatt maradt.

4. táblázat: *Életkor nemek szerinti megoszlása*

Életkor (év)	Létszám (fő) és arány				
	Fiú		Lány		Összes
10	97	35,7%	175	64,3%	272
11	1 409	46,5%	1 619	53,5%	3 028
12	2 068	50,7%	2 011	49,3%	4 079
13	2 111	48,8%	2 214	51,2%	4 325
14	1 995	49,7%	2 022	50,3%	4 017
15	1 334	45,1%	1 624	54,9%	2 958
16	1 157	43,9%	1 476	56,1%	2 633
17	1 094	43,5%	1 420	56,5%	2 514
18+	1 319	46,2%	1 537	53,8%	2 856
18	964	45,1%	1 172	54,9%	2 136
19	311	48,6%	329	51,4%	640
20	41	54,7%	34	45,3%	75
21	3	60,0%	2	40,0%	5
Összes:	12 584	47,2%	14 098	52,8%	26 682

A nemek aránya az összes tanulóra vonatkoztatva 47,2% fiú és 52,8% lány, ami egy enyhe eltolódást mutat a lányok irányába. Korosztályonkénti összehasonlításban a 10 éves korcsoportban majdnem kétszer annyi lány van, mint fiú (64,3% szemben a 35,7%-kal). A 12 – 14 éves korosztályban az arány kiegyenlítődik, közel 50-50%. A 15 éves korcsoporttól kezdődően ismét nő a lányok aránya. Ez az iskolaszervezettel magyarázható. A gimnáziumokban felülreprezentáltak a lányok.

5. táblázat: *Az elemzésben szereplő egyházkerületenkénti intézményszám*

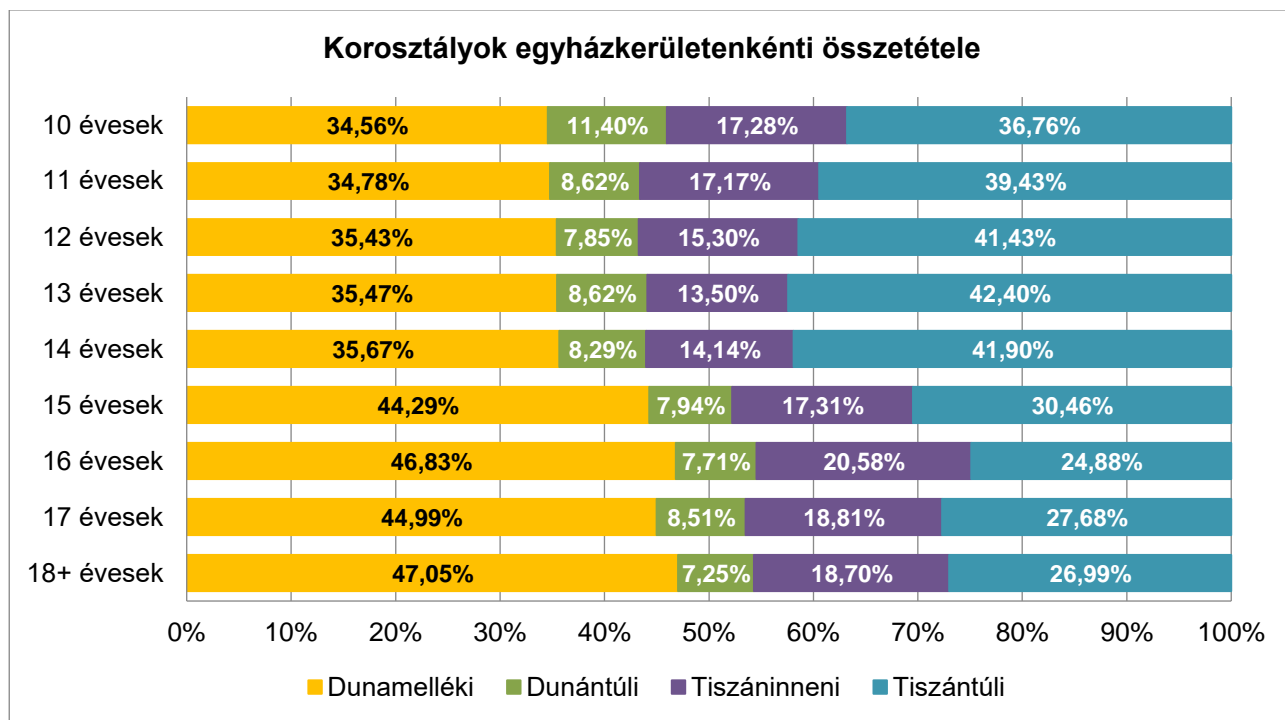
Intézmények száma			
Dunamelléki (DM)	Dunántúli (DT)	Tisznáninnyi (TI)	Tisznántúli (TT)
37	15	21	49

Az elemzésben szereplő református iskolák legtöbbje a Tisznántúli Egyházkerületben található (49 intézmény), de jelentős a Dunamellékiek száma is (37 intézmény). A Tisznáninnyi egyházkerületből 21, a Dunántúli egyházkerületből 15 iskola szerepelt az adatbázisban.

6. táblázat: Nemek megoszlása egyházkerületek szerint

		Egyházkerületek								Összes	
		Dunamelléki		Dunántúli		Tiszáninnereni		Tiszántúli			
		Létszám (fő)	Arány	Létszám (fő)	Arány	Létszám (fő)	Arány	Létszám (fő)	Arány	Létszám	Arány
Nemek	Fiú	4 883	38,8%	1 015	8,1%	2 087	16,6%	4 599	36,5%	12 584	100%
	Lány	5 705	40,6%	1 151	8,2%	2 317	16,4%	4 925	34,7%	14 098	100%
Összes		10 588	39,7%	2 166	8,2%	4 404	16,5%	9 524	35,6%	26 682	100%

A mérésben részt vettek aránya a négy egyházkerület megoszlásában a következőképpen alakult: A mérésben részt vett tanuló 39,7%-a Dunamelléki Egyházkerületben tanult. Ezt követte a Tiszántúli Egyházkerület 35,6%-kal, majd a Tiszáninnereni Egyházkerület 16,5%-kal és a Dunántúli Egyházkerület 8,2%-kal.



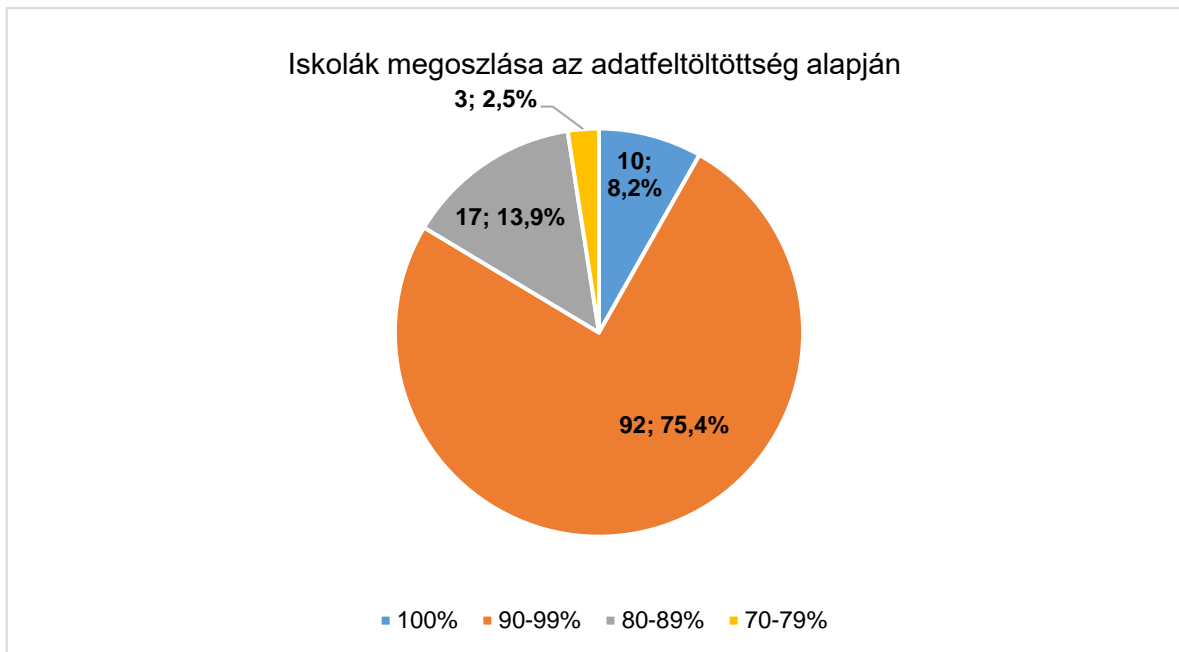
4. ábra: Korosztályok egyházkerületenkénti összetétele

A korosztályok megoszlásában azt látjuk (4. ábra), hogy a négy egyházkerület közül a Tiszántúli Egyházkerület adta a 10-14 évesek legnagyobb arányát (37-42%), míg a 15-18+ korcsoportban a Dunamelléki Egyházkerület tanulóira tevődött át a hangsúly (arányuk az összes református 44-48%-a.) A Dunántúli Egyházkerületben alig van eltérés az általános és a középiskolai tanulók korcsoportjainak arányai között. A 10 évesek korcsoportjának kivételével (ez 11,40% volt) 7-9% között mozogott.

A Tiszáninnereni Egyházkerületben tanulók adták korcsoportonként a NETFIT mérésben részt vevő összes református tanuló általában 15-20%-át, úgy, hogy a 13 és a 14 évesek korcsoportjában arányuk 15% alatt maradt (13 éveseknél 13,50%, 14 éveseknél 14,14%).

A református iskolák majdnem maradéktalanul eleget tettek a jogszabályi kötelezettségüknek. Összesen hat intézmény (DM-ből három intézmény, a DT-ből egy, a TT-ből kettő) nem szolgáltatott adatot.

Megvizsgáltuk azt is, hogy kilenc mérési területet milyen mértékben töltötték fel adatokkal az egyes iskolák.

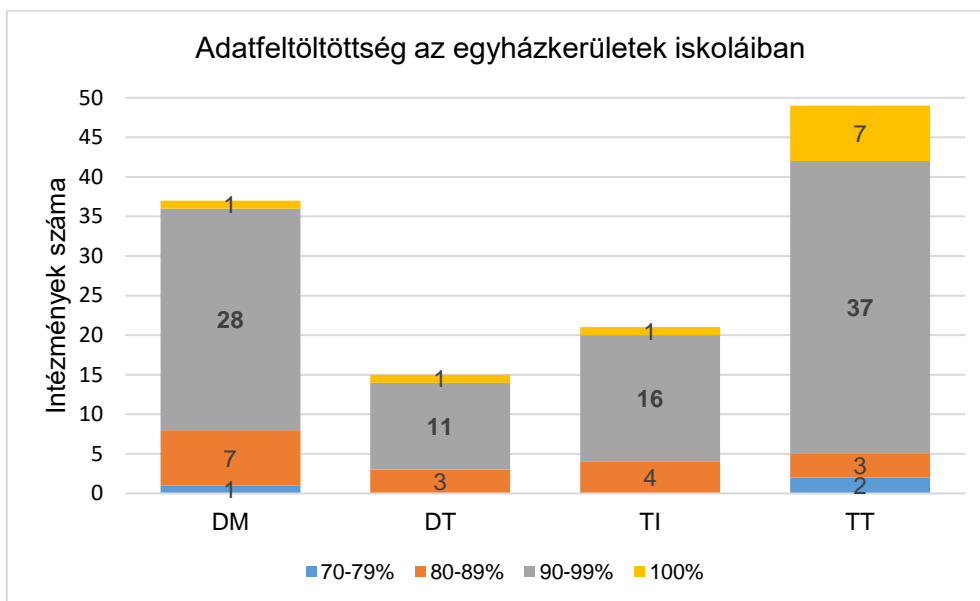


5. ábra: Az iskolák megoszlása az adatfeltöltöttség alapján

Össességében a kitöltő 122 iskolából 10-ben, az iskolák 8,2%-ában, maximális volt az adatfeltöltöttség. Ez azt jelenti, hogy minden tanulónak minden mérési területen volt mérési adata. Jellemző a 90-99,9% közötti adatfeltöltöttség volt. Ez 92 iskolára volt jellemző. Ez a 9 tanulói mérési adat közül átlagosan egy-egy adat hiányzását jelenti. 17 iskolában az adatfeltöltést 80-89,9%-os mértékben sikerült megvalósítani és csupán három iskola volt, ahol az adatokat csak 70-80% közötti mértékben töltötték fel.

Az adatfeltöltöttség országosan 85,92% volt, míg ez az összes református iskola tanulóira vonatkoztatva ez 94,46% volt, tehát a református iskolák az országosan tapasztaltaktól kisebb mértékű volt az egy-egy tanulónál hiányzó mérési adat.

Egyházkerületi bontásban az adatfeltöltöttség az alábbiak szerint alakult:



Mind a négy egyházkerületben jellemző volt a 90-99,9% közötti adatfeltöltés. A Tiszántúli Egyházkerületben jelentős arányban számban (7 iskola) és arányban fordultak elő 100%-os kitöltést produkáló iskolák. 70-79%-os feltöltöttség csak a Dunamelléki (1 intézmény) és a Tiszántúli (2 intézmény) egyházkerületekben fordult elő.

Mint már jeleztük, az egyes elemzett területek adatszámja változó (Hiszen láthattuk, hogy az adatfeltöltöttség nem volt 100%-os). Az adott mérési területen adattal NEM rendelkezők száma és aránya az alábbi táblázatban látható.

7. táblázat: Mérési adattal NEM rendelkező száma, aránya

Az adott területen adattal NEM rendelkezők	Testtömeg-index	Testzsírszázalék	Állóképességi ingafutás	Ütemezett hasizom	Törzsemelés	Ütemezett fekvőtámasz	Kézi szorítóerő	Helyből távolugrás	Hajlékonyság
Összes N=26 682									
Aránya	6,0%	8,8%	7,2%	4,3%	6,2%	5,0%	3,0%	5,1%	6,0%
Száma (fő)	1605	2335	1923	1139	1649	1323	796	1370	1605
Fiúk N=12 584									
Aránya	6,4%	10,4%	5,8%	3,7%	4,9%	3,4%	2,9%	4,5%	6,4%
Száma (fő)	803	1314	731	464	622	424	362	560	803
Lányok N=14 098									
Aránya	5,7%	7,2%	8,5%	4,8%	7,3%	6,4%	3,1%	5,7%	5,7%
Száma (fő)	802	1021	1192	675	1027	899	434	810	802

A mérésben részt vett tanulók esetében egy-egy adott részterület valamilyen okból kimaradt a felmérésük során. Az egyes mérési területeken kimaradtak aránya nem volt túl magas, 2,9% (kézi szorítóerő – fiúk) és 10,4% (testzsírszázalék – fiúk) közötti tartományban mozgott.

Fiú-lány megoszlásban jelentősebb az eltérés abból a szempontból, hogy mely mérési területek teljesítésében volt nagyobb hiányosság. Az állóképességi ingafutás, a törzsemelés és az ütemezett fekvőtámasz mérési területen a lányoknál a fiúkénál lényegesen magasabb volt a mérési adattal nem rendelkezők aránya, míg testzsírszázalék területen ez éppen fordítva alakult.

NETFIT adatok elemzése

Az adatok elemzésénél a 3. ábrán bemutatott rend szerint jártunk el. Az adott mérési terület életkoronkénti minimum, maximum, átlag és szórás értékeit mutatjuk be fiú/lány bontásban és összesített zónaeloszlásban is. Ezt összevetjük az országos adatokkal. A diagramokon a piros szín jelzi a „Fokozott fejlesztés szükséges”, sárga a „Fejlesztés szükséges” és zöld az „Egészségzóna” kategóriákat. A testtömegindex és a testszír százalék területeknél az Egészségzóna két részre bomlik. Világoszölddel jelöltük az Egészségzóna legalsó hányadába kerülőket, akik olyan mutatókkal rendelkeznek, hogy már soványnak mondhatók.

Az egészség szempontjából legkedvezőtlenebb adatok a pirossal jelöltek. Ez felhívja a figyelmet arra, hogy az adott tesztben mutatott fittségi szint komoly rizikófaktor egyes betegségek, betegségcsoportok kialakulására (pl. az állóképességi teszt esetében a szív és keringési megbetegedések, metabolikus szindróma, magas vérnyomás stb.). A sárga szín sem az ideális állapot, hanem azt jelzi, hogy fejlesztés szükséges. A zöld szín mutatja, hogy a tanuló elérte az egészséghez szükséges minimum szintet az adott tesztben.

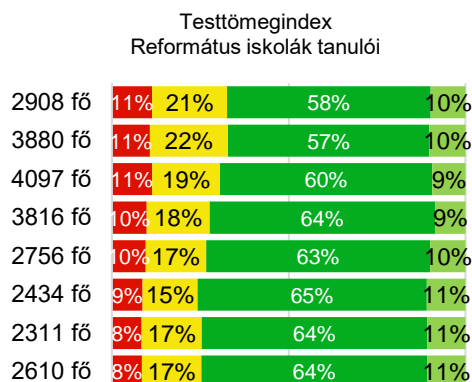
A testtömegindex és a testszír százaléknál az országosan generált diagramokhoz igazodva zöld-sárga-piros a zónák megjelenítésének sorrendje. A többi mérési területen ez megfordul és balról jobbra haladva piros-sárga-zöld a sorrend, illetve ahol csak két zóna van, ott sárga-zöld.

A testtömegindexnél és a testszír százaléknál kicsit zavaró, hogy a református eredmények statisztikai összesítés táblázatának végén található diagramok az országos adatokkal való jobb összehasonlítás érdekében a piros-zöld-sárga sorrendet kénytelenek követni.

Testtömegindex

	Testtömegindex					
	FIÚK			LÁNYOK		
	Átlag	Szórás		Átlag	Szórás	
11 évesek	20,2	4,8		19,7	4,4	
12 évesek	20,8	4,8		20,4	4,6	
13 évesek	21,3	4,9		21,3	4,7	
14 évesek	21,7	4,9		21,7	4,5	
15 évesek	22,3	4,9		22,1	4,5	
16 évesek	22,7	5,0		22,1	4,5	
17 évesek	23,2	4,8		22,7	4,5	
18+ évesek	23,7	4,8		22,6	4,7	

6. ábra: Református tanulók testtömegindex



Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	13	29	19	3.00	13	26	18	3.00	12 fő - 12%	20 fő - 19%	72 fő - 69%
11 évesek	1	46	20	4.00	3	49	19	4.00	3224 fő - 11%	6022 fő - 21%	19638 fő - 68%
12 évesek	3	49	20	4.00	2	49	20	4.00	7964 fő - 11%	15156 fő - 21%	49566 fő - 68%
13 évesek	2	50	21	5.00	1	50	21	4.00	8919 fő - 11%	16210 fő - 20%	55675 fő - 69%
14 évesek	1	50	22	5.00	2	50	21	4.00	8660 fő - 10%	15254 fő - 19%	58041 fő - 71%
15 évesek	1	50	22	5.00	2	50	22	4.00	7699 fő - 10%	13240 fő - 17%	55549 fő - 73%
16 évesek	2	50	23	5.00	1	50	22	4.00	6861 fő - 10%	11787 fő - 16%	53157 fő - 74%
17 évesek	2	50	23	5.00	1	50	22	4.00	6574 fő - 10%	10898 fő - 16%	50345 fő - 74%
18+ évesek	1	50	24.00	5.00	1	50	23.00	4.00	10835 fő - 9%	18570 fő - 17%	81590 fő - 74%
Összesen:									10 %	18 %	72 %

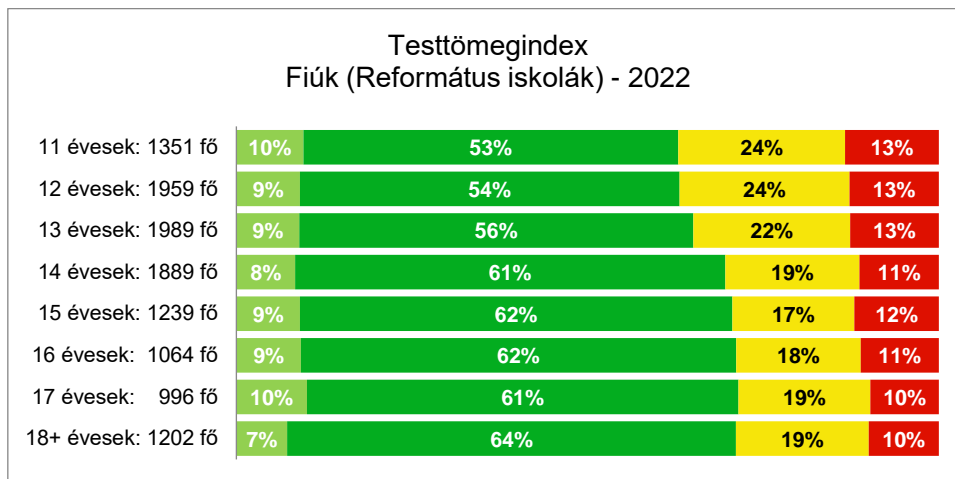
7. ábra: Országos összesítésben testtömegindex

A testtömegindex átlagok se a református fiúk, se a református lányok körében, egyik korcsoportban sem térnek el lényegesen az országos átlagtól. (A református iskolákban tanulók adata egy tizedesjegy pontossággal, míg az országos adatok egész értékre kerekítve vannak megadva.)

A szórás értékek között sincs lényeges eltérés, csupán annyi, amekkora statisztikailag indokolt, hiszen a református tanulók létszáma az országos létszámnak 4%-a körüli aránya – így a szórások értelemeszerűen nagyobbak adódnak. A fiúk csoportjában az országos szórástól való eltérés alig érzékelhető, míg a lányoknál az országos 4,0-es értékhez képest magasabb, 4,5 körüli az egyes korcsoportokban.

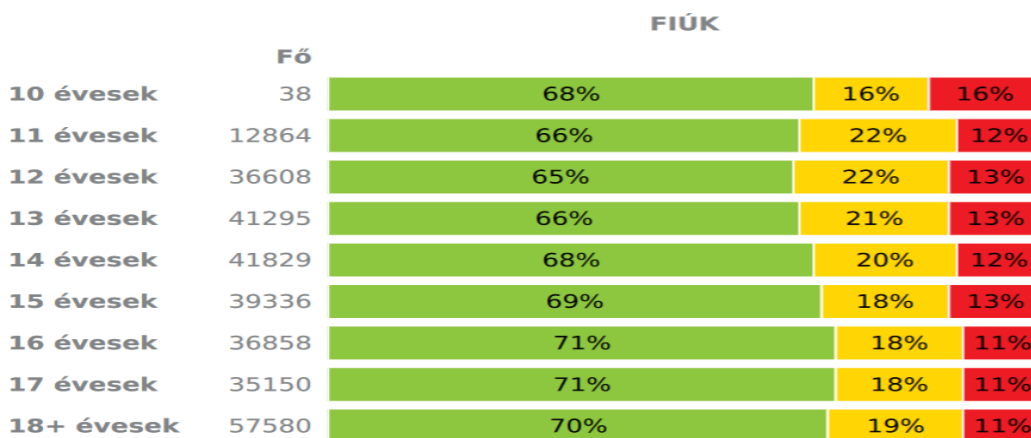
A testtömegindexből képezett zónafelosztás alapján (7. ábra) a református tanulók körében a fokozott fejlesztésre javasolt tanulók aránya maximum 11% volt, ami az életkori csoportokban egyre csökkent, 8%-ig. A fejlesztésre javasoltak aránya az életkor növekedésével viszonylag egyenletesen csökkent 21%-tól 15%-ig. Az egészségzónába tartozók aránya 68-75% között volt. Értelemeszerűen az alacsonyabb érték itt a fiatalabb korosztályoknál fordul elő és ez az arány a 15 évesektől már állandósult. Az egészségzónába tartozók aránya pár százalékkal kedvezőbben alakult, mint a 2019-ben mérték, és megegyezik a 2022-ben országosan tapasztalt adatokkal.

Testtömegindex fiúk



8. ábra: Református iskolák testtömegindex – FIÚK 11-18+ korcsoportok

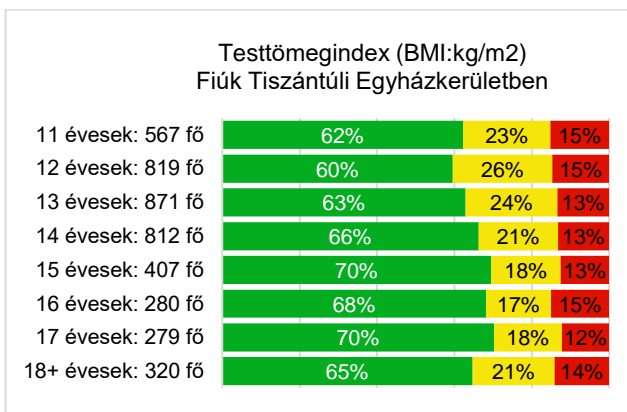
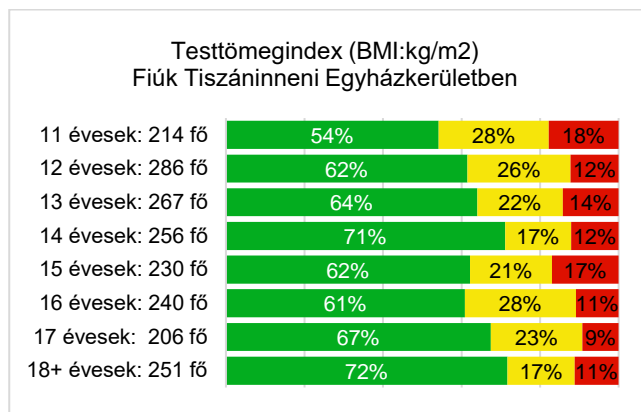
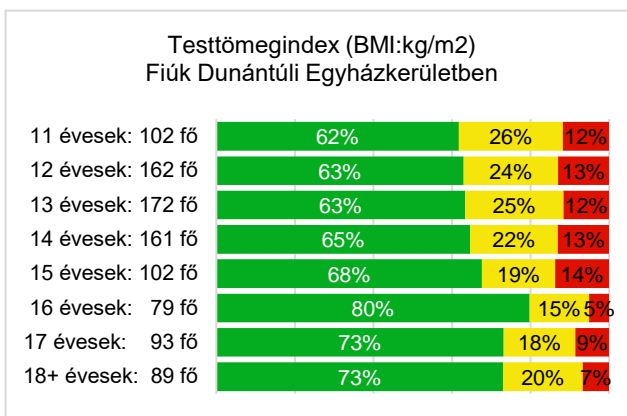
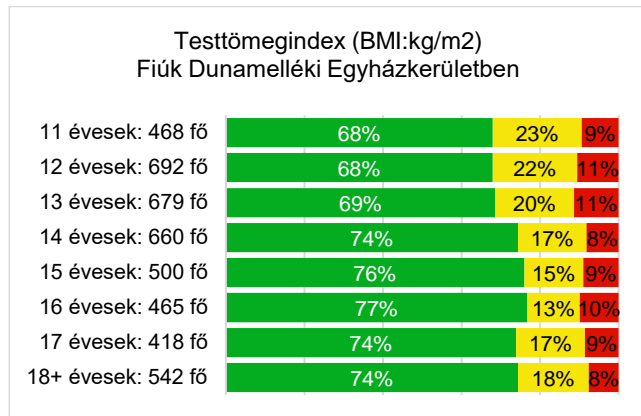
Testtömegindex (BMI: kg/m²)



9. ábra: Országos összesítésben testtömegindex – FIÚK 10-18+ korcsoportok

A fiúk körében vizsgálva a testtömegindex zónamegoszlását (8. és 9. ábra) azt tapasztaltuk, hogy a református iskolákban tanuló fiúk aránya egyik korcsoportban sem különbözött lényegesen a fiúk körében országosan tapasztaltaktól. Mindkét csoportra jellemző volt, hogy a 11 évesek korcsoportjától kezdődően néhány %-kal nőtt az egészségzóna tartozók aránya, így a református fiútanulók körében a kezdeti 63%-ról a 16 évesek körében már 71%-ra nőtt, és ugyanilyen arányokat láttunk a 17 és a 18+ évesek korcsoportjában is. Fokozott fejlesztésre csupán a tanulók 10-13%-a szorul.

Fiúk egyházkerületenként



A református iskolákban tanuló fiúk testtömegindexét egyházkerületenként megvizsgálva az alábbiakat tapasztaltuk:

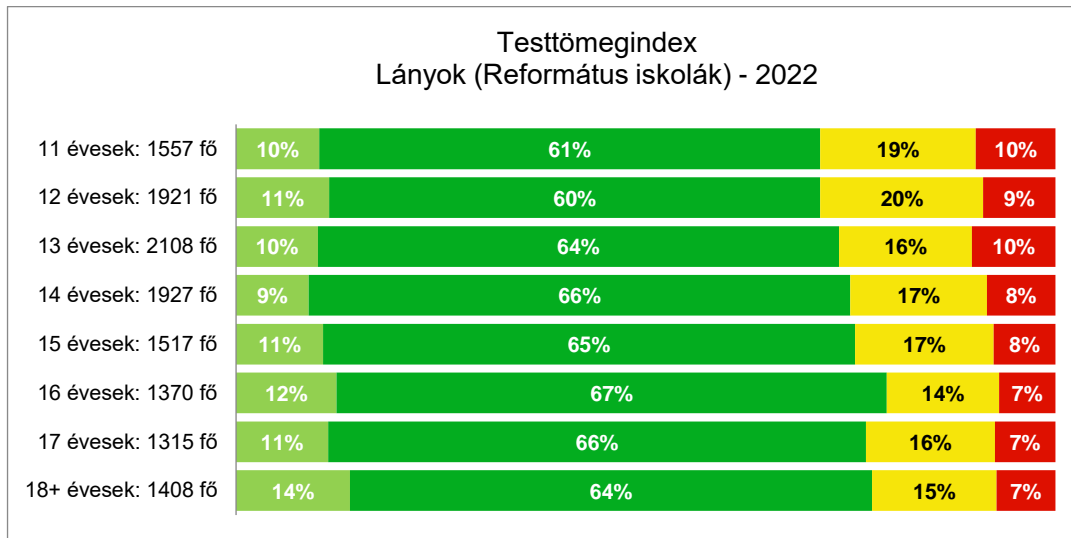
Nem egyenletes az egyházkerületek szerinti létszámeloszlás. Ez a létszámmegoszlás a korcsoportok között is eltérő, hiszen ahol több középfokú oktatási intézmény található, ott a 15 éven felüli korosztályokban magasabb létszám tapasztalható.

Az egészségzóna aránya a Dunamelléki Egyházkerületben volt a legkedvezőbb. Itt minden korcsoportban a tanulók legalább kétharmada, a 14 évesek korcsoportjától háromnegyede (74-77%) az egészségzónába került, úgy, hogy a fokozott fejlesztésre javasoltak aránya a 14 évesek korcsoportjától kezdődően korcspontban 10% alatt maradt. Összességében a tanulók 72,5%-a végzett az Egészségzónában.

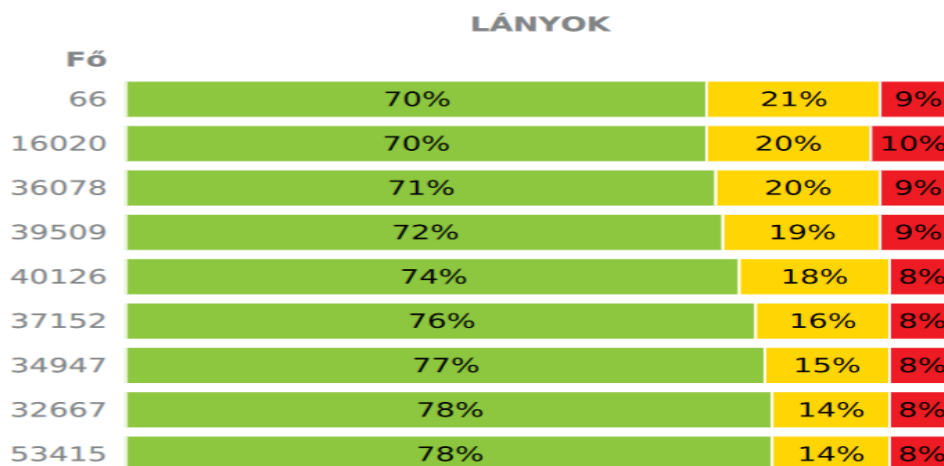
A Dunántúli Egyházkerületben az általános iskolai korosztályban a 70% alatti, a középiskolák körében a 73% feletti egészségzóna arány volt a jellemző.

A Tiszáninneri Egyházkerületben a legkedvezőbb arányokat a 14 és a 18+ éveseknél tapasztaltuk. (71%, illetve 72% egészségzóna arányokkal.) Mind az általános iskolai (11-14 évesek), mind a középiskolai korcsoportokon (15-18+ évesek) belül dinamikus javulás volt megfigyelhető. A Tiszántúli Egyházkerületben tanuló fiúk legalább 60%-a testtömegindexe alapján az egészségzónába került. Az egyes korcsoportok között nem volt nagy eltérés. A Fokozott fejlesztés szükséges zónába kerültek aránya 15% között mozgott, a négy egyházkerület közül itt volt a legmagasabb ez az arány.

Testtömegindex lányok



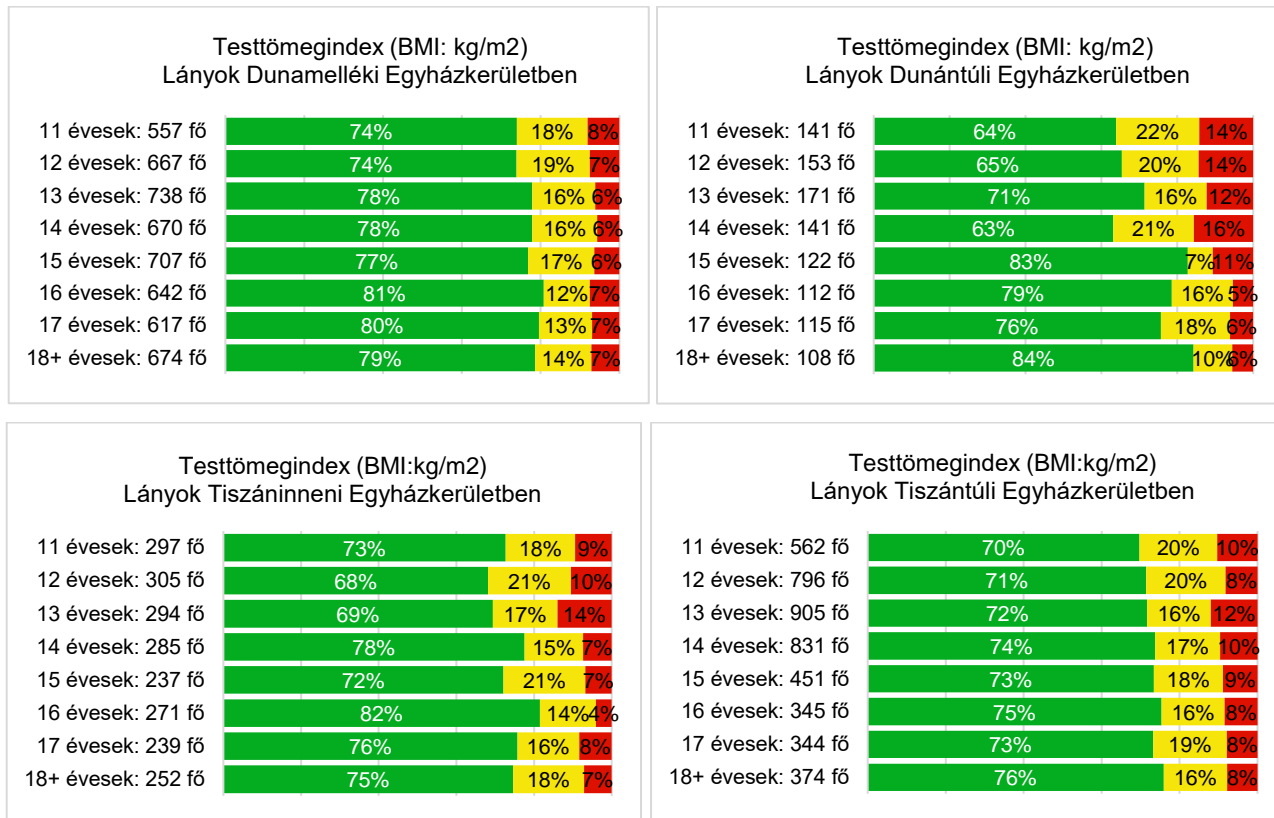
10. ábra: Református iskolák testtömegindex – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok



11. ábra: Országos összesítésben testtömegindex – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

A lányok körében vizsgálva a testtömegindex zónamegoszlását (10. és 11. ábra) azt tapasztaljuk, hogy a református iskolákban tanuló eredményei nem térnek el lényegesen a lányoknál országosan tapasztaltaktól. Mind az országos összesítésben, mind a református lányok csoportjában a 11 évesektől haladva korosztálonként egyenletesen nő az egészségzónába tartozók aránya, a kiindulási 70%-ról 78%-ra. A fokozott fejlesztés szükséges kategória országosan a 12 évesektől 10% alatti (8-9%) értéken áll. A református lányok körében ezek értékektől alig van eltérés.

Lányok egyházkerületenként



A református iskolákban tanuló lányok testtömegindexét egyházkerületenként megvizsgálva az alábbiakat tapasztaltuk:

Az egészségzóna aránya a Dunamelléki Egyházkerület lánytanulói körében a legkedvezőbb, korcsoportonként eléri a 74-81%-is, és csupán 6-7% a fokozott fejlesztésre szoruló tanuló. Összességében is ebben az egyházkerületben született a legkedvezőbb eredmény, a tanulók 77,4%-a végzett az Egészségzónában.

A Tiszántúli Egyházkerületben mért adatok valamelyest kedvezőtlenebbek (70%-76% egészségzóna arányok), de itt is csak kismértékű eltérések vannak az egyes korcsoportok eredményei között. A Dunántúli Egyházkerületben az általános iskolai korcsoportokban a 64-71%-nyi, a középiskolások körében a 73-76%-nyi Egészségzóna arány a jellemző. A Tiszáninneri Egyházkerületben az egyes korcsoportok egészségzónába eső hányadai egymáshoz viszonylag nagy eltéréseket mutatnak. A legkedvezőbb arányokat a 16 évesek körében (82%-14%-4%), míg a legkedvezőtlenebbeket a 12 évesek (68%-21%-10%) korcsoportjában tapasztaltunk. A 13 évesek korcsoportjában kiugróan magas volt (14%) a fokozott fejlesztésre szoruló (vagyis túlsúlyos) tanulók aránya.

Testzsírszázalék

	Testzsírszázalék						Testzsírszázalék (TZS %) Református iskolák tanulói
	FIÚK			LÁNYOK			
	Átlag	Szórás		Átlag	Szórás		
11 évesek	21,0	9,4		21,4	8,8		2780 fő 10% 24% 56% 11%
12 évesek	20,4	9,4		22,5	8,6		3778 fő 7% 26% 56% 10%
13 évesek	19,1	9,0		24,1	8,3		4011 fő 8% 24% 61% 8%
14 évesek	17,5	8,9		25,2	8,0		3726 fő 8% 23% 61% 8%
15 évesek	17,1	8,7		26,9	7,8		2642 fő 9% 25% 60% 6%
16 évesek	17,1	8,5		27,3	8,2		2344 fő 10% 23% 61% 6%
17 évesek	17,9	8,4		29,1	8,3		2265 fő 12% 25% 58% 4%
18+ évesek	19,3	8,5		29,1	8,6		2553 fő 11% 25% 60% 4%

12. ábra: Református tanulók - testzsírszázalék

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	5	38	21	8.00	6	36	21	7.00	11 fő - 11%	32 fő - 33%	54 fő - 56%
11 évesek	1	50	21	9.00	1	50	21	8.00	2570 fő - 10%	6639 fő - 24%	18278 fő - 66%
12 évesek	1	50	21	9.00	1	50	22	8.00	5565 fő - 8%	17066 fő - 25%	46582 fő - 67%
13 évesek	1	50	20	9.00	1	50	23	8.00	5939 fő - 8%	18758 fő - 24%	52705 fő - 68%
14 évesek	1	50	18	9.00	1	50	25	8.00	6309 fő - 8%	18583 fő - 24%	53888 fő - 68%
15 évesek	1	50	18	9.00	1	50	26	8.00	6537 fő - 8%	17393 fő - 24%	49775 fő - 68%
16 évesek	1	50	17	8.00	1	50	27	8.00	7034 fő - 10%	16735 fő - 24%	45945 fő - 66%
17 évesek	1	50	18	9.00	1	50	28	8.00	7416 fő - 11%	16651 fő - 25%	42188 fő - 64%
18+ évesek	1	50	19.00	8.00	1	50	29.00	8.00	12116 fő - 11%	27423 fő - 25%	68901 fő - 64%
Összesen:									9 %	24 %	67 %

13. ábra: Országos összesítésben - testzsírszázalék

A testzsír százalék átlagok se a református fiúk, se a református lányok körében, egyik korcsoportban sem térnek el lényegesen az országos átlagtól, ahogy a szórásértékek sem.

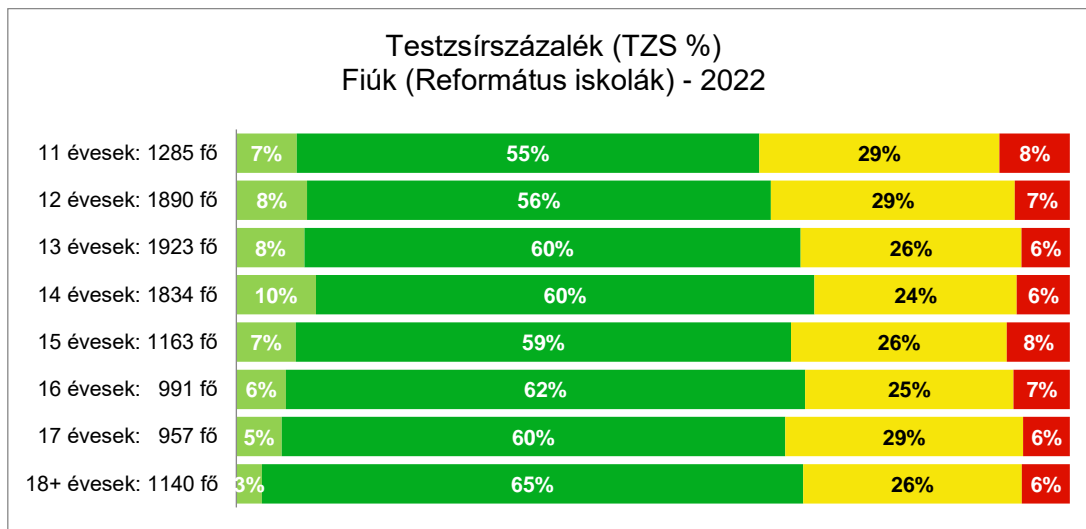
(A szórásnál a minimális eltérést egyrészt az országos adatok egészre kerekítése, illetve az a tény okozza, hogy a református tanulók létszáma az országos létszámnak csupán 4%-a.)

A református tanulók testzsír százalékának minimuma a fiúk körében a 1,0 és 4,0 közötti tartományba esett (A 10 éveseknél 4,0, a 16 éveseknél 2,0 és a 17 éveseknél 2,3 volt a legalacsonyabb minimumérték), míg az országos összesítésben minden korcsoportban az 1,0-es szerepelt legkisebb értéként. Ez azt jelzi, hogy a református tanulók között kevesebb a sovány tanuló.

A testtömegindexből képezett zónafelosztás alapján (12. ábra) a református tanulók körében a fokozott fejlesztésre javasolt tanulók aránya 8-12% között változott, ami megegyezik az országos arányokkal. A fejlesztésre javasoltak aránya minden korcsoportban viszonylag egységes, 23-26%.

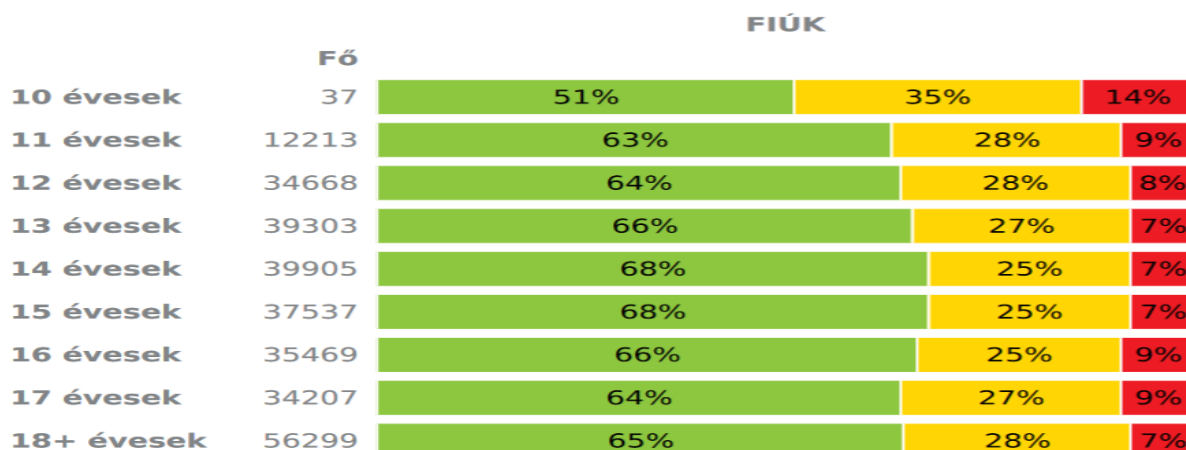
Az egészségzónába tartozók aránya a 11-16 évesek korcsoportjaiban 67%, míg a 17 és a 18+-osoknál ennél alacsonyabb, 62%, illetve 64%. Ezek az arányok egyik korcsoport esetében sem térnek el lényegesen az országosan tapasztaltaktól.

Testzsír százalék fiúk



14. ábra: Református iskolák testzsír százalék – FIÚK 11-18+ korcsoportok

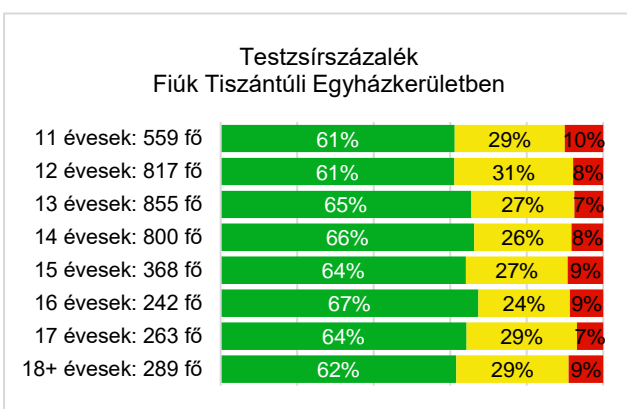
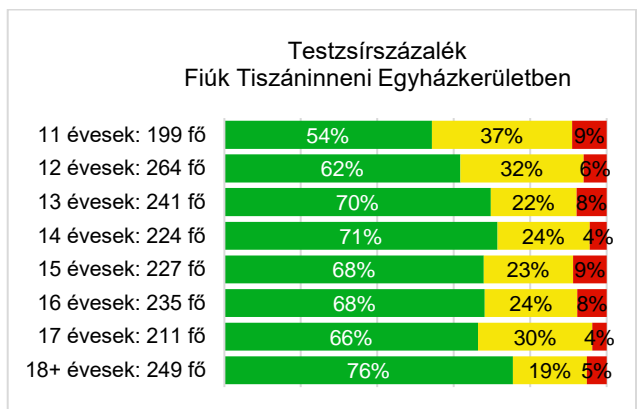
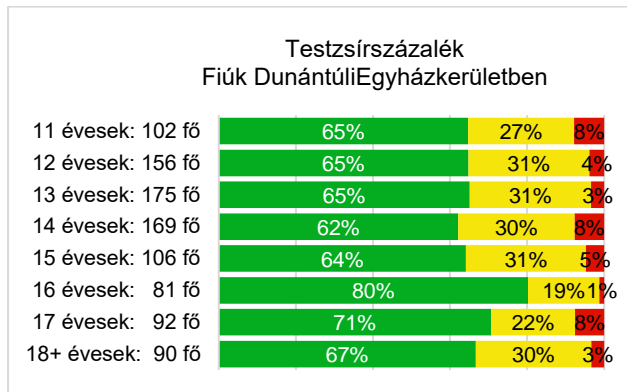
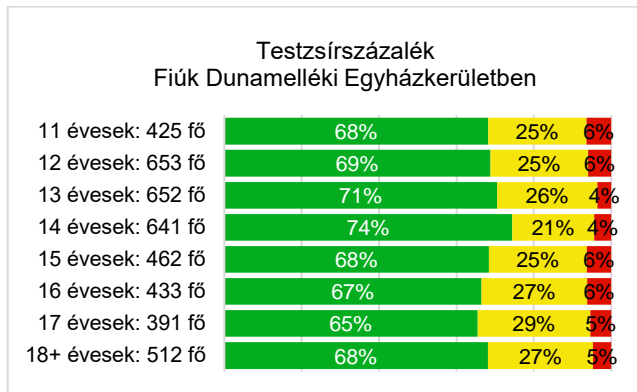
Testzsír százalék (Tzs %)



15. ábra: Országos összesítésben testzsír százalék – FIÚK 10-18+ korcsoportok

A fiúk körében vizsgálva a testzsír százalék zónamegoszlását (14. és 15. ábra) azt tapasztaltuk, hogy a református iskolákban tanuló fiúk aránya nem tér el lényegesen az országosan tapasztaltaktól. Az egyes korcsoportokban a tanulók hozzávetőlegesen kétharmada tartozik az Egészségzónába és 10% alatt marad a Fokozott fejlesztés szükségessége zónába tartozók aránya.

Fiúk egyházkerületenként

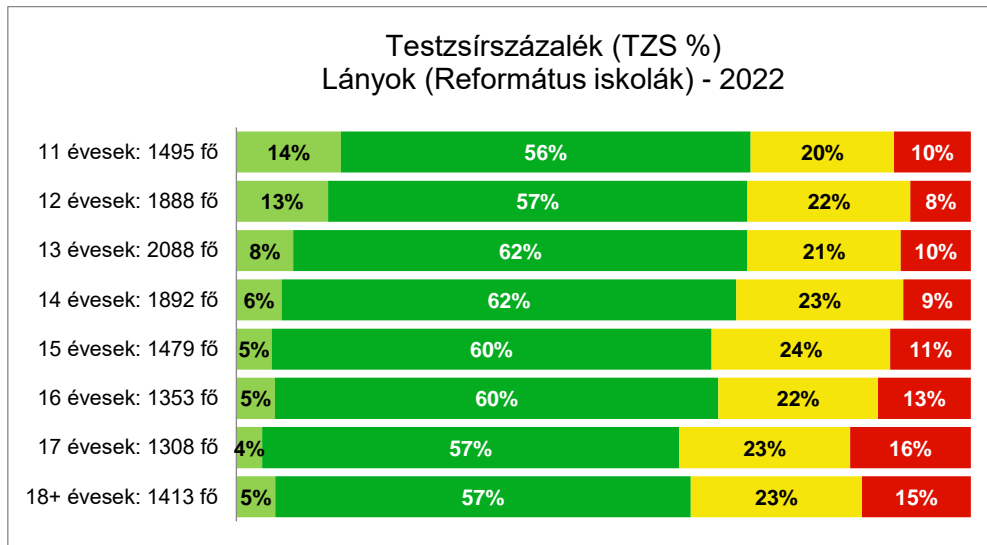


A református iskolákban tanuló fiúk testzsír százalékát egyházkerületenként megvizsgálva azt tapasztaltuk, hogy az egészségzónában végzők aránya - az összes korcsoportot figyelembe véve - a Dunamelléki és a Dunántúli Egyházkerületekben a legkedvezőbbek.

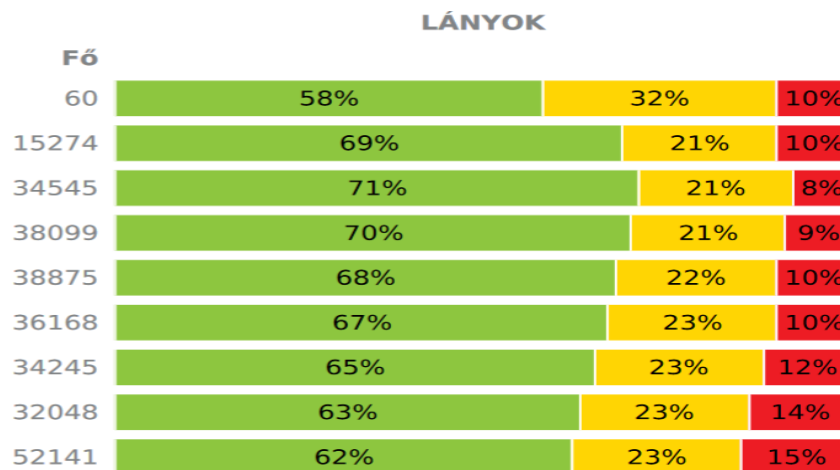
A Dunántúli Egyházkerületben található a legjobb eredményeket mutató korcsoport (16 évesek, 80% az egészségzónába kerültek aránya) és a Tiszáninneni Egyházkerületben a 18+ korcsoportban a kiugróan magas, 76%-os arány. Ugyanakkor itt volt a legkedvezőtlenebb is, ahol a 11 évesek körében csupán a tanulók fele (54%-a) került az Egészségzónába és 9% volt a Fokozott fejlesztésre szoruló tanulók aránya.

A Dunamelléki Egyházkerületben szinte minden korosztályban azonos az egyes zónákba tartozók aránya (70%-25%-5%), míg a Tiszáninneni egyházkerületben az életkor szerint haladva az általános iskolai tanulók körében valamelyest nő az egészségzónába tartozók aránya, majd ez a 15-17 évesek körében 66-68%-on stagnált.

Testzsír százalék lányok



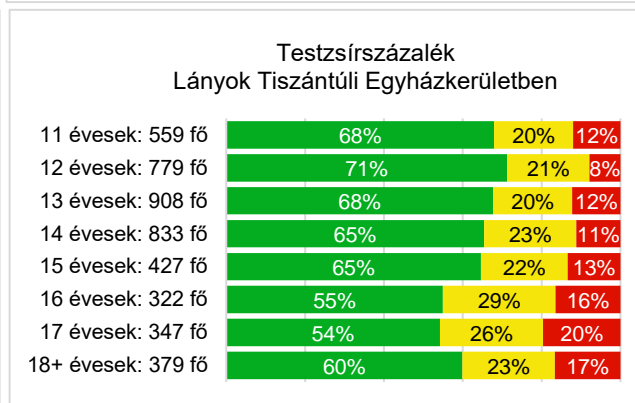
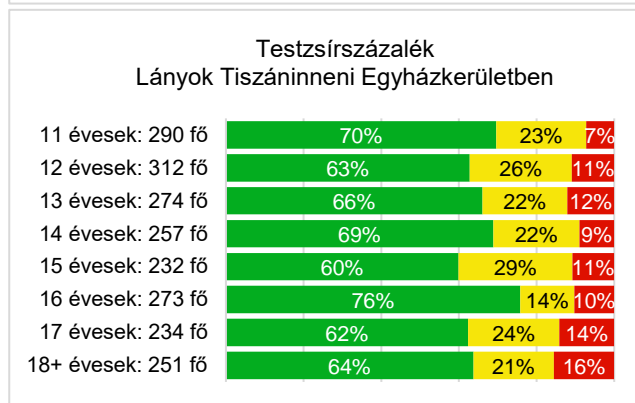
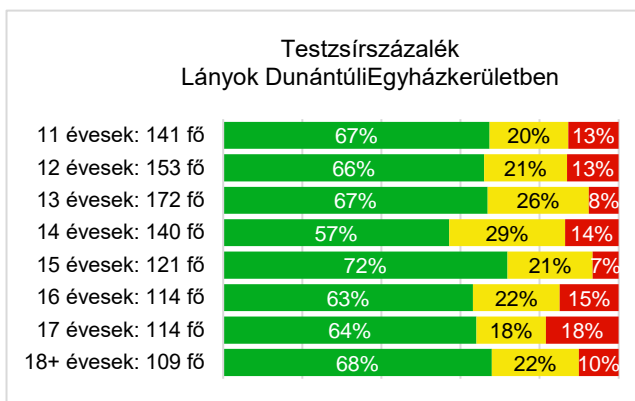
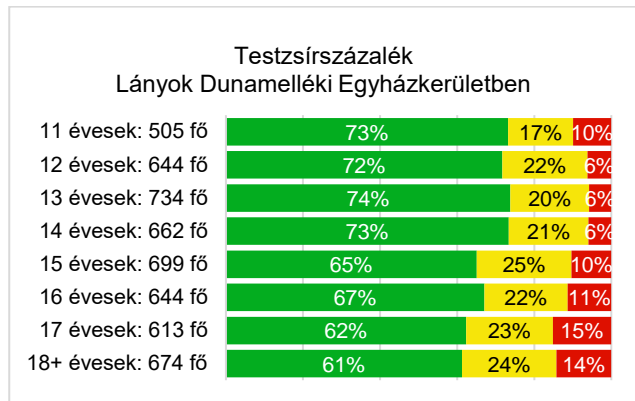
16. ábra: Református iskolák testzsírszázalék – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok



17. ábra: Országos összesítésben testzsír százalék – LÁNYOK 10-18+ korcsoportok

A testzsír százalék alapján a lányok zónamegoszlását vizsgálva (16. és 17. ábra) azt látjuk, hogy a református iskolákban tanuló lányok aránya nem különbözik lényegesen a lányok körében országosan tapasztaltaktól. Ez megállapítható az egészségzóna, a fejlesztés szükséges és a fokozott fejlesztés szükséges zónák mindegyikének értékeire.

Lányok egyházkerületenként



A református iskolákban tanuló lányok testzsír százalékát egyházkerületenként megvizsgálva azt tapasztaltuk, hogy az egészségzónába tartozók aránya az összes korcsoportot figyelembe véve - a Dunamelléki Egyházkerületben volt a legkedvezőbb.

A Dunántúli és a Tiszáninneri Egyházkerület közel azonos megoszlásokat mutat.

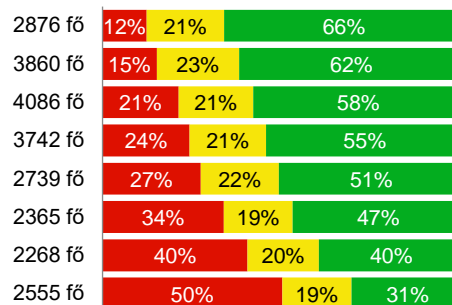
Ezekből némileg kedvezőtlenebb a Tiszántúli Egyházkerületben tapasztalt megoszlás. Ott a középiskolás korosztályban, a 16, a 17 és a 18+ korcsoportokban nem haladja meg a 60%-ot az Egészségzónába kerültek aránya és magas a Fokozott fejlesztés szükséges zóna aránya is.

Állóképességi ingafutás

	Állóképességi ingafutás				
	FIÚK		LÁNYOK		
	Átlag	Szórás		Átlag	Szórás
11 évesek	43,6	5,7		42,4	5,1
12 évesek	43,6	6,3		41,6	4,9
13 évesek	43,9	7,1		41,1	5,2
14 évesek	44,9	7,6		40,2	5,2
15 évesek	45,1	7,5		39,2	4,8
16 évesek	44,7	7,7		38,4	5,0
17 évesek	44,2	7,6		37,3	5,0
18+ évesek	42,0	7,6		35,7	5,0

18. ábra: Református tanulók - állóképességi ingafutás

Állóképességi ingafutás
Református intézmények tanulói



Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	38	55	45	4.00	36	57	44	4.00	3 fő - 3%	21 fő - 19%	89 fő - 79%
11 évesek	16	97	44	6.00	33	87	43	4.00	2764 fő - 10%	6696 fő - 23%	19197 fő - 67%
12 évesek	2	100	44	6.00	8	98	42	5.00	10762 fő - 15%	16155 fő - 23%	44811 fő - 62%
13 évesek	2	98	44	7.00	7	96	41	5.00	16093 fő - 20%	16532 fő - 21%	47226 fő - 59%
14 évesek	2	99	44	7.00	4	97	40	5.00	20048 fő - 25%	16502 fő - 20%	44411 fő - 55%
15 évesek	1	100	45	7.00	3	100	40	5.00	21678 fő - 29%	15056 fő - 20%	38507 fő - 51%
16 évesek	2	100	45	8.00	4	99	39	5.00	23959 fő - 34%	13436 fő - 19%	33257 fő - 47%
17 évesek	3	97	44	8.00	14	97	38	5.00	26480 fő - 40%	12126 fő - 18%	27981 fő - 42%
18+ évesek	1	96	42.00	8.00	3	98	36.00	5.00	52872 fő - 49%	20576 fő - 19%	35132 fő - 32%
	Összesen:								30 %	20 %	50 %

19. ábra: Országos összesítésben - állóképességi ingafutás

Az állóképességi ingafutás átlagok sem a református fiúk, sem a református lányok körében – egyik korcsoportban sem tértek el lényegesen az országos átlagtól, ugyanazt a tendenciát mutatta. A 18+-os korcsoportban mind a fiúk, mind a lányok csoportjában visszaesés volt tapasztalható.

A fiúk átlaga (11-től 17 éves korosztályig vizsgálva) a 44-es érték körül mozgott, majd visszaesett 42-re, míg a lányoknál a magasabb életkorú csoportok felé haladva a kezdeti 42-es érték lecsökkent 35,7-re, országosan pedig 36,0-ra.

A szórás értékek között az egyes korcsoportokban minimális eltérés van. A fiúknál a korcsoportok szórásértéke jellemzően 7,0, a lányoknál 5,0 körüli, vagyis a lányok teljesítménye egyenletesebb volt. Ezek a szórásértékek jellemzőek az országos összesítésre is.

A zónaeloszlások diagramja a további mérési területeken a Fokozott fejlesztés szükséges - Fejlesztés szükséges - Egészségzóna sorrendben mutatja az eloszlásokat, követve ezzel az országos diagramok felépítését.

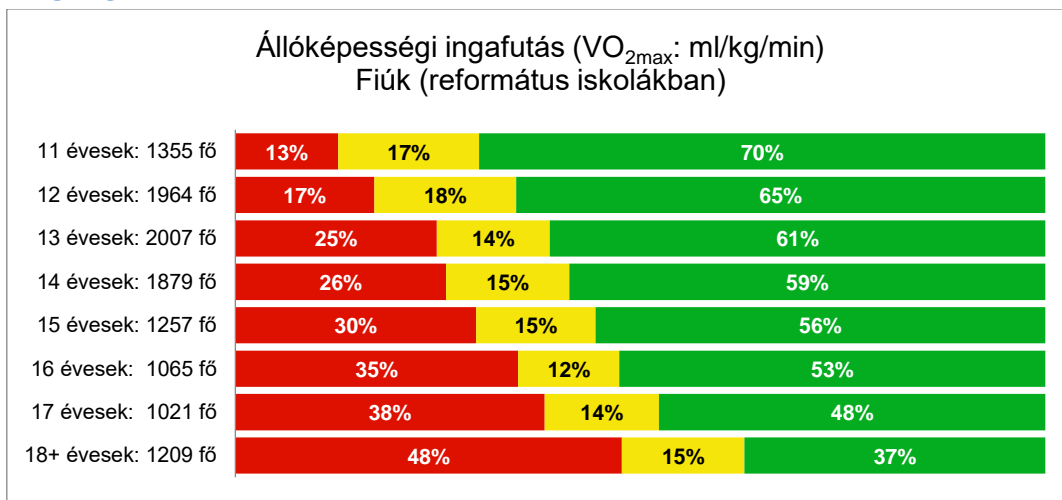
A református tanulók körében az állóképességi ingafutás mérési területen a zónaeloszlások minden korcsoportban megegyeznek az országos megoszlással, attól nincs lényeges eltérés.

Ez a megoszlás azt mutatja, hogy az életkor növekedésével egyre kedvezőtlenebbek az arányok. Míg a református tanulók körében a 11 évesek korcsoportjában a felmért tanulók 66%-a az Egészségzónába került, addig fokozatosan csökkenő arányokban a 18+ éveseknek csupán 31%-áról mondható el ugyanez, vagyis az életkor előre haladtával felére csökkent az állóképességi ingafutás elvárásait teljesíteni tudók aránya.

A 2022-es méréshez képest a 2019-es „teljes” méréskor a református tanulók körében a 16, 17 és 18+ éves korosztályban a fokozott fejlesztés zónába került tanulók aránya még lényegesen kisebb volt: 16 évesek: 26%, 17 évesek: 31% és a 18+ korcsoport 39% és ez akkori országos megoszlástól is – az említett korcsoportokban mértől 4-5%-kal – kedvezőbb arány volt.

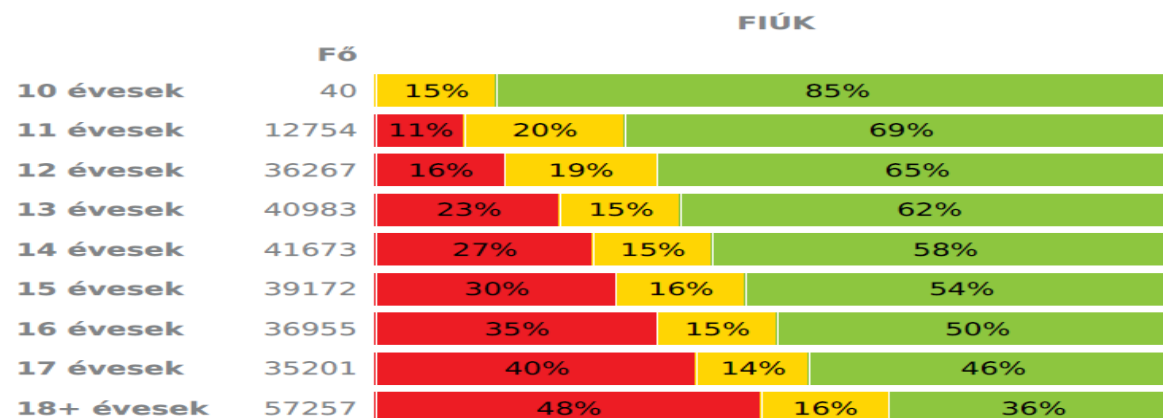
A fejlesztés szükséges zónába minden korcsoportban a tanulók kb. egyötöde (20%-a) került.

Állóképességi ingafutás fiúk



20. ábra: Református iskolák állóképességi ingafutás – FIÚK 11-18+ korcsoportok

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

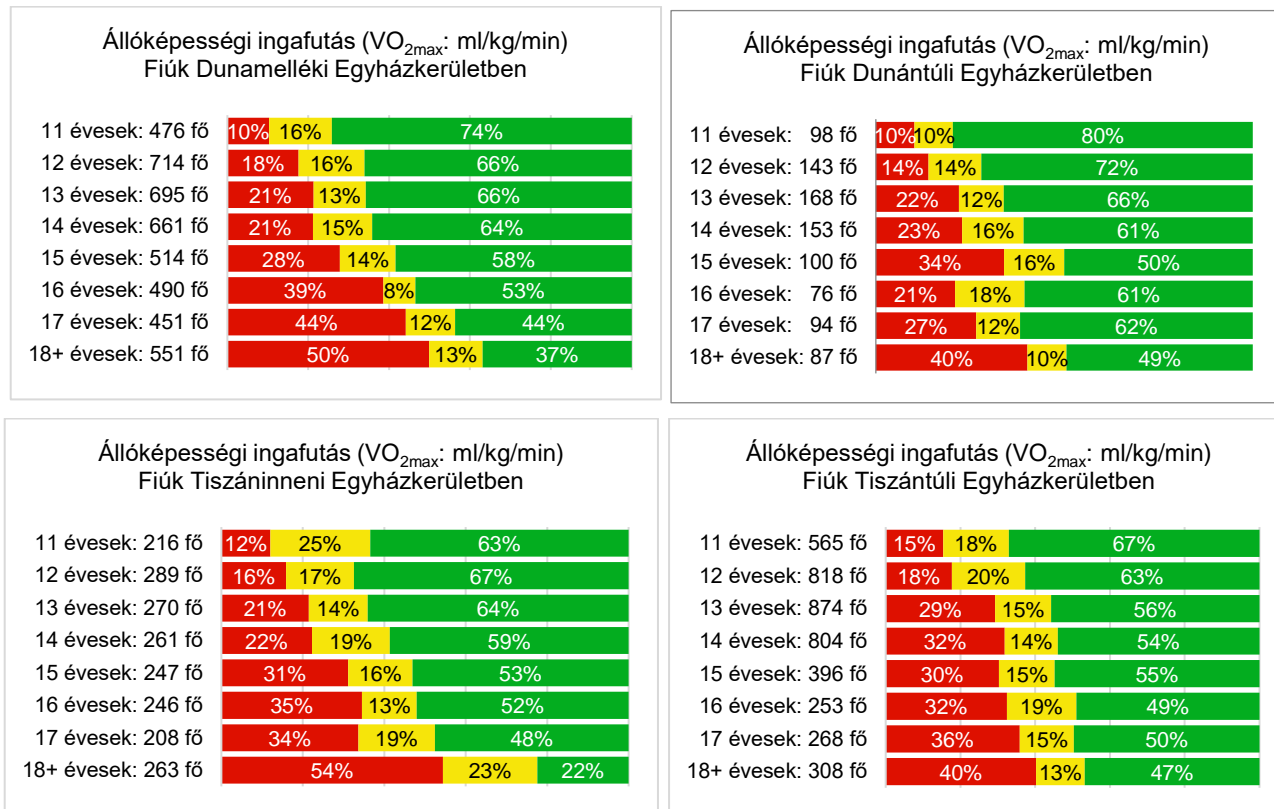


21. ábra: Országos összesítésben állóképességi ingafutás – FIÚK 10-18+ korcsoportok

A fiúk körében vizsgálva az állóképességi ingafutás értékének zónamegoszlását (20. ábra) megállapíthatjuk, hogy az életkor növekedésével drasztikusan romlik a teljesítmény.

Az országos fiúk és református fiúk diagramokat összevetve (20. és 21. ábra) azt tapasztaljuk, hogy ez a trend országosan is jellemző, az összehasonlított két csoport teljesítménye nem különbözik lényegesen egymástól. Azon tanulók aránya, akik az elvárásokat teljesíteni tudták a 11 évesek korcsoportjában még 70%, de ez fokozatosan csökkenve a 17 éveseknek már csak 48%-ról mondható el, a 18+ éveseknek pedig csak harmada volt képest teljesíteni ezt.

Fiúk egyházkerületenként

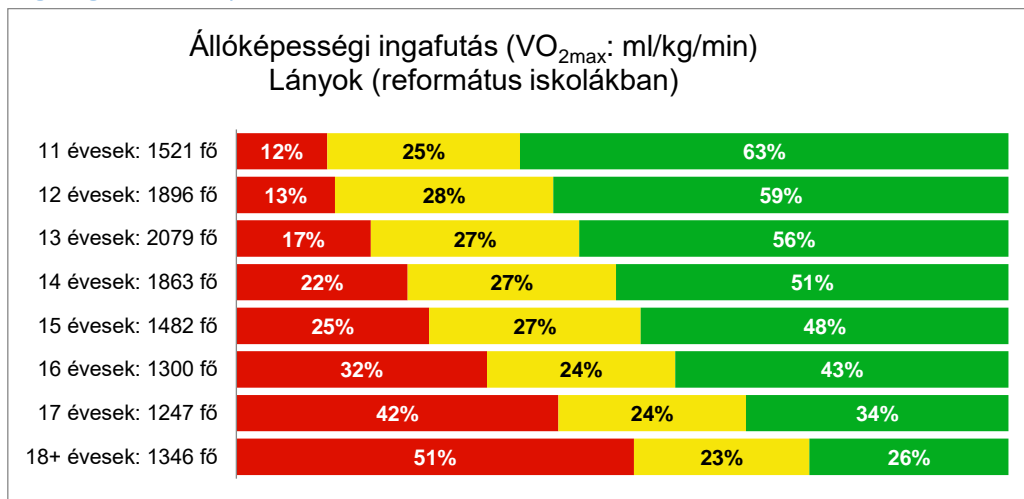


A református iskolákban tanuló fiúk ingafutás eredményének megoszlását egyházkerületenként megvizsgálva azt tapasztaltuk, hogy a Dunamelléki Egyházkerületben tapasztalt eredmények nagyban lekövetik az összes református körében látottakat. A Dunántúli Egyházkerületben ingadozóbbak az egyes korcsoportok eredményei, de a tendencia itt is ugyanaz – az életkorral csökken a teljesítmény, bár a 16 és a 17 évesek korcsoportja viszonylag jó eredményt mutatott fel (61% Egészségzóna arányok) és a négy egyházkerület között összességében itt mutatkozik a legjobb eredmény (A tanulók 62,5%-a végzett az Egészségzónában.)

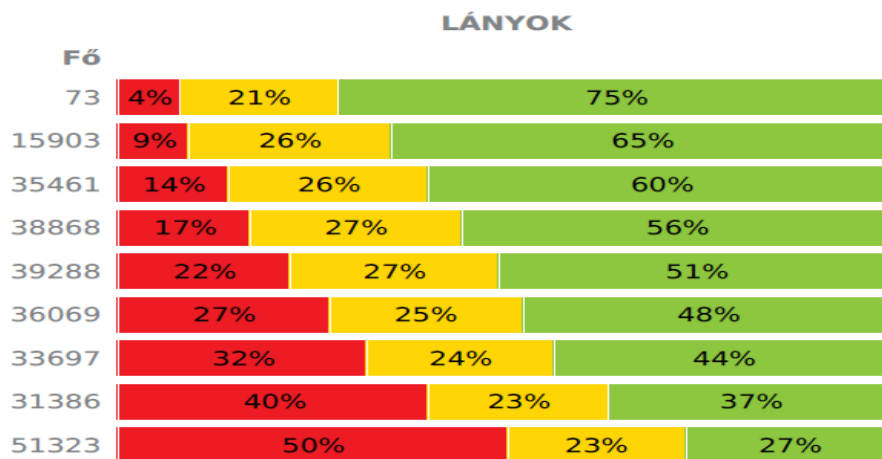
A Tiszáninneri Egyházkerületben a 18+ évesek körében mért megoszlás nagyon kedvezőtlen. A tanulók 54%-a a Fokozott fejlesztés zónába került és csupán a tanulók ötöde (22%) teljesítette az állóképességi-ingafutás felmérés elvárásait.

A Tiszántúli Egyházkerületben van a legkisebb eltérés az egyes korcsoportok teljesítménye között (a 11 évesek 67%-ról a 18+ korcsoportig 47%-ra csökkent az Egészségzónába tartozók aránya), de ez sajnos azt jelzi, hogy már a fiatalabb korcsoportjai is gyengébbek teljesítettek.

Állóképességi ingafutás lányok



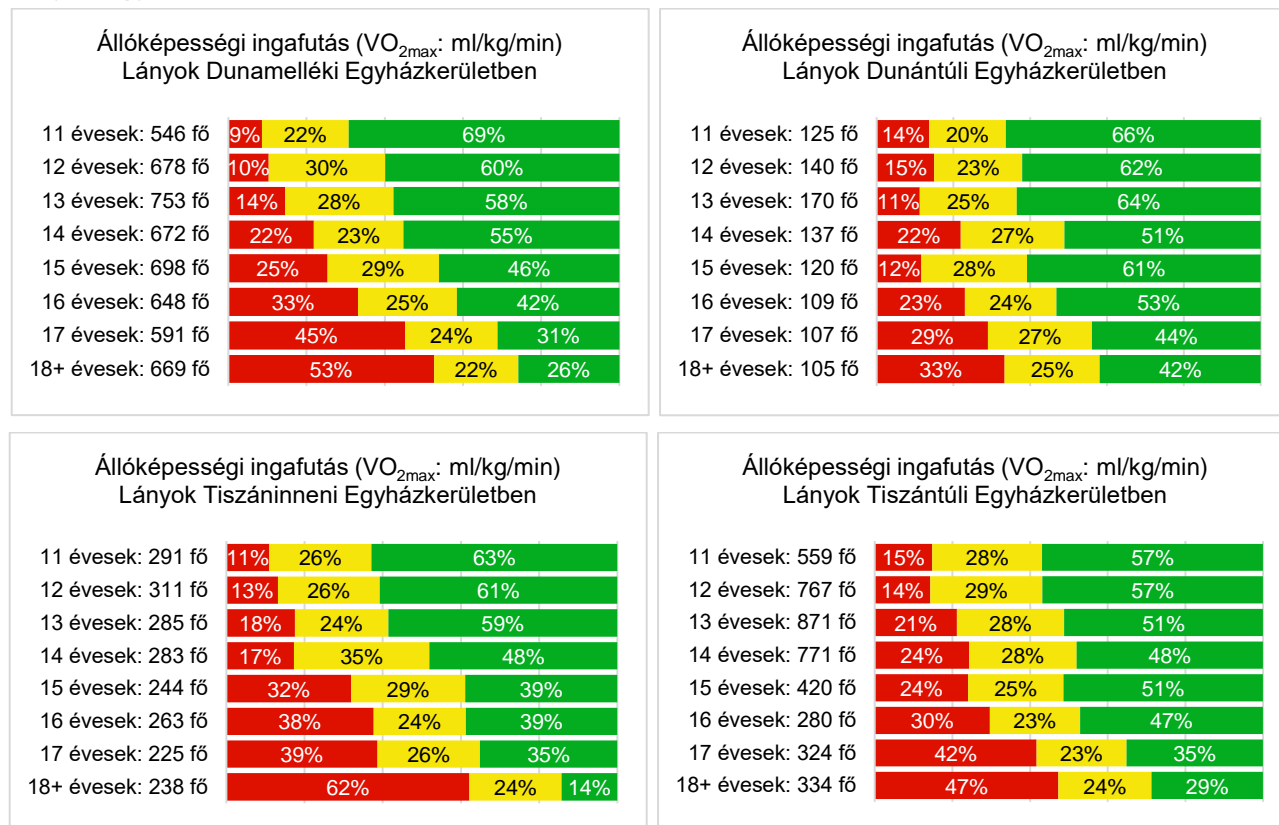
22. ábra: Református iskolák állóképességi ingafutás – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok



23. ábra: Országos összesítésben állóképességi ingafutás – LÁNYOK 10-18+ korcsoportok

A lányok körében vizsgálva az állóképességi ingafutás értékeinek zónamegoszlását (22. és 23. ábra) azt tapasztaljuk, hogy a református iskolákban mért eredmények nem térnek el lényegesen az országosan mértektől. Az életkor növekedésével dinamikusan nő a mérés elvárásait teljesíteni nem tudó, vagyis Fokozott fejlesztés szükséges zónába kerültek aránya. A 11 évesek 12%-ától a 18+ évesek 51%-ig, vagyis míg a 11 évesek körében a tanulók kétharmada, addig a 18+ korcsoportban már csak a tanulók negyede volt képes teljesíteni az állóképességi ingafutás elvárásait. Ez a fiúknál tapasztaltaknál is kedvezőtlenebb arány.

Lányok egyházkerületenként



A református iskolákban tanuló lányok ingafutás eredményének megoszlása egyházkerületenként lényeges eltéréseket mutat. Az összes református lányra jellemző eloszlást a legnagyobb létszámmal rendelkező Dunamelléki Egyházkerület mutatja. A Tiszántúli Egyházkerületben a középiskolás korosztály korcsoportjainak teljesítménye már a 15 évesek korcsoportjában drasztikusan visszaesett (39% Egészségzóna arány) és itt találjuk a négy egyházkerület közül a legkedvezőtlenebb megoszlást is a 18+ évesek körében (62%-24%-14%).

A Dunántúli Egyházkerületben csupán a 17 évesek korcsoportjától esik 50% alá az Egészségzónában végzetek aránya. Addig ez viszonylag egyenletesen 60-66% között mozgott (kivétel a 14 évesek 51%-a). Összességében ebben az egyházkerületben volt a legjobb a teljesítmény, a lányok 55,4%-a végzett az Egészségzónában.

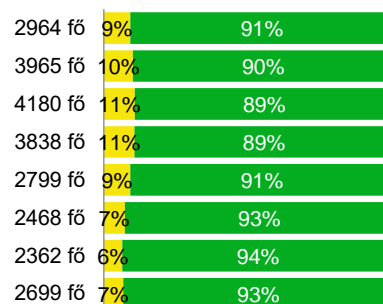
A Tiszántúli Egyházkerületben a lányok körében az Egészségzónába kerültek aránya a fiatalabbak korcsoportjaiban sem haladta meg a 57%-ot. Az általános iskolai korosztály ebben az egyházkerületben teljesített a leggyengébben.

Ütemezett hasizom

	Ütemezett hasizom					
	FIÚK			LÁNYOK		
		Átlag	Szórás		Átlag	Szórás
11 évesek		45,7	25,4		45,4	25,4
12 évesek		48,6	25,3		47,5	24,9
13 évesek		52,7	25,3		50,6	25,0
14 évesek		55,8	24,4		49,6	24,8
15 évesek		59,0	24,1		52,6	25,7
16 évesek		61,9	22,8		52,8	25,4
17 évesek		62,7	22,7		57,5	24,8
18+ évesek		61,8	22,5		55,1	25,2

24. ábra: Református tanulók - ütemezett hasizom

Ütemezett hasizom (db)
Református intézmények tanuló



Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	10	80	47	24.00	4	80	45	27.00	6 fő - 6%	102 fő - 94%
11 évesek	0	81	44	25.00	0	81	44	25.00	2555 fő - 9%	26514 fő - 91%
12 évesek	0	81	46	25.00	0	81	46	25.00	7620 fő - 10%	65296 fő - 90%
13 évesek	0	81	50	25.00	0	81	47	25.00	8974 fő - 11%	72512 fő - 89%
14 évesek	0	81	54	24.00	0	81	48	25.00	9063 fő - 11%	73740 fő - 89%
15 évesek	0	81	56	24.00	0	81	50	25.00	7536 fő - 10%	69922 fő - 90%
16 évesek	0	81	57	23.00	0	81	52	25.00	6355 fő - 9%	66959 fő - 91%
17 évesek	0	81	57	23.00	0	81	54	25.00	5602 fő - 8%	63772 fő - 92%
18+ évesek	0	81	57.00	23.00	0	81	54.00	25.00	9171 fő - 8%	104367 fő - 92%
									Összesen: 9 %	91 %

25. ábra: Országos összesítés - ütemezett hasizom

Az ütemezett hasizom mérési területen minden korcsoportban mind a református fiúk, mind a református lányok átlagai magasabbak, mint az országos átlag, azoknak hozzávetőlegesen 110%-a.

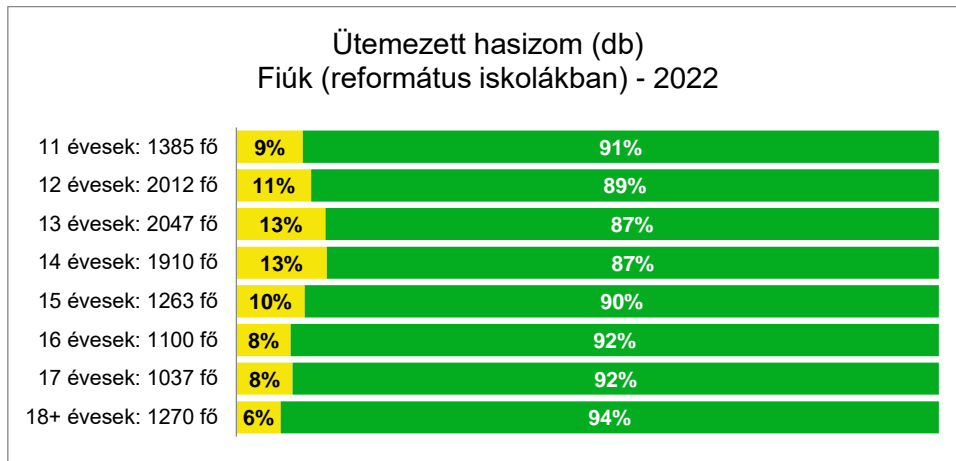
A szórás értékek között a két nemnél alig különböznek. A fiúknál 23, a lányoknál a 25-ös érték közül mozogtak.

A zónaeloszlások diagramja az ütemezett hasizom esetében csak fejlesztés szükséges és egészségzóna kategóriákat tartalmaz. (Ezen a mérési területen nincs Fokozott fejlesztés szükséges zóna.)

Az ütemezett hasizom mérési területen mind az országos, mind a református összesítésben maximum 11% a fejlesztés szükséges zónába került tanulók aránya. Az országos és a református korcsoportonkénti megoszlás alig mutat eltérést, csupán 1-2%-nyit.

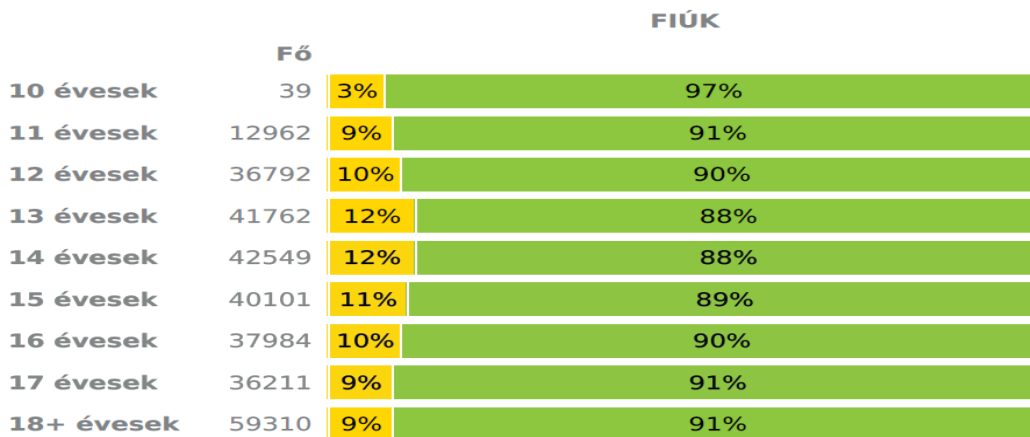
A református tanulók teljesítménye ütemezett hasizom mérési területen az előző években tapasztaltakhoz hasonló.

Ütemzett hasizom fiúk



26. ábra: Református iskolák ütemezett hasizom – FIÚK 11-18+ korcsoportok

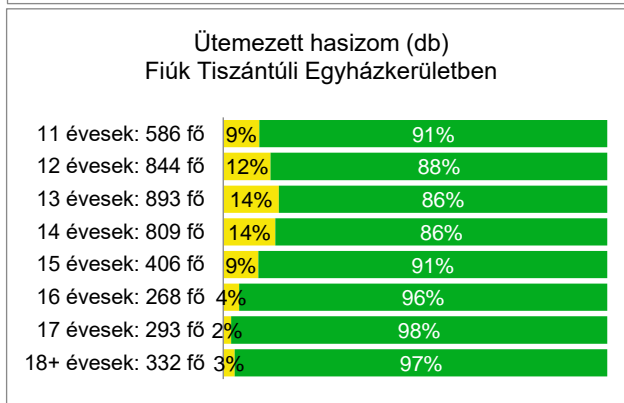
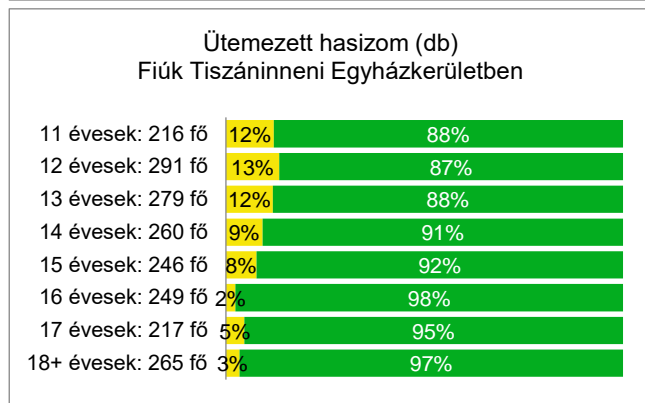
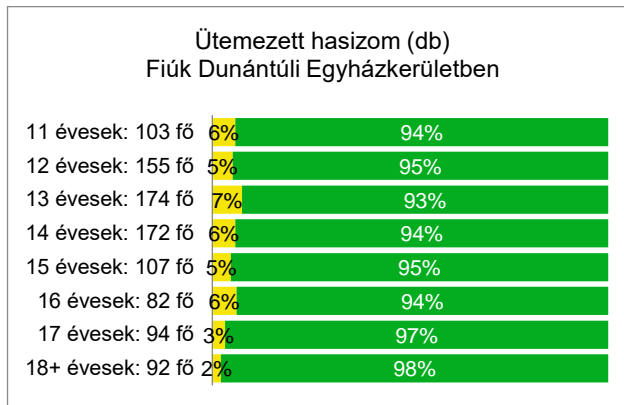
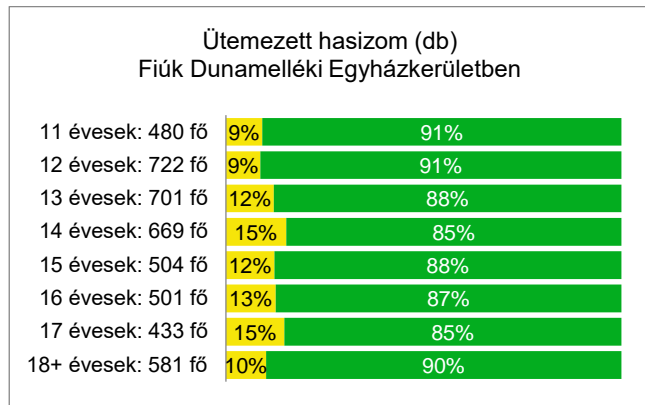
Ütemezett hasizom teszt (db)



27. ábra: Országos összesítésben ütemezett hasizom – FIÚK 10-18+ korcsoportok

Az országos és a református fiútanulók diagramjait összevetve (26. és 27. ábra) azt tapasztaltuk, hogy minden korcsoportban hasonlóak a megoszlások. Jellemzően a tanulók 10%-a szorul fejlesztésre és 90% körül van az elvárásokat megfelelő szinten teljesítők aránya. Minimális eltérés a 18+ korcsoportban van, ahol a református fiútanulók csupán 6%-a szorul fejlesztésre, szemben az országos 9%-os aránnyal.

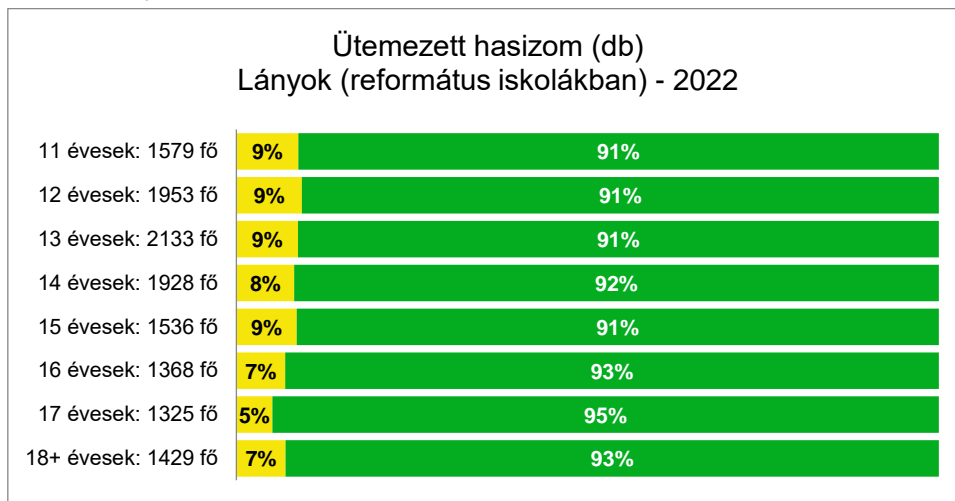
Fiúk egyházkerületenként



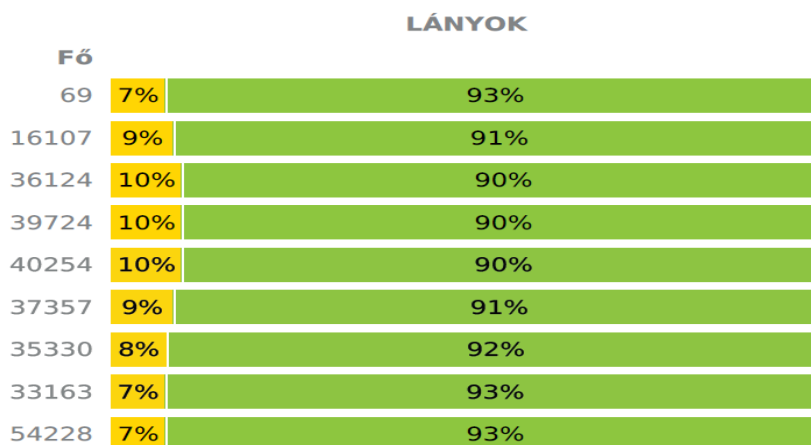
A református iskolákban tanuló fiúk ütemezett hasizom eredménye a négy egyházkerületben mutat némi eltérést. A Dunamelléki Egyházkerületben minden korcsoportban a fejlesztésre szorulóknak viszonylag magas (9-15%-os) arányát látjuk. A Tiszáninneni és a Tiszántúli Egyházkerületekben a középiskolai korosztály teljesítménye lényegesen kedvezőbb képet mutat, mert ott a 16, a 17 és a 18+ évesek korcsoportjában csupán 2-5% között mozgott a fejlesztésre szorulóknak aránya.

A Dunántúli Egyházkerületben a legkedvezőbb a kép. Ott nem csak a 16-18+ korcsoportokban, hanem mindegyikben bőven 10% alatt maradt a fejlesztésre szorulóknak aránya, ami lényegesen kisebb arány, mint a másik három egyházkerületben vagy a református fiúk körében összesítve tapasztalt. Összességében itt 95% volta az Egészségzónában végzetek aránya.

Ütemezett hasizom lányok



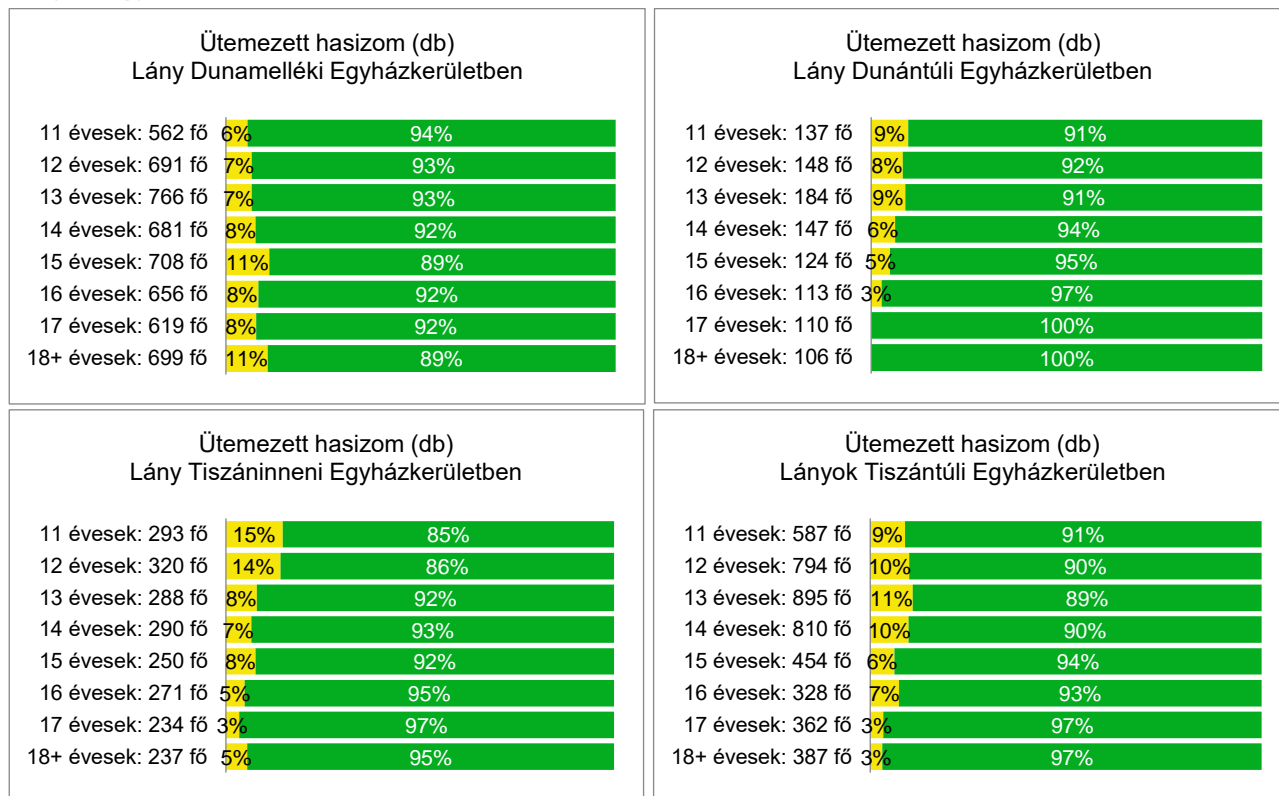
28. ábra: Református iskolák ütemezett hasizom – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok



29. ábra: Országos összesítésben ütemezett hasizom – LÁNYOK 10-18+ korcsoportok

Összevetve a lányok országos adatait a református iskolákban tanuló lányok adataival (28. és 29. ábra) nem tapasztalunk túl nagy eltérés. Mindkét csoportban jellemzően 10%, vagy attól valamelyest kisebb arányú a fejlesztésre szoruló hányada, míg a tanulók 90%-a sikeresen teljesítette az ütemezett hasizom mérési terület elvárásait. A reformátusoknál a 1-2%-kal kevesebb a fejlesztésre szoruló aránya, de ez nagyon kismértékű eltérés.

Lányok egyházkerületenként



A református iskolákban tanuló lányok ütemezett hasizom eredményének megoszlása a négy egyházkerületben némileg eltérően alakult. A legkedvezőbb eredményt a Dunántúli Egyházkerületben látjuk, ahol a 11 évesek korcsoportjától haladva egyre csökken a fejlesztésre szoruló aránya, úgy, hogy a 17 és a 18+ korcsoportban már egyetlen ilyen tanuló sem fordult elő. Itt összességében a tanulók 95%-a végzett az Egészségzónában.

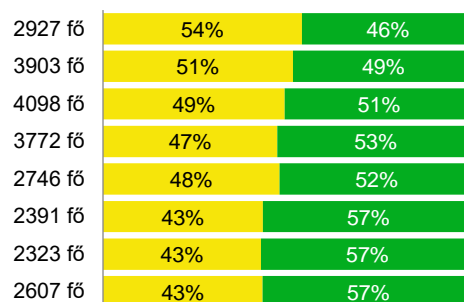
A Tiszáninneri és a Tiszántúli Egyházkerületekben az általános iskolai korosztályban előfordulnak a valamivel 10% feletti fejlesztésre szoruló arányok is, de a 16-18+ korcsoportokban itt is kedvezőbb a kép, 3-7% csupán azok aránya, akik nem tudták teljesíteni az ütemezett hasizom mérési terület elvárásait. A Dunamelléki Egyházkerületben tanulók korcsoportonkénti teljesítménye ehhez képest éppen fordítva alakult. Ott a fiatalabbak teljesítettek jobban (a fejlesztésre szoruló aránya 6-7%), míg a 14-18+ korcsoportokra a 8-11%-os arány volt a jellemző.

Törzsemelés

	Törzsemelés					
	FIÚK			LÁNYOK		
	Átlag	Szórás		Átlag	Szórás	
11 évesek	21,2	5,7		22,2	5,2	
12 évesek	21,5	5,5		22,5	5,3	
13 évesek	21,8	5,5		22,8	5,2	
14 évesek	22,2	5,4		23,0	5,2	
15 évesek	21,7	5,3		23,3	5,0	
16 évesek	22,7	5,2		23,6	5,2	
17 évesek	22,9	5,1		23,8	4,8	
18+ évesek	22,8	5,1		23,7	4,9	

30. ábra: Református tanulók - törzsemelés

Törzsemelés (cm)
Református intézmények tanulói



Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	5	30	21	6.00	5	30	21	7.00	39 fő - 40%	59 fő - 60%
11 évesek	1	30	21	5.00	1	30	22	5.00	16174 fő - 57%	12404 fő - 43%
12 évesek	1	30	21	5.00	1	30	22	5.00	39270 fő - 55%	32029 fő - 45%
13 évesek	1	30	21	5.00	1	30	22	5.00	41826 fő - 53%	37623 fő - 47%
14 évesek	1	30	22	5.00	1	30	23	5.00	40727 fő - 50%	40128 fő - 50%
15 évesek	1	30	22	5.00	1	30	23	5.00	35892 fő - 48%	39376 fő - 52%
16 évesek	1	30	22	5.00	1	30	23	5.00	32037 fő - 45%	38837 fő - 55%
17 évesek	1	30	22	5.00	1	30	24	5.00	28519 fő - 43%	38366 fő - 57%
18+ évesek	1	30	23.00	5.00	1	30	24.00	5.00	44061 fő - 40%	65076 fő - 60%
Összesen:									48 %	52 %

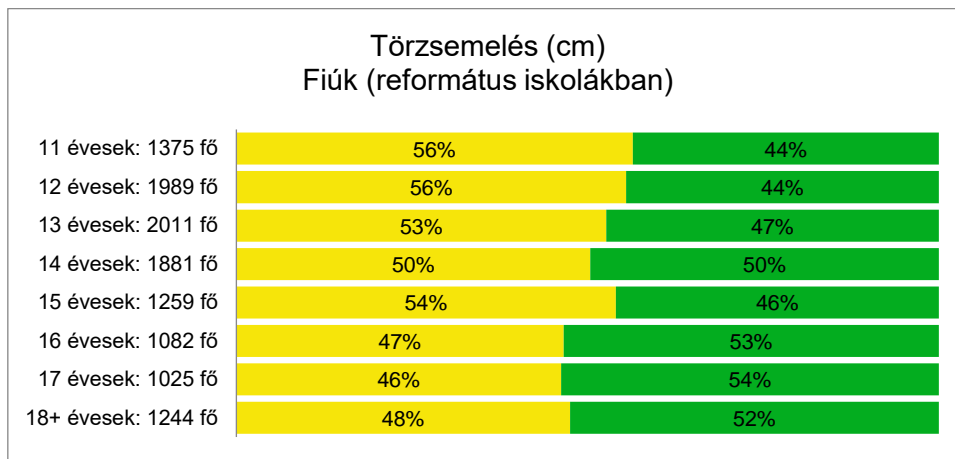
31. ábra: Országos összesítésben - törzsemelés

Az törzsemelés eredmények átlaga református fiúk és református lányok körében sem különbözött lényegesen az országos összesítésben mutatkozótól, ahogy a szórásértékekben sem.

A törzsemelés mérési területen az országos összesítésben minden korcsoportban magas volt a fejlesztés szükséges zónák aránya. A 11 éves korcsoportjában ez az arány 57%, de az életkor növekedésével fokozatosan csökkent, egészen 40%-ig, vagyis egyre kedvezőbb a kép.

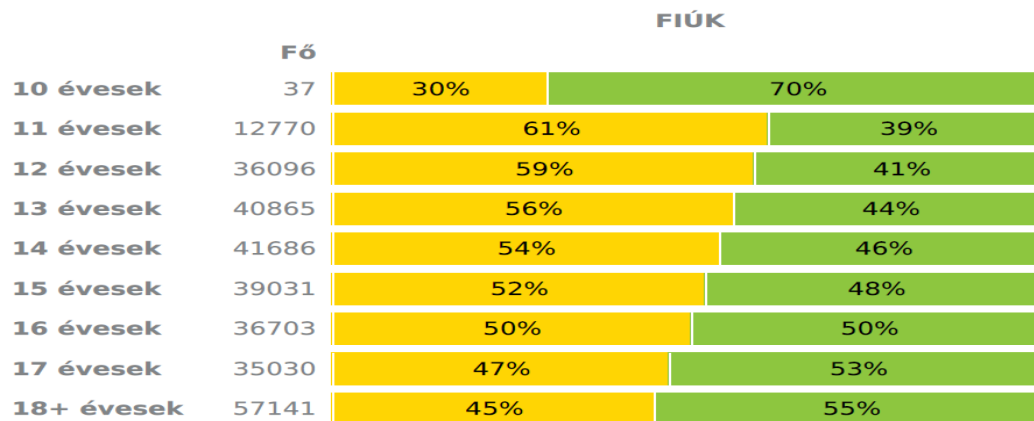
A református tanulók körében szintén ez a tendencia figyelhető meg, úgy, hogy az a 11-16 évesek korcsoportjaiban az országostól néhány %-kal alacsonyabb a fejlesztés szükséges zónába kerültek aránya. A 18+ évesek korcsoportjában az országos aránytól némileg kedvezőtlenebb a helyzet (43% fejlesztésre javasolt), és a 17 és a 18+ korcsoportokban ez némileg kedvezőtlenebb, mint a 2019-ben a református tanulók körében mértek (Akkor 38% és 39% volt a fejlesztésre javasoltak aránya).

Törzsemelés fiúk



32. ábra: Református iskolák törzsemelés – FIÚK 11-18+ korcsoportok

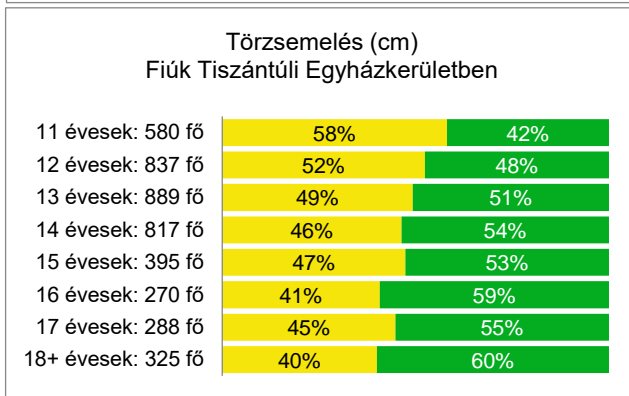
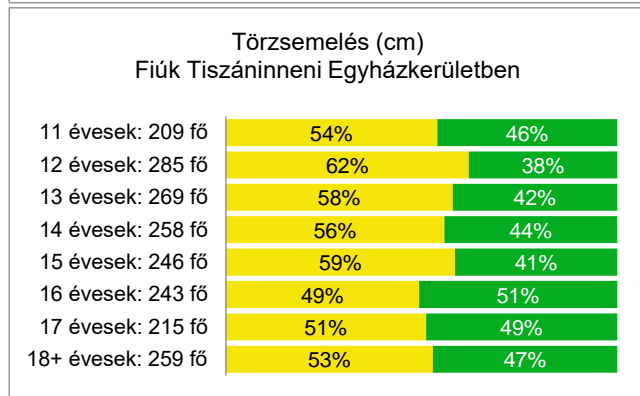
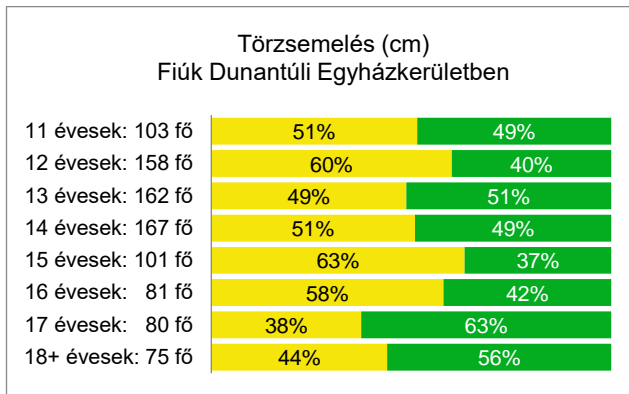
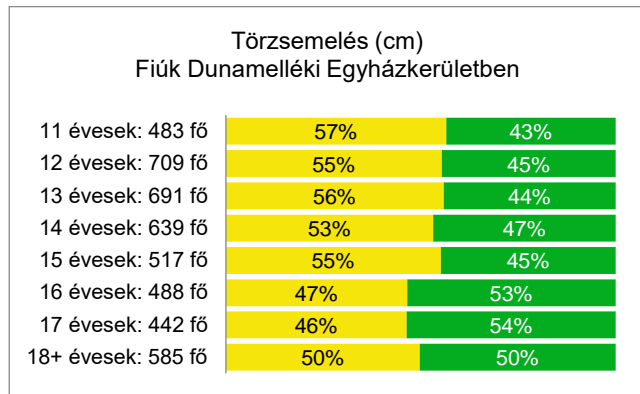
Törzsemelés teszt (cm)



33. ábra: Országos összesítésben törzsemelés – FIÚK 10-18+ korcsoportok

Az országosan és a református iskolák körében tanuló fiúk adatait ábrázoló diagramokat összevetve (32. és 33. ábra) azt látjuk, hogy az országos adatoknál a 11-18+ korcsoportokban haladva egyenletesen csökkent a fejlesztésre szoruló tanulók aránya (61%-ról 45%-ra), míg a református fiúk körében ez a tendencia kevésbé mutatkozik meg, vagyis ott kedvezőbb a kép. Ott a 11 évesek korcsoportjában a tanulók 44%-a került az Egészségzónába, és a 15 évesek korcsoportjában némi visszaesést követően a középiskolai korosztályban 52-54%-os arányokkal stagnált, így a református fiútanulók fittségi mutatója a 11-14 évesek körében némileg jobb volt, mint az országos eredmény.

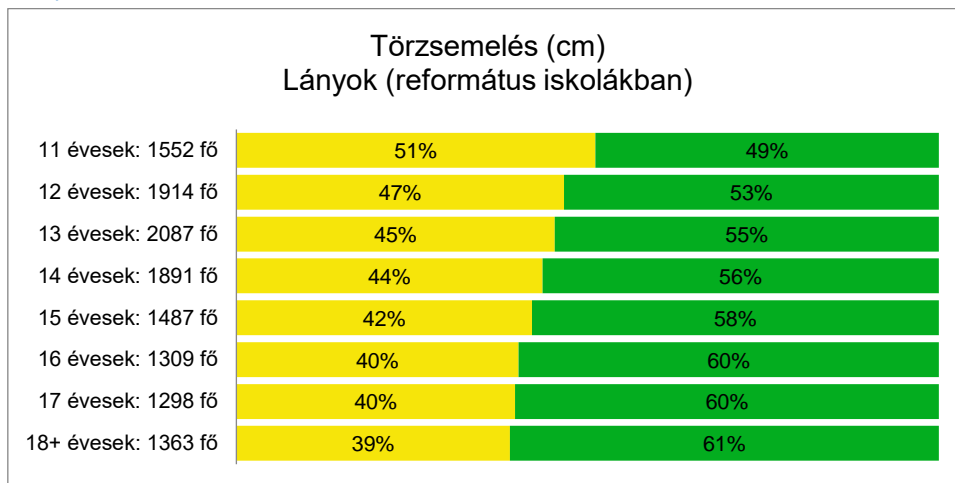
Fiúk egyházkerületenként



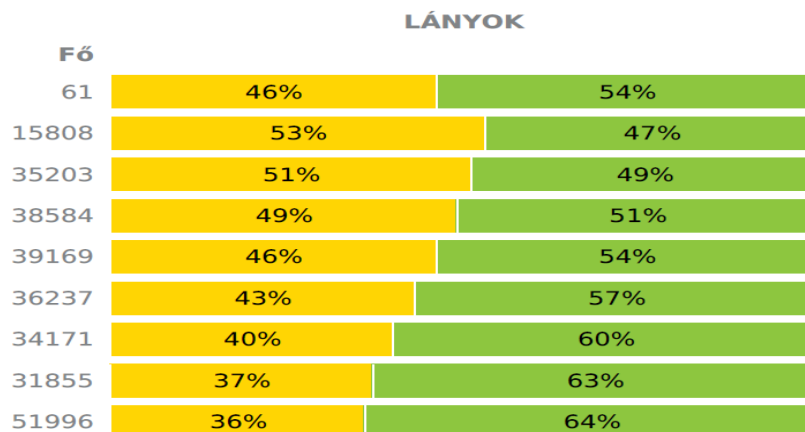
A református iskolákban tanuló fiúk törzsemelés eredményének megoszlása egyházkerületenként mutat némi eltérést. Összességében a legjobb eredményt a Tiszántúli Egyházkerület tanulói mutatták. Ott a 11-18+ korcsoportokban a tanulók 52,6%-a került az Egészségzónába.

A legegyszerűsebb, és az összes református fiútanulóra is látott megoszlást a Dunamelléki Egyházkerületben látjuk. Ott a 11-15 évesek korcsoportjaiban az 55%-os Fejlesztés szükséges – 45%-os Egészségzóna megoszlások voltak jellemzőek, mely megoszlása a 16-18+ korcsoportokban megfordult. A Dunántúli Egyházkerületben az egyes korcsoportok megoszlása között nagy eltérések vannak. Itt találhatóak az összes református fiúk közül a leggyengébben és a legjobban teljesítő korcsoportok is. Leggyengébben a 15 évesek korcsoportjába tartozók teljesítettek (63%-37%), míg legjobban a 17 évesek korcsoportja (38%-63%). A Tiszáninneri és a Tiszántúli Egyházkerületekben is az volt a jellemző, hogy a középiskolai korosztályban (16-18+ évesek korcsoportjaiban) javult az eredmény, ott a tanulók legalább fele (A Tiszántúli Egyházkerületben a 18+ évesek 60%-a) az Egészségzónában végzett.

Törzsemelés lányok



34. ábra: Református iskolák törzsemelés – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

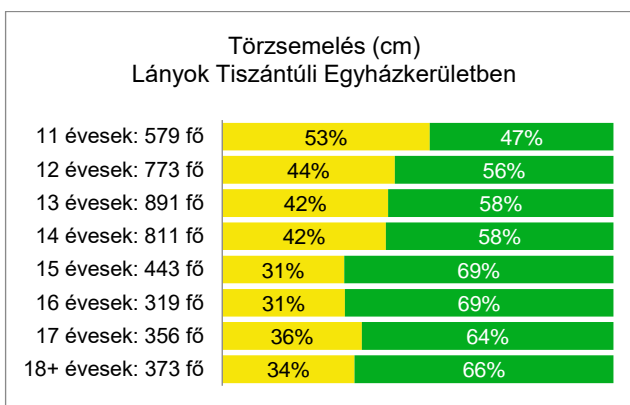
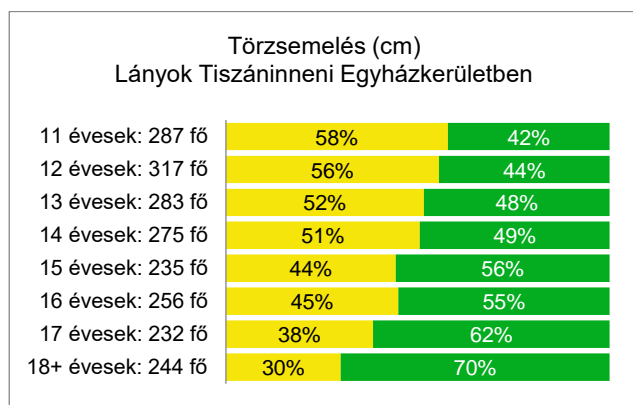
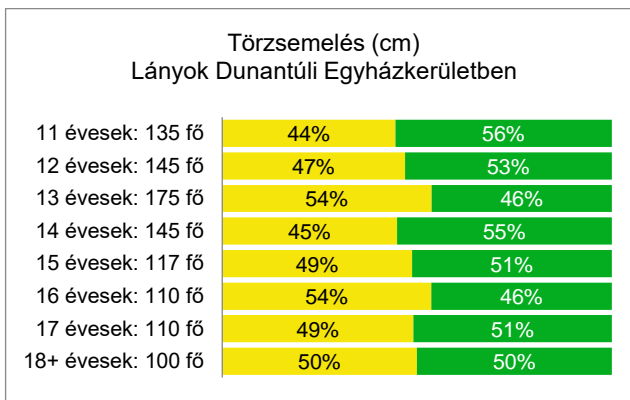
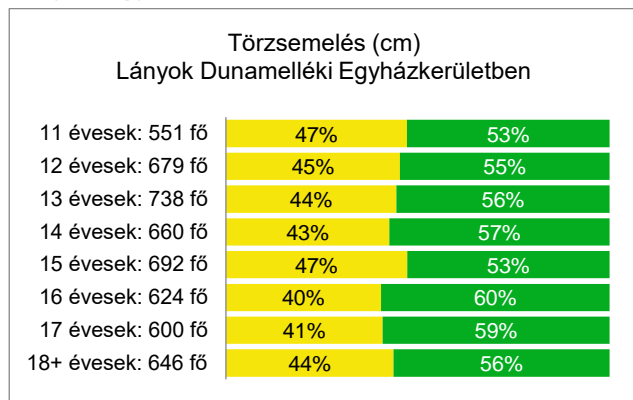


35. ábra: Országos összesítésben törzsemelés – LÁNYOK 10-18+ korcsoportok

Az országosan és a református iskolák körében tanuló lányok diagramjait összevetve (34. és 35. ábra) azt látjuk, hogy az országos adatoknál – akár csak a fiúknál – a korcsoportokban egyre feljebb haladva egyenletesen csökken (53%-ról 36%-ra) a fejlesztésre szoruló tanulók aránya. A református lányok körében ez a tendencia szintén megjelenik, de kevésbé dinamikus, mert ott ez az arány a 11 évesek korcsoportjában tapasztalt 51%-ról a 18+ évesek korcsoportjáig 39%-ra csökken.

Összességében az országosan és a református lánytanulók körében született eredmények nem térnek el lényegesen egymástól.

Lányok egyházkerületenként



A református iskolákban tanuló lányok törzsemelés eredményének megoszlását egyházkerületenként megvizsgálva a Dunamelléki Egyházkerületben a korcsoportok nagyon egységes képet mutatnak. Általában (kivéve a 15 évesek korcsoportja) 45% körüli a fejlesztésre szoruló és 55% az Egészségzónába tartozók aránya. A Dunántúli Egyházkerületben (már csak a korcsoportok kis létszáma és nagy létszámingadozása miatt is) nagyobbak az eltérések az egyes korcsoportok eredményei között. Váltakozva fordulnak elő 45%-55%-os vagy éppen 55%-45%-os zónamegoszlások. A 18+ évesek körében a 100 fő tanuló fele teljesítette az elvárásokat, fele nem.

A Tiszáninneri Egyházkerületben az országos trendre jellemzően a korcsoportokban feljebb haladva egyre kedvezőbb megoszlásokat látunk. Míg a 11 éveseknél 58%-42% a zónamegoszlás, addig a 18+ éveseknél ez a lényegesen kedvezőbb 30%-70%-ra fordult át és a négy egyházkerület összes korcsoportja közül ez volt a legkedvezőbb arány.

A Tiszántúli Egyházkerületben a 11 évesek korcsoportja mutatta a legkedvezőtlenebb képet a 47%-nyi Egészségzónába kerültek arányával. Itt a középiskolai korosztály teljesítménye nagyon jó. A 15-18+ korcsoportokban a tanulók 64-69%-a az Egészségzónában végzett. A négy egyházkerület közül összességében itt volt a legmagasabb (60,8%) az Egészségzónába kerültek aránya.

Ütemezett fekvőtámasz

	Ütemezett fekvőtámasz						Ütemezett fekvőtámasz (db) Református intézmények tanulói
	FIÚK			LÁNYOK			
	Átlag	Szórás		Átlag	Szórás		
11 évesek	13,1	9,3		10,7	7,7	2940 fő	31% / 69%
12 évesek	13,6	8,2		10,7	7,6	3957 fő	30% / 70%
13 évesek	15,0	9,2		10,7	7,1	4195 fő	33% / 67%
14 évesek	17,2	9,9		10,7	7,4	3838 fő	33% / 67%
15 évesek	19,0	9,1		11,1	7,7	2774 fő	32% / 68%
16 évesek	21,4	10,5		11,9	7,9	2399 fő	29% / 71%
17 évesek	22,0	10,0		12,5	7,8	2341 fő	26% / 74%
18+ évesek	22,1	10,2		11,7	7,6	2653 fő	27% / 73%

36. ábra: Református tanulók - ütemezett fekvőtámasz

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	1	35	13	7.00	2	32	10	6.00	37 fő - 34%	71 fő - 66%
11 évesek	0	85	13	9.00	0	80	11	7.00	8211 fő - 28%	20768 fő - 72%
12 évesek	0	83	14	8.00	0	80	11	7.00	21708 fő - 30%	50831 fő - 70%
13 évesek	0	80	14	8.00	0	80	11	7.00	26167 fő - 32%	54843 fő - 68%
14 évesek	0	81	16	9.00	0	83	11	7.00	27803 fő - 34%	54624 fő - 66%
15 évesek	0	85	18	9.00	0	80	11	7.00	26177 fő - 34%	50992 fő - 66%
16 évesek	0	82	19	9.00	0	82	11	7.00	25179 fő - 35%	47669 fő - 65%
17 évesek	0	85	20	9.00	0	82	11	7.00	23299 fő - 34%	45660 fő - 66%
18+ évesek	0	85	21.00	10.00	0	83	11.00	7.00	36045 fő - 32%	76879 fő - 68%
Összesen:									33 %	67 %

37. ábra: Országos összesítésben - ütemezett fekvőtámasz

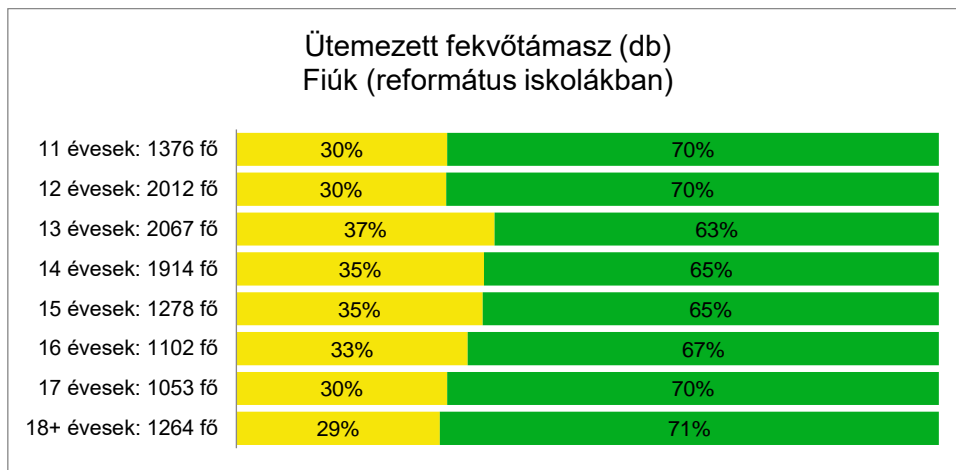
Az ütemezett fekvőtámasz eredmények átlaga a református fiúk körében a 14 éves korosztálytól kezdődően 1-2 egésszel magasabb volt, mint az országosan mértek. A lányok átlaga országosan, egészre kerekítve a 11-18+ korcsoportok mindegyikében 11 volt, míg a református a 16 éves korosztálytól kezdődően ez 12-nek adódott, vagyis az országosnál némileg magasabb volt.

Az országos és a református csoportokban számolt szórás értékek között minimális, a létszámok nagyságrendbeli eltéréséből statisztikailag is adódó eltérés volt.

Az ütemezett fekvőtámasz mérési területen az országos és a református összesítésben is hozzávetőlegesen 30% a fejlesztés szükséges és 70% az egészségzónába tartozók aránya.

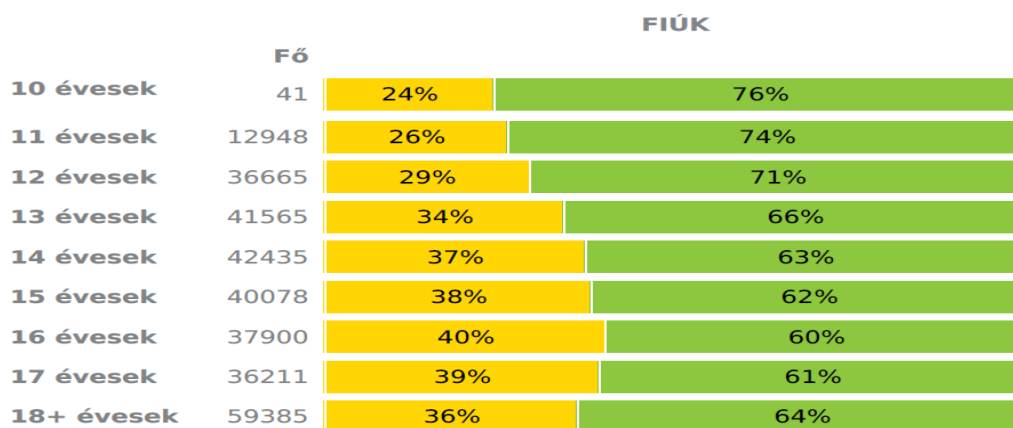
A református eredmények a 11 és a 12 évesek korcsoportjában az országostól némileg kedvezőtlenebbek (2-3%-os eltérés), míg a 16, 17 és 18+ korcsoportokban rendre 6-8-5%-kal kedvezőbbek, mint az országos eloszlás. Ezekben a korcsoportokban a 2019-es méréskor is kedvezőbbek voltak az arányok.

Ütemezett fekvőtámasz fiúk



38. ábra: Református iskolák ütemezett fekvőtámasz – FIÚK 11-18+ korcsoportok

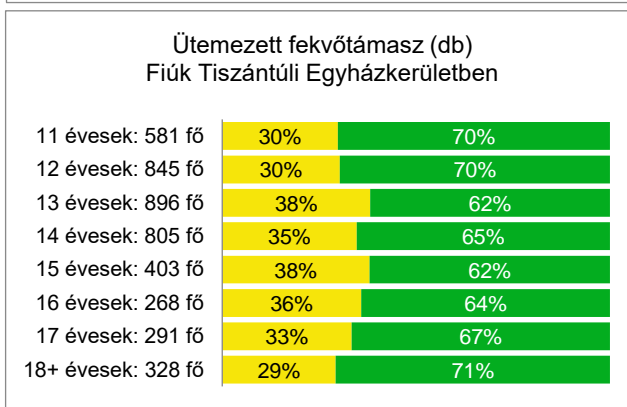
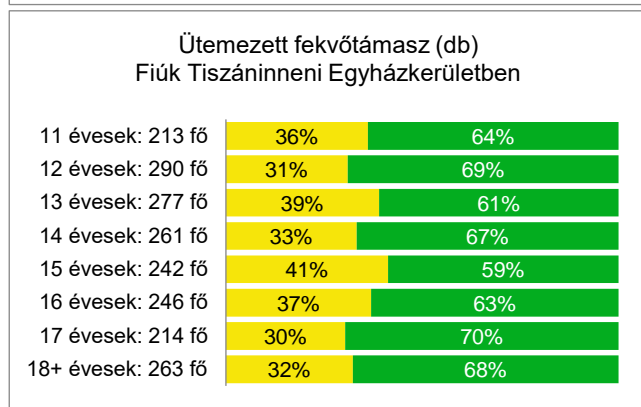
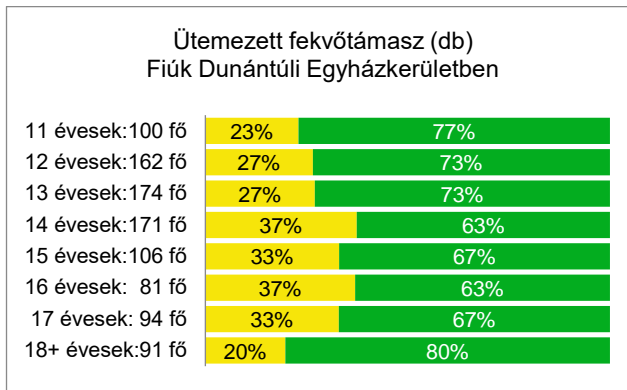
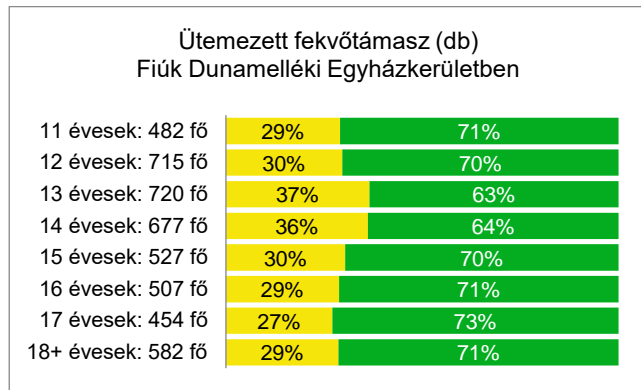
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



39. ábra: Országos összesítésben ütemezett fekvőtámasz – FIÚK 10-18+ korcsoportok

Az országos eloszlásban az egyre idősebb korcsoportok felé haladva 16 éves korig 40%-ra nő a fejlesztésre szoruló fiútanulók aránya, vagyis a tanulók egyre kisebb hányada tudta teljesíteni az ütemezett fekvőtámasz elvárásokat, majd a 17 és a 18+ korcsoportokban némi javulás figyelhető meg. A református iskolákban tanulók körében hasonló arányokat látunk, de ott a 15 évesek korcsoportjától kezdődően az országosnál néhány %-kal kedvezőbbek a megoszlások. Például a 17 éveseknél az országos 61%-os Egészségzóna aránnyal szemben a reformátusoknál ez 70%, míg a 18+ korcsoportban az országos 64%-hoz képest a református fiútanulók körében 71% volt.

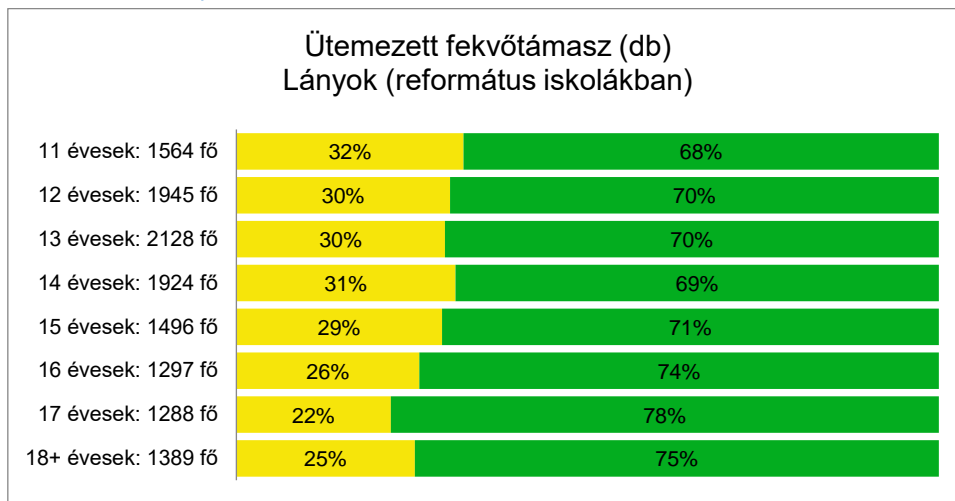
Fiúk egyházkerületenként



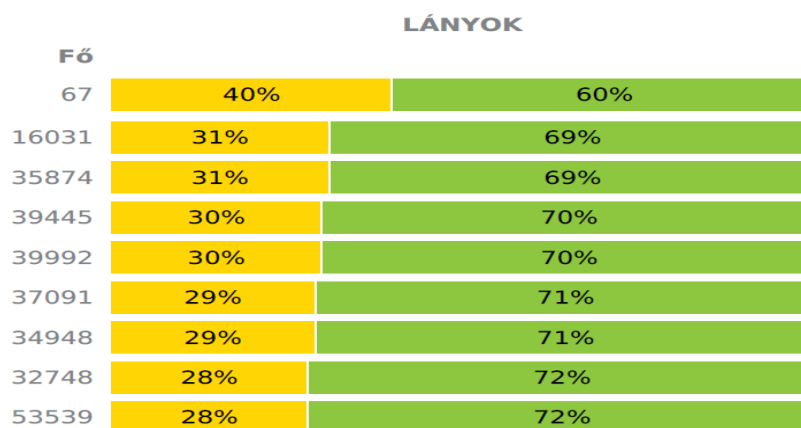
A református iskolákban tanuló fiúk ütemezett fekvőtámasz eredményét egyházkerületenként összehasonlítva azt állapíthatjuk meg, hogy a teljesítmények eléggé kiegyensúlyozottak, nincs kiugróan jó, vagy kiugróan gyenge eredményt produkáló egyházkerület. Összességében a Dunántúli Egyházkerületben született a legjobb eredmény (Az összes tanuló 70,4%-a került az Egészségzónába), de ettől alig maradt el a többi Egyházkerület eredménye.

A legjobb korcsoportos eredmény a Dunántúli Egyházkerületben, a 18+ korcsoportban született. Ott a tanulók 80%-a végzett az egészségzónában. A legkedvezőtlenebb eredmény a 15 évesek korcsoportjában a Tiszáninneri Egyházkerületben volt, ahol a fiúk 41%-a fejlesztésre szorul.

Ütemezett fekvőtámasz lányok



40. ábra: Református iskolák ütemezett fekvőtámasz – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

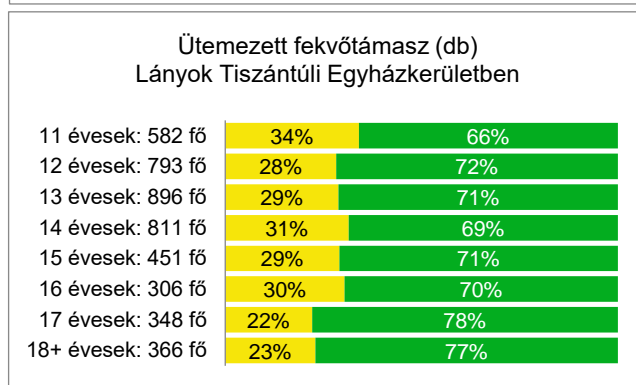
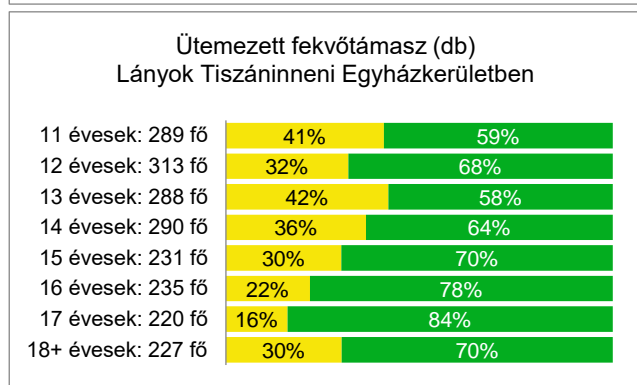
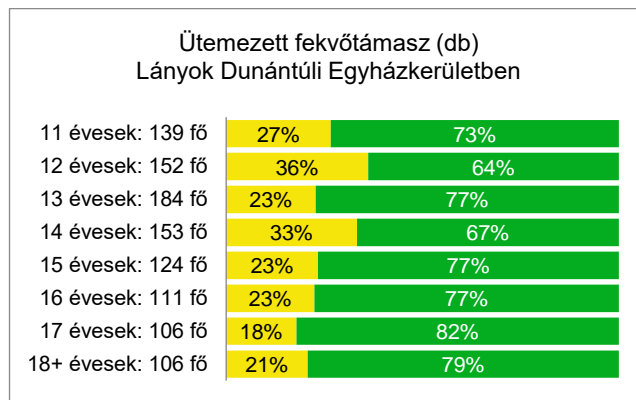
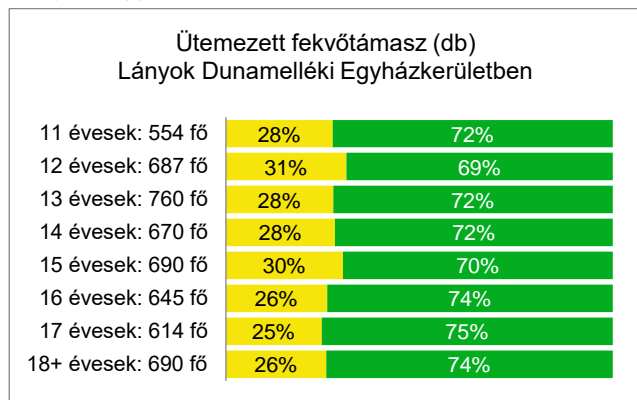


41. ábra: Országos összesítésben ütemezett fekvőtámasz – LÁNYOK 10-18+ korcsoportok

Az országos eloszlásban az egyes korcsoportokban majdnem azonos a fejlesztésre szoruló lányok aránya, a 11-18+ korcsoportokban 31%-28% között csökkenve változott. Református összesítésben ez az arány nagyobb ingadozást mutat 32%-22% között váltakozott úgy, hogy az országos tendenciával egyezően az idősebb korosztály mutatta a jobb teljesítményt.

A református lányok körében a 17 évesek korcsoportjában 78% volt az Egészségzónába kerültek aránya (országosan 72%), és a 18+ korcsoportban is elérte a 75%-ot.

Lányok egyházkerületenként



A református iskolákban tanuló lányok ütemezett fekvőtámasz eredményének egyházkerületenkénti összehasonlítása nagyon változatos képet mutat. A Dunamelléki és a Tiszántúli Egyházkerület korcsoportjai mutatták leginkább az összes református lánynál is látott 1/3 (Fejlesztésre szoruló) - 2/3 (Egészségzónába tartozók) arányt, ami a 17 és 18+ korcsoportokban átment a kedvezőbb 1/4-3/4 arányba. A Dunántúli és a Tiszáninneri Egyházkerületben is a 17 és 18+ korcsoportokban voltak kedvezőbbek a megoszlások, az összes korcsoport közül a Tiszáninneriben a 17 évesek érték el a legjobb eredményt 84%-os Egészségzóna aránnyal. A 16 évesek, vagy tőlük fiatalabbak korcsoportjaiban nagy volt a megoszlás-ingadozás. Előfordult csupán 58%-s Egészségzóna arány is (Tiszáninneri Egyházkerület 13 évesek).

Összességében minimális előnnyel a Dunántúli Egyházkerületben volt a legmagasabb az Egészségzónába kerültek aránya (74,6%).

Kézi szorítóerő

	Kézi szorítóerő					
	FIÚK			LÁNYOK		
	Átlag	Szórás		Átlag	Szórás	
11 évesek	21,4	5,5		20,4	4,9	
12 évesek	24,6	6,0		22,9	5,3	
13 évesek	29,5	7,8		25,5	5,4	
14 évesek	34,5	8,7		26,9	5,5	
15 évesek	38,6	9,1		28,1	5,7	
16 évesek	41,8	9,1		28,5	5,4	
17 évesek	44,0	9,6		29,1	5,5	
18+ évesek	45,4	10,2		29,3	6,1	

42. ábra: Református tanulók - kézi szorítóerő

Kézi szorítóerő (kg)
Református intézmények tanulói

2963 fő	14%	29%	57%
3982 fő	15%	30%	55%
4229 fő	14%	28%	58%
3902 fő	15%	27%	58%
2858 fő	14%	29%	57%
2516 fő	11%	32%	57%
2413 fő	13%	32%	55%
2756 fő	14%	31%	55%

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	10	30	19	4.00	4	40	18	5.00	9 fő - 9%	20 fő - 19%	74 fő - 72%
11 évesek	1	100	21	5.00	2	62	20	4.00	3969 fő - 14%	8622 fő - 30%	16546 fő - 57%
12 évesek	1	91	23	6.00	1	79	22	5.00	11221 fő - 15%	22187 fő - 30%	39684 fő - 54%
13 évesek	1	95	27	7.00	1	70	24	5.00	12358 fő - 15%	24405 fő - 30%	44854 fő - 55%
14 évesek	1	100	32	8.00	1	80	26	5.00	12233 fő - 15%	23706 fő - 29%	47190 fő - 57%
15 évesek	1	100	37	9.00	1	80	27	6.00	10968 fő - 14%	21822 fő - 28%	45241 fő - 58%
16 évesek	1	100	41	9.00	1	79	28	6.00	9705 fő - 13%	21348 fő - 29%	43093 fő - 58%
17 évesek	1	100	43	9.00	1	80	29	6.00	9018 fő - 13%	20714 fő - 30%	40476 fő - 58%
18+ évesek	1	100	45.00	10.00	1	80	29.00	6.00	15007 fő - 13%	34070 fő - 30%	65694 fő - 57%
	Összesen:								14 %	29 %	57 %

43. ábra: Országos összesítésben - kézi szorítóerő

A kézi szorítóerő átlagok a fiúnál a 12-15 évesek korcsoportjaiban némileg magasabbak voltak, mint az országos átlag. A lányoknál az országos adatokkal nagy egyezőséget mutattak az átlagok.

Ezek az átlagok az életkor növekedésével mind a két nemnél egyenletesen emelkedtek. A fiúk átlagértékei 21-45 kg közötti tartományban változnak, míg a lányok ennél a jóval alacsonyabb, 20-30 kg közötti átlagokat érték el. Országosan szintén ez a tendencia volt jellemző.

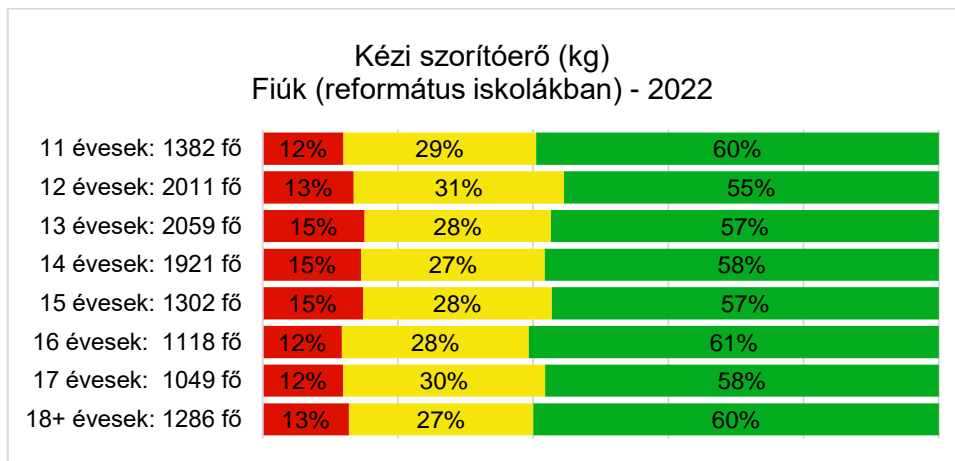
Az országosan és a református tanulóknál számított szórásértékek között mindkét nemnél csak minimális eltérés volt. A fiúkra az életkorral egyre növekvő, 5-10 szórás volt a jellemző (45 kg-os átlagnál, vagyis ez jelentős szórást mutat), míg a lányoknál az életkortól függetlenül 5-6 közötti érték volt jellemző.

A zónaeloszlásokat a diagramon a Fokozott fejlesztés szükséges (piros szín) - Fejlesztés szükséges (sárga szín) - Egészségzóna (zöld szín) sorrendben ábráztuk.

A református tanulók körében a kézi szorítóerő mérési területen nem volt számottevő eltérés az országosan mért eredményekhez képest.

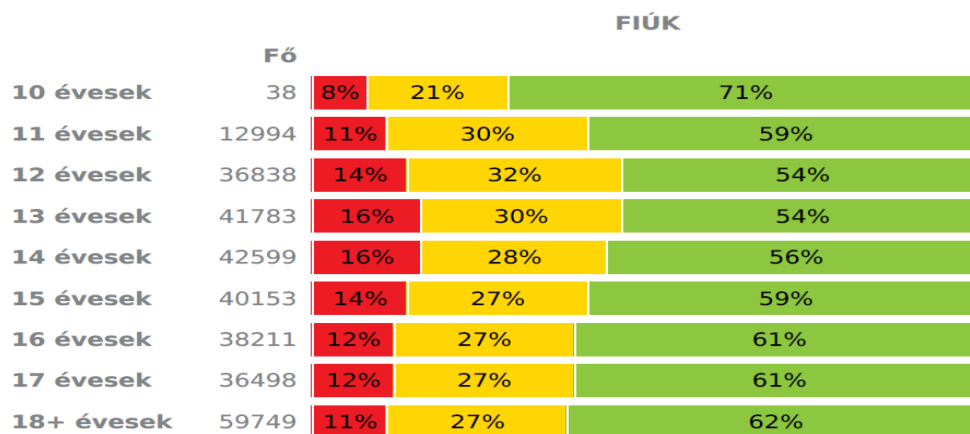
Mindkét csoportban 60% körül volt az egészségzónába tartozók aránya, a fejlesztés szükséges zónában végzett a tanulók 30%-a és a fokozott fejlesztés szükséges zónába került hozzávetőlegesen a tanulók 10%-a.

Kézi szorítóerő fiúk



44. ábra: Református iskolák kézi szorítóerő – FIÚK 11-18+ korcsoportok

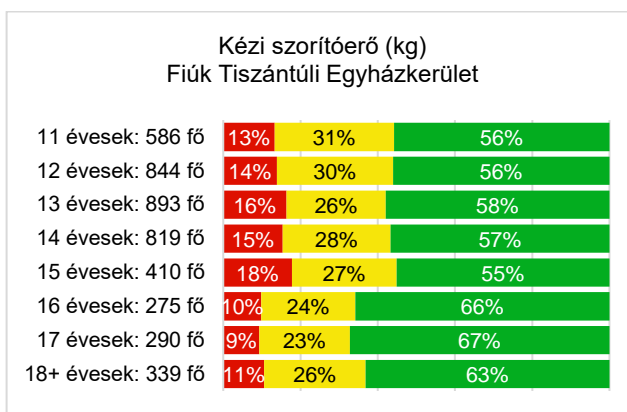
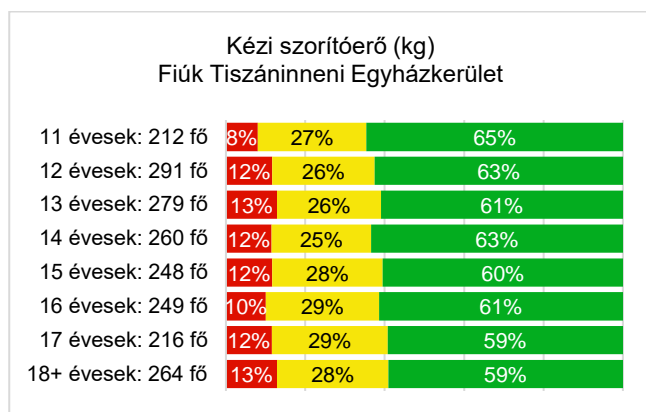
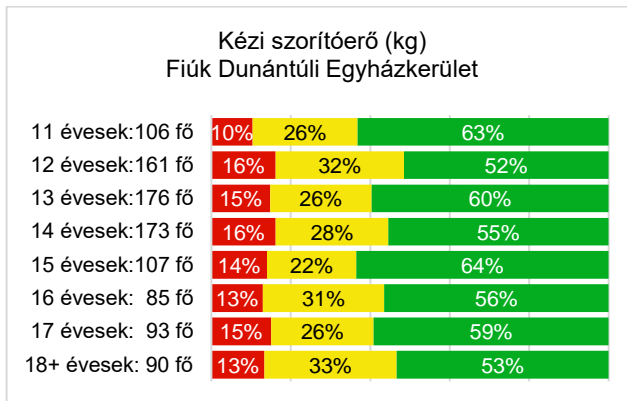
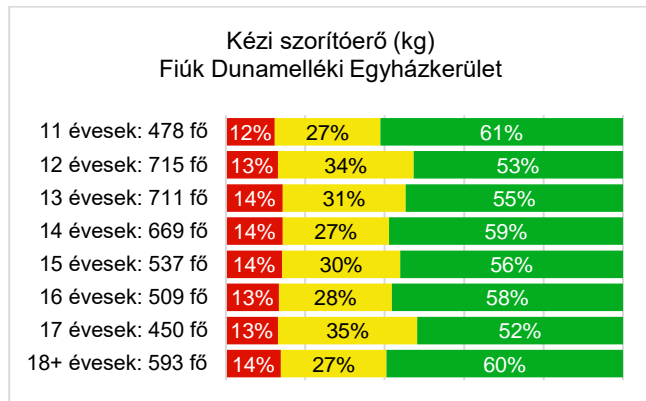
Kézi szorítóerő mérése (kg)



45. ábra: Országos összesítésben kézi szorítóerő – FIÚK 1018+ korcsoportok

A kézi szorítóerő eredmények zónamegoszlása mind a református, mind az országos összesítésben hasonló képet mutattak (44. és 45. ábra). Nagyvonalakban a 15% Fokozott fejlesztés szükséges-30% Fejlesztés szükséges és 55% Egészségzóna arányok voltak a jellemzőek. A református és az országos adatok között némi eltérés a 13 és a 14 évesek korcsoportjában volt, ahol a református fiútanulók körében az országosnál 3-4%-kal magasabb volt az Egészségzónába tartozók aránya, de a 17 és a 18+ korcsoportokban pedig éppen a református tanulók eredménye maradt el némileg az országos mögött.

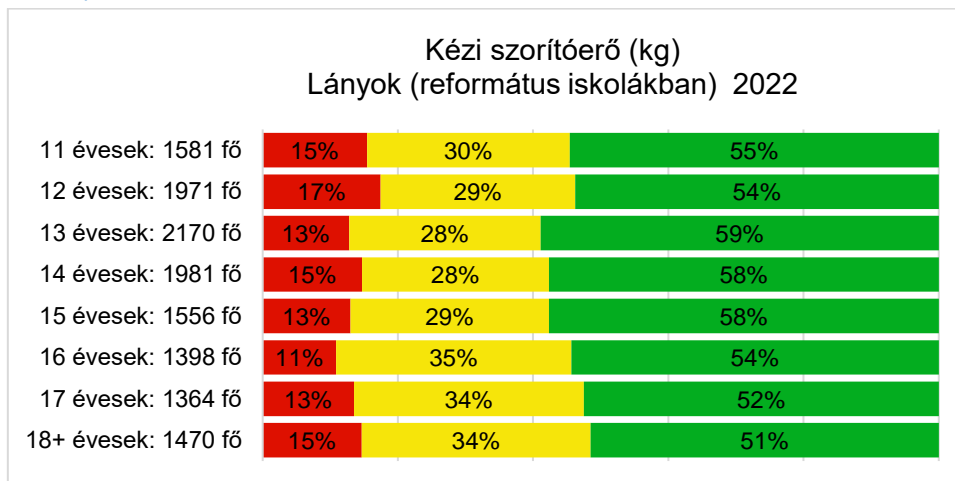
Fiúk egyházkerületenként



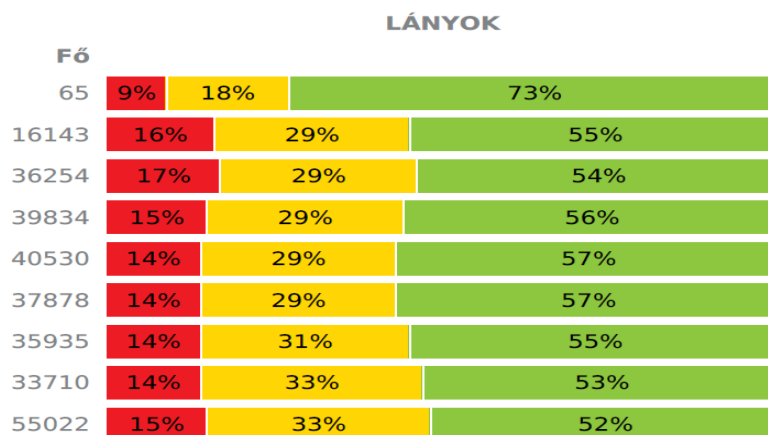
A református iskolákban tanuló fiúk kézi szorítóerő eredményeinek megoszlását egyházkerületenként megvizsgálva nem tapasztalunk nagy eltéréseket az egyes egyházkerületek esetében. Összességében 60% körül az Egészségzónában végzetek aránya. A Fokozott fejlesztés zónában került általában a korcsoport 10-15%-a, de a Tiszántúli Egyházkerület 15 évesek korcsoportjában ez 18% volt. Kedvezőbb, 10% körüli arányokat szintén a Tiszántúli Egyházkerületben a 16, a 17 és a 18+ korcsoportokban tapasztaltunk.

Az egyes korcsoportok teljesítménye a Tiszáninneri Egyházkerületben volt a legegyszerűsebb. Ott az Egészségzóna arányok az életkor növekedésével némileg csökkenve, de szűk sávban 65% és 59% között változtak. A Dunamelléki Egyházkerületben az Egészségzóna arányok rapszodikusán 52% és 61% között alakultak az egyes korcsoportokban, míg a Dunántúli Egyházkerületben 52% és 64% között mozgott. Összességében a tanulók legnagyobb arányban (61,5%) a Tiszáninneri Egyházkerületben kerültek az Egészségzónába.

Kézi szorítóerő lányok



46. ábra: Református iskolák kézi szorítóerő – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

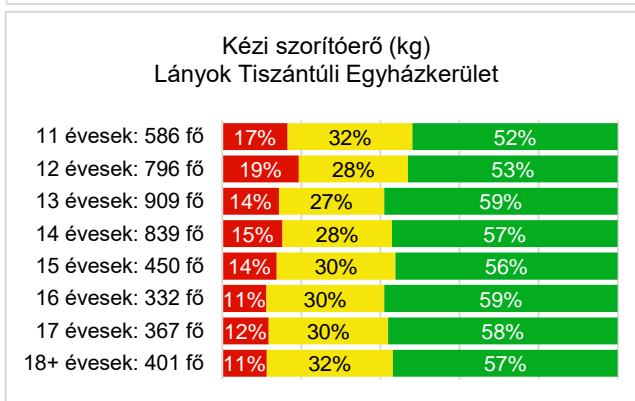
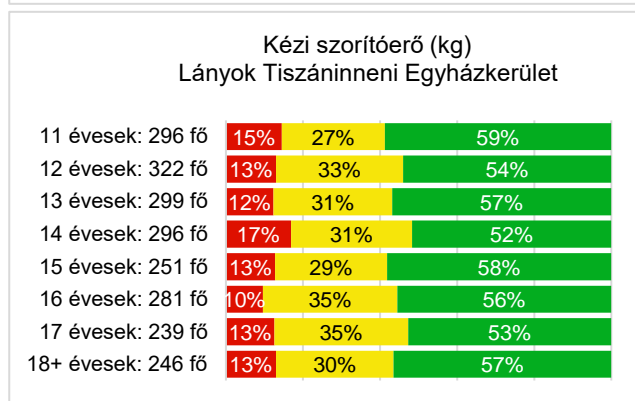
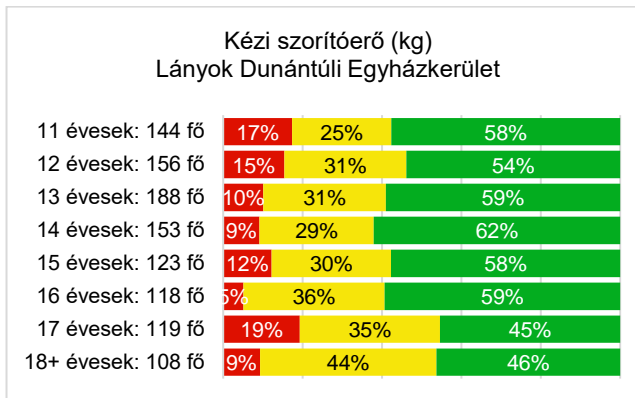
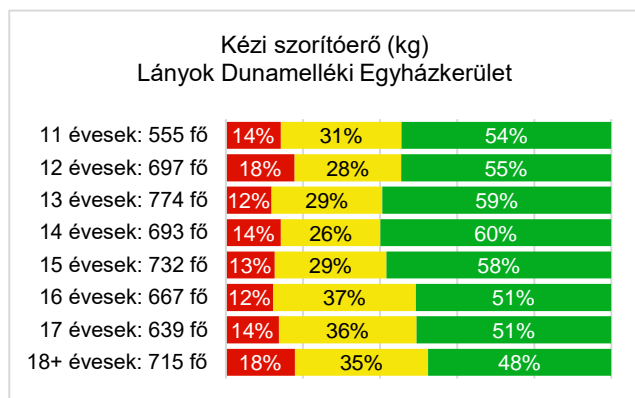


47. ábra: Országos összesítésben kézi szorítóerő – LÁNYOK 10-18+ korcsoportok

A kézi szorítóerő eredmények zónamegoszlása mind a református, mind az országos összesítésben hasonló képet mutatnak (46. és 47. ábra), nincs lényeges eltérés.

Minden korcsoportra jellemző a 15%-30%-55% körüli zónamegoszlás, vagyis korcsoportonként a lányok alig több, mint fele teljesítette az elvárásokat. A fiúk eredményével összehasonlítva (44. és 45. ábra), a lányok valamivel gyengébben teljesítettek és ez főként a 16-18+ korcsoportra jellemző.

Lányok egyházkerületenként



A református iskolák lánytanulóinak kézi szorítóerő megoszlását egyházkerületenként áttekintve a Dunántúli és a Tiszáninneri Egyházkerületekben változatosabb a korcsoportokon belüli megoszlás, mint a másik két egyházkerületben.

A Dunamellékiekre jellemző, hogy a teljesítmény a 16-18+ korcsoportokban romlott, az Egészségzónába kerültek aránya 51% volt, vagy akár az alá is csökkent.

A Dunántúli Egyházkerületben volt a két leggyengébben teljesítő korcsoport, a 17 és a 18+ évesek korcsoportja. Itt csupán a tanulók 45-46%-a érte el az elvárt szintet.

A Tiszántúli Egyházkerületben az egyes korcsoportokban csupán 52%-59% között ingadozott az Egészségzónába tartozók aránya és a 13-18+ korcsoportok között ez a tartomány még tovább szűkült, 56%-és 59% közé.

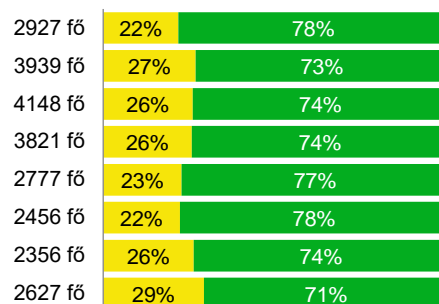
A négy egyházkerületben összességében közel azonos (54-55%) volt az Egészségzónába kerültek aránya.

Helyből távolugrás

	Helyből távolugrás					
	FIÚK			LÁNYOK		
	Átlag	Szórás		Átlag	Szórás	
11 évesek	151,5	25,9		145,7	24,6	
12 évesek	159,4	28,7		150,5	25,1	
13 évesek	171,9	30,1		154,8	26,6	
14 évesek	186,2	30,9		156,3	29,9	
15 évesek	193,3	33,8		160,9	26,3	
16 évesek	204,4	34,3		161,8	27,3	
17 évesek	207,7	34,9		161,3	26,9	
18+ évesek	208,9	32,9		161,4	26,0	

48. ábra: Református tanulók - helyből távolugrás

Helyből távolugrás (cm)
Református intézmények tanulói



Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ	
10 évesek	113	200	150	20.00	1	190	141	24.00	15 fő - 13%	99 fő - 87%	
11 évesek	1	250	149	25.00	1	283	143	25.00	6996 fő - 24%	22068 fő - 76%	
12 évesek	1	350	153	28.00	1	292	147	26.00	20201 fő - 28%	52528 fő - 72%	
13 évesek	1	345	164	30.00	1	290	151	28.00	23190 fő - 29%	57797 fő - 71%	
14 évesek	1	345	176	32.00	1	299	154	28.00	23541 fő - 29%	58686 fő - 71%	
15 évesek	1	345	188	33.00	1	296	156	29.00	21094 fő - 27%	55626 fő - 73%	
16 évesek	1	350	195	34.00	1	290	157	29.00	19718 fő - 27%	52624 fő - 73%	
17 évesek	1	350	199	35.00	1	288	158	29.00	20405 fő - 30%	48032 fő - 70%	
18+ évesek	1	350	202.00	36.00	1	298	158.00	29.00	38624 fő - 35%	73124 fő - 65%	
									Összesen:	29 %	71 %

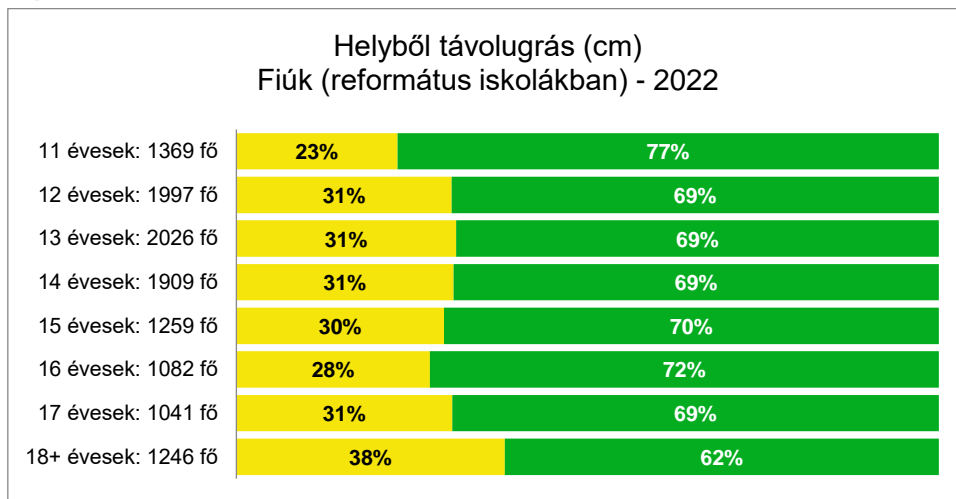
49. ábra: Országos összesítésben - helyből távolugrás

A helyből távolugrás eredményeinek átlaga mind a református fiúk, mind a lányok körében minden korcsoportban némileg (2-3 cm-rel) magasabb érték, mint az országos átlag.

Az országos és a református csoportokban számolt szórás értékek között alig van eltérés, mindössze a református 18+ korcsoportok szórásértéke alacsonyabb az országostól, mind a fiúk (32,9), mind a lányok (26,0) esetében.

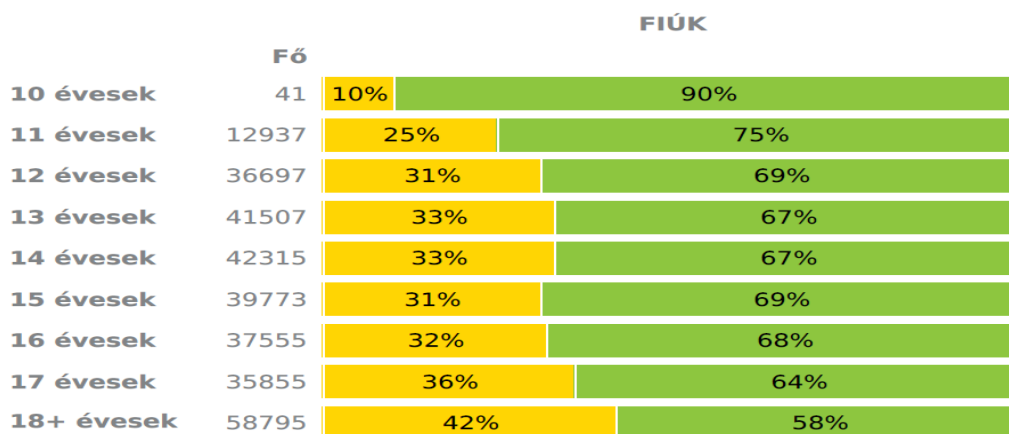
A református tanulók körében minden korcsoportban jellemző, hogy a tanulók egynegyede a Fejlesztés szükséges, míg háromnegyede (75%) az Egészségzónába került (2019-ben is hasonló arányokat láttunk). Országosan a valamivel kedvezőtlenebb 30%-70%-os arány volt a jellemző.

Helyből távolugrás fiúk



50. ábra: Református iskolák helyből távolugrás – FIÚK 11-18+ korcsoportok

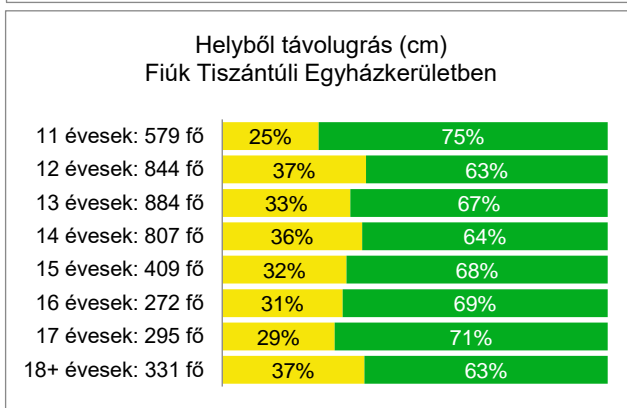
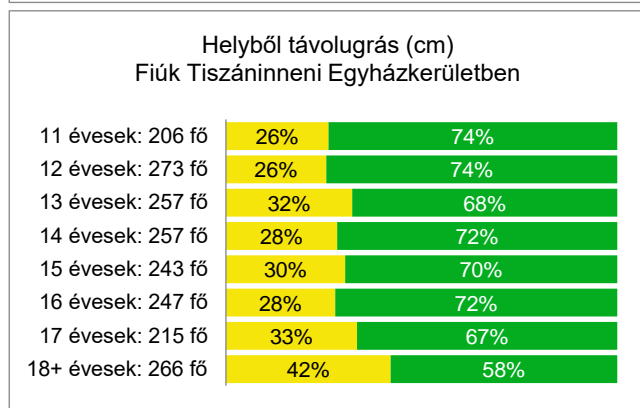
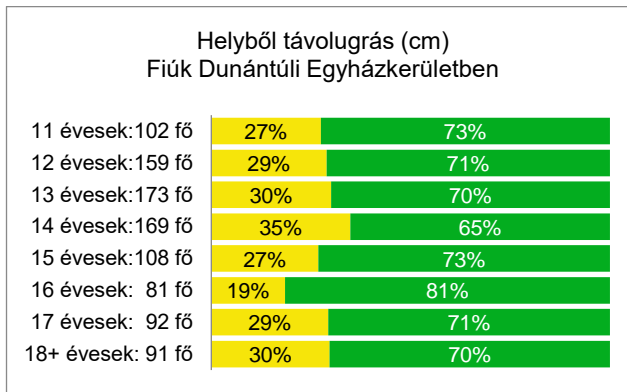
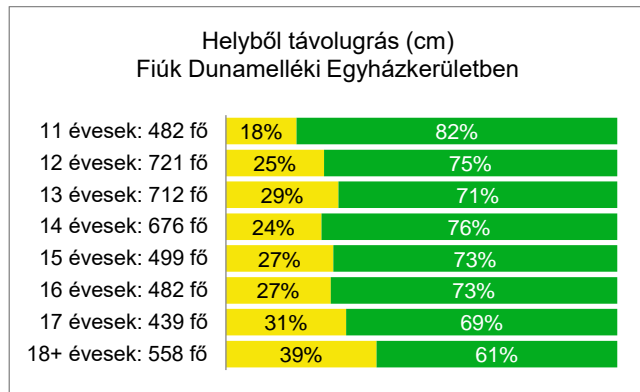
Helyből távolugrás teszt (cm)



51. ábra: Országos összesítésben helyből távolugrás – FIÚK 10-18+ korcsoportok

A református tanulóknál a 15 évesek korcsoportjától az egyre idősebbek korcsoportjai felé haladva néhány %-kal nő a fejlesztésre szoruló tanulók aránya, csakúgy, mint az országos eloszlásban. Jellemzően az egyes korcsoportokban a tanulók 70%-ának sikerült az elvárásokat teljesíteni, de a 18+ korcsoportban ez az arány már csak 60% körüli volt.

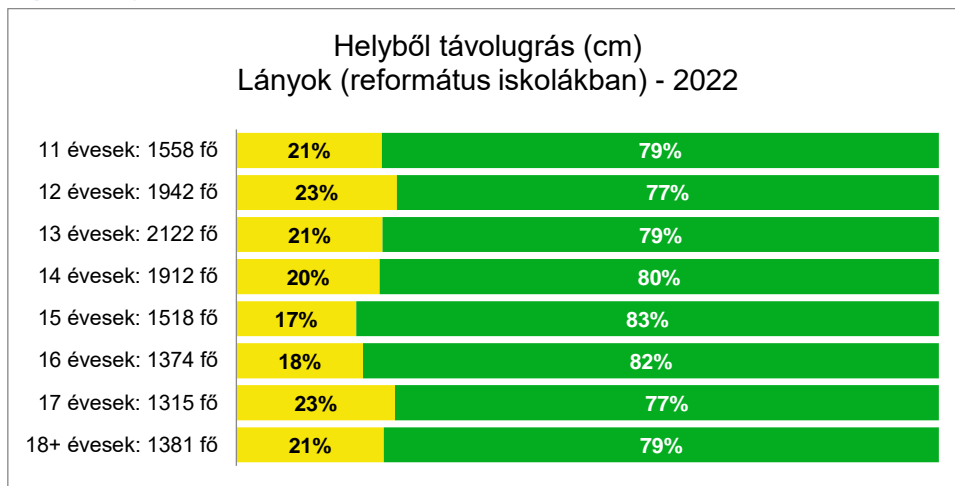
Fiúk egyházkerületenként



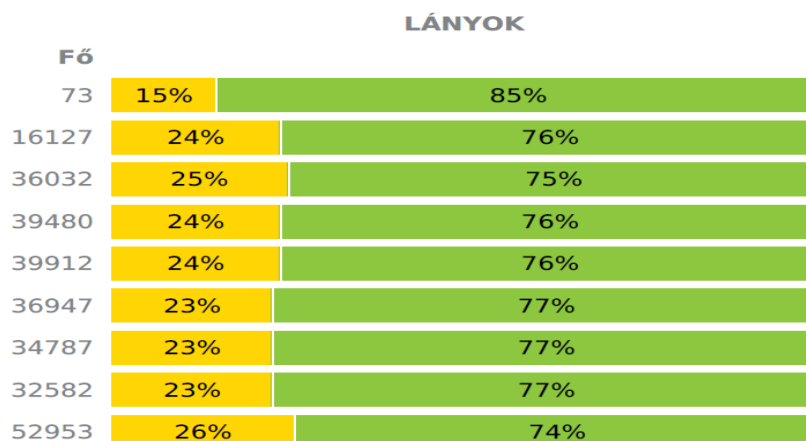
A református iskolákban tanuló fiúk helyből távolugrás eredményét egyházkerületenként áttekintve nem látunk túl nagy eltéréseket, csupán a Tiszántúli Egyházkerületben mért eredmények maradnak el kissé a másik három egyházkerülethez képest. Itt az egyes korcsoportokban az Egészségzónába tartozók aránya jellemzően alulról közelíti meg a 70%-ot, míg a többi egyházkerületben inkább a valamivel 70% fölötti arány a jellemző. Az összes fiú eredményének eloszlását leginkább a Dunamelléki Egyházkerület diagramján látjuk visszaköszönni. Itt a 12 – 16 évesek korcsoportjaiban 70%, vagy a fölötti az Egészségzónába tartozók aránya, ami a 17 és 18+ évesek korcsoportjaiban 70% alá esik.

A legkedvezőbb megoszlást a Dunamelléki Egyházkerület 11 éveseinek körében mérték (18% Fejlesztésre szoruló- 82% Egészségzóna arányokkal), míg a legkedvezőtlenebb eloszlás a Tiszáninneni Egyházkerület 18+ korcsoportjában fordult elő, ahol a tanulók csak 58%-a teljesítette az elvárt szintet.

Helyből távolugrás lányok



52. ábra: Református iskolák helyből távolugrás – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok

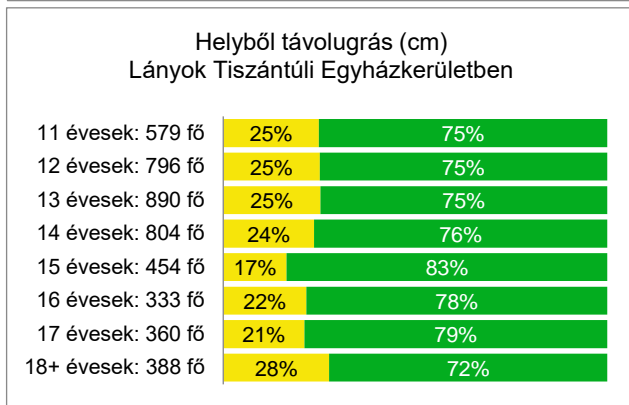
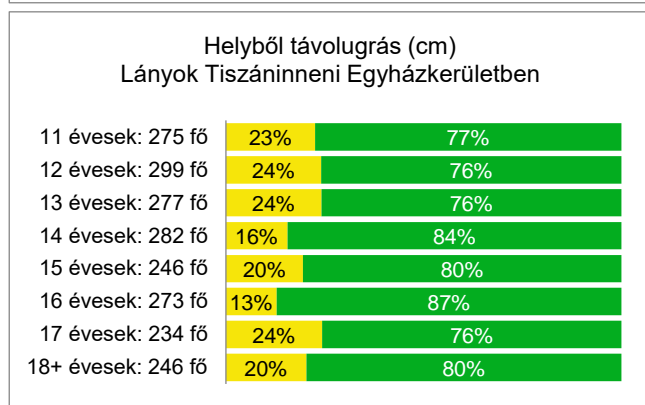
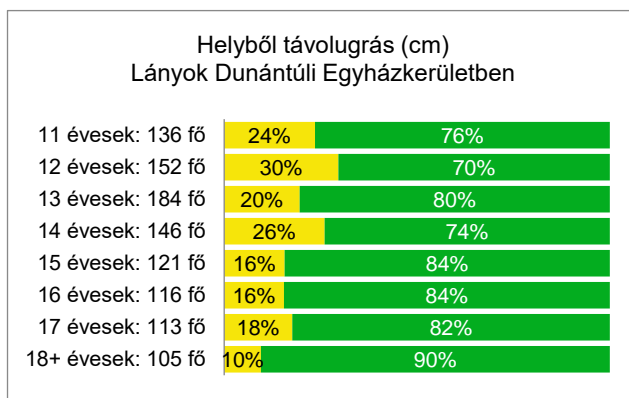
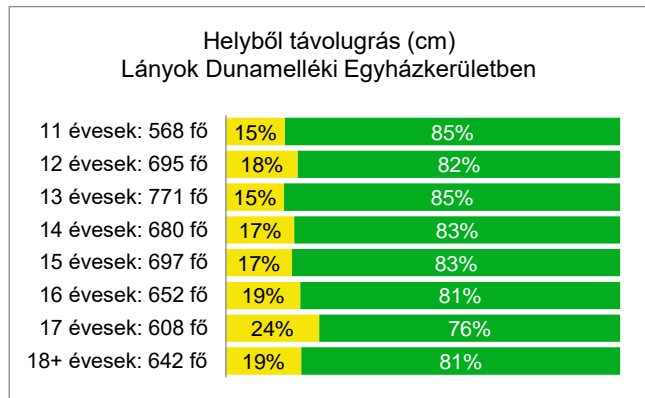


53. ábra: Országos összesítésben helyből távolugrás – LÁNYOK 10-18+ korcsoportok

Az országos eloszlásban (53. ábra) és a református lánytanulók körében is (52. ábra) a megoszlások némileg különböznek az egyes korcsoportokban. A református tanulók körében jellemzően az országosnál 3-6%-kal nagyobb arányban kerültek az Egészségzónába a tanulók. Arányuk 79-83% között változott. A legmagasabb arányt a 15 és 16 évesek körében látjuk.

A fiúk diagramjaival összevetve (50. és 51. ábra) azt látjuk, hogy a lányok minden korcsoportban jobban teljesítettek a helyből távolugrás mérési területen. Az országos nemek szerinti diagramokon (51. ábra) a fiúk eredményei 70% körüliek, míg a lányoké (53. ábra) egyes korcsoportokban a 80%-ot is meghaladták.

Lányok egyházkerületenként



A református iskolákban tanuló lányok helyből távolugrás eredményei hasonló képet mutatnak a négy egyházkerület esetében. Az egyes korcsoportokban az Egészségzóna arányok az egyes korcsoportokban általában 10%-nyi eltéréssel 76-85% között mozogtak.

A legkedvezőbb értékeket a Dunántúli Egyházkerületben a 18+ évesek korcsoportjában tapasztaltunk (90%-os Egészségzóna aránnyal), míg a legkedvezőtlenebb megoszlást a Dunántúli Egyházkerület 12 évesei körében (70%-nyi Egészségzóna aránnyal).

Összességében a Dunamelléki Egyházkerületben teljesítettek a legjobban, mert összesítve ott a lányok 72%-a végzett az Egészségzónában.

Hajlékonyság

	Hajlékonyság					
	FIÚK			LÁNYOK		
		Átlag	Szórás		Átlag	Szórás
11 évesek		21,4	6,6		26,8	7,3
12 évesek		21,6	6,6		27,5	7,1
13 évesek		22,1	7,0		28,7	7,4
14 évesek		22,8	7,6		29,2	7,5
15 évesek		22,9	8,3		30,3	8,5
16 évesek		25,2	8,4		30,6	8,6
17 évesek		25,4	8,5		31,3	8,5
18+ évesek		24,9	9,1		30,5	8,1

Hajlékonyság (cm)
Református intézmények tanulói

2946 fő	40%	60%
3946 fő	39%	61%
4197 fő	36%	64%
3844 fő	32%	68%
2828 fő	43%	57%
2449 fő	38%	62%
2338 fő	37%	63%
2702 fő	39%	61%

54. ábra: Református tanulók – hajlékonyság

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	1	37	17	11.00	2	40	21	12.00	25 fő - 17%	124 fő - 83%
11 évesek	0	50	21	6.00	0	60	26	7.00	11911 fő - 41%	17108 fő - 59%
12 évesek	0	56	21	6.00	0	59	27	7.00	31421 fő - 43%	41181 fő - 57%
13 évesek	0	57	21	7.00	0	59	27	8.00	33019 fő - 41%	47961 fő - 59%
14 évesek	0	60	22	7.00	0	60	28	8.00	30648 fő - 37%	51551 fő - 63%
15 évesek	0	60	23	8.00	0	60	29	8.00	29739 fő - 39%	47312 fő - 61%
16 évesek	0	60	24	8.00	0	60	30	8.00	29711 fő - 41%	43158 fő - 59%
17 évesek	0	60	24	8.00	0	60	30	8.00	27322 fő - 40%	41733 fő - 60%
18+ évesek	0	60	24.00	8.00	0	57	30.00	8.00	45670 fő - 40%	67838 fő - 60%

Összesen: 40 % 60 %

55. ábra: Országos összesítésben - hajlékonyság

A hajlékonyság eredmények átlaga a fiúk körében a vizsgált korcsoportokban országosan 21 és 24 cm között mozgott. A református fiúk 16 és a 17 évesek korcsoportjában ez az országos átlagtól 1 egésszel magasabb, 25 feletti érték volt.

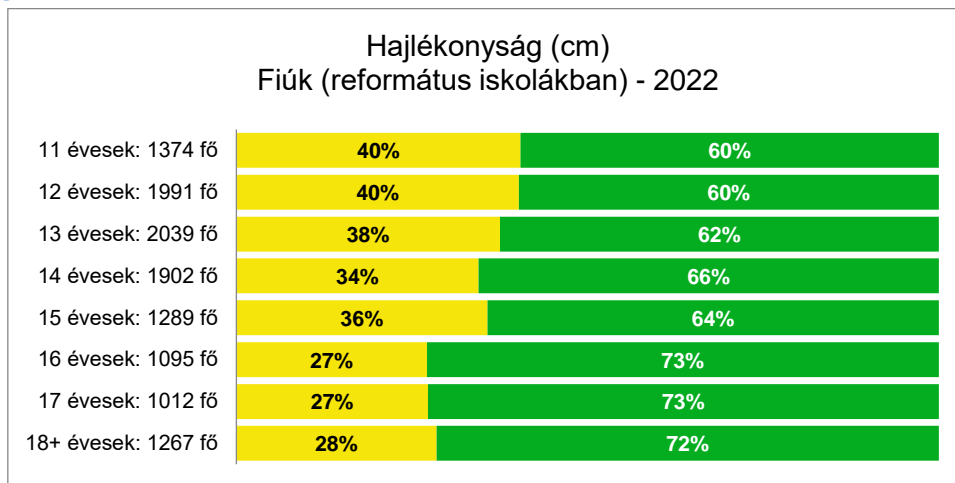
A lányoknál számított átlagok minden korcsoportban magasabbak voltak, mint a fiúkéi. Országos összesítésben ez a korcsoportokban 26 és 30 között változott. Ezek az értékek nem tértek el lényegesen a református lányok körében tapasztaltaktól.

Az országos és a református csoportokban számolt szórás értékek a 11-15 évesek korcsoportjában mindkét nemnél az országos értékhez hasonlóak voltak. A református fiúknál a 16-18+, a lányoknál a 16-17 évesek korcsoportjában adódott az országosnál magasabb szórásérték.

A zónaeloszlások diagramja a hajlékonyság mérési területen fejlesztés szükséges és egészségzóna kategóriákból áll (54. és 55. ábra).

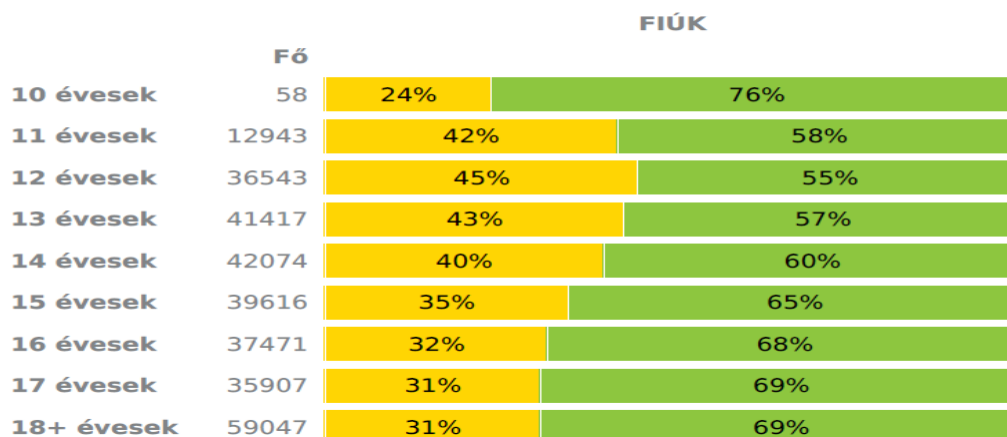
Nagyvonalakban elmondható, hogy nincs markáns különbség az országos és a református eredmények között. Mindkét csoportban a tanulók hozzávetőlegesen 40%-a szorul fejlesztésre, míg 60%-uk elérte a kívánt szintet. A református tanulók adatai a 15 évesek korcsoportja kivételével néhány %-kal kedvezőbb képet mutatnak. (A 15 évesek korcsoportjában az országos arány 39%-61%, míg a reformátusoknál a kedvezőtlenebb 43%-57%.)

Hajlékonyság fiú



56. ábra: Református iskolák hajlékonyság – FIÚK 11-18+ korcsoportok

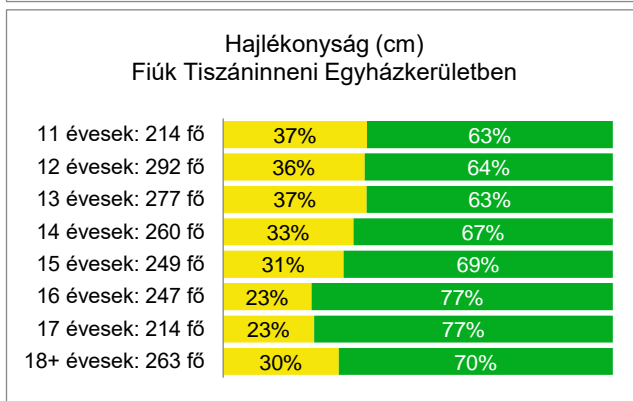
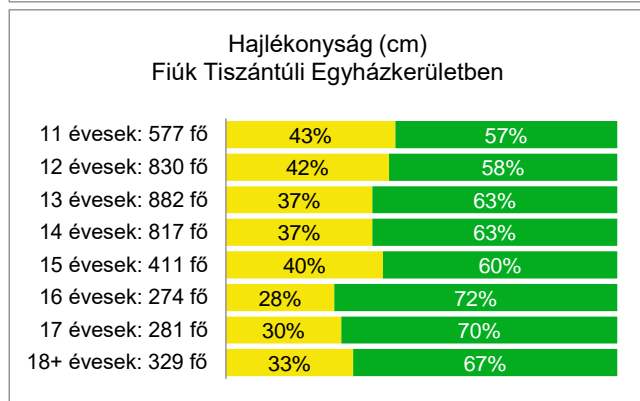
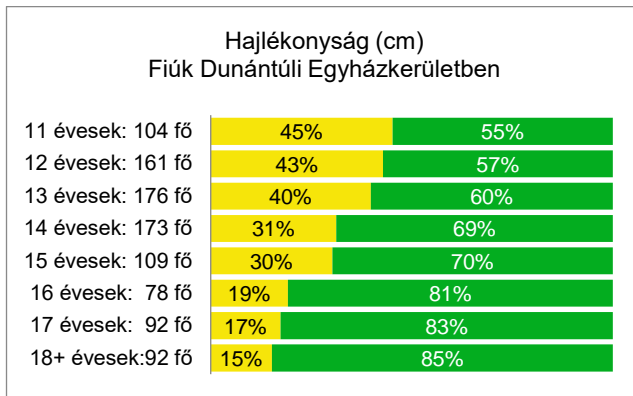
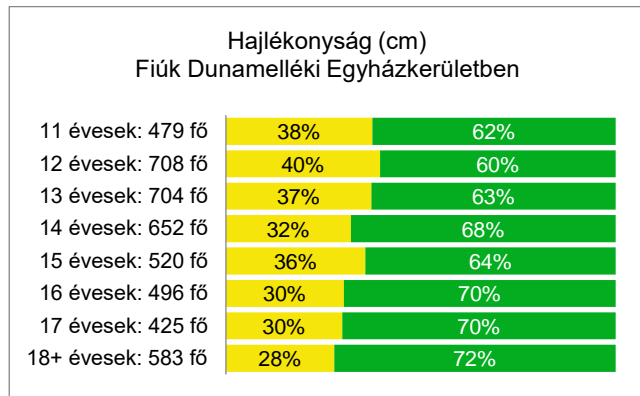
Hajlékonysági teszt (cm)



57. ábra: Országos összesítésben hajlékonyság – FIÚK 10-18+ korcsoportok

Hajlékonyság mérési területen az országosan és a református fiútanulók körében tapasztalt eloszlások némileg különböznek. A református tanulók minden korcsoportjában az országosnál néhány %-kal nagyobb volt az Egészségzónába kerültek aránya. Például, amíg országosan (57. ábra) az egyes korcsoportokban (11 évesektől 18+ évesekig vizsgálva) a tanulók maximum 69%-a került az Egészségzónába, addig a református fiúk körében ez az arány a 16, a 17 és a 18+ évesek korcsoportjaiban ez 70% fölé emelkedett.

Fiúk egyházkerületenként

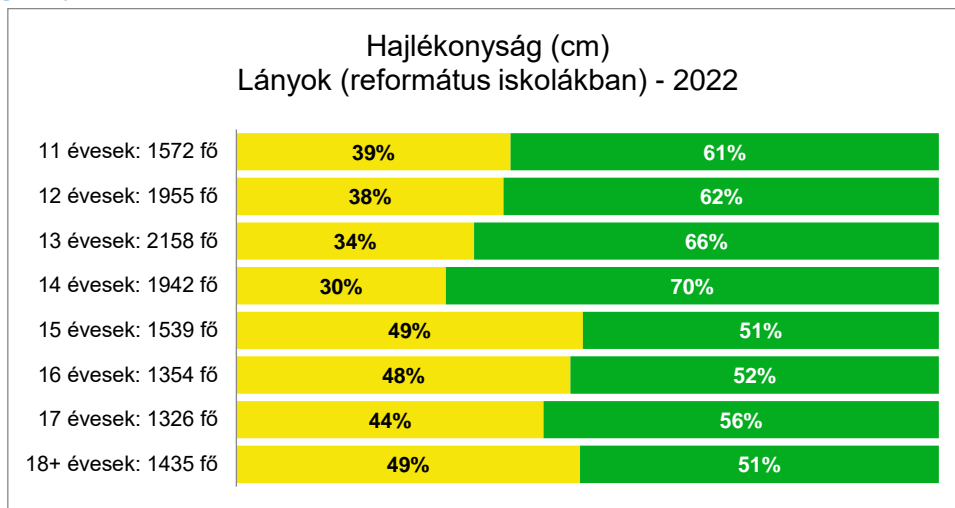


A református iskolákban tanuló fiúk hajlékonysági eredményét egyházkerületenként áttekintve azt látjuk, hogy az összes fiú eredményeinek eloszlása nagyon változatos egyházkerületi eredményekből tevődött össze.

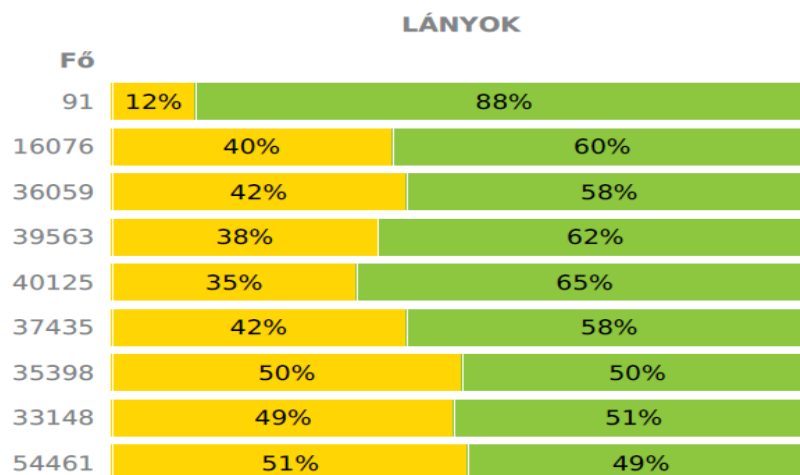
Összességében a Dunántúli Egyházkerületben született a leginkább tendenciaszerű eredmény, az Egészségzónába tartozók aránya az életkor növekedésével egyenletesen nőtt. Míg a 11 évesek korcsoportjában csupán a tanulók 55%-a végzett az Egészségzónában, addig a 18+ évesek korcsoportjában ez 85% volt. Erre a jelenségre nem tudunk magyarázattal szolgálni. Összességében ebben az egyházkerületben született a legjobb eredmény, mert a tanulók 70%-a végzett az Egészségzónában.

A másik három egyházkerületben is jellemző, hogy a 16, a 17 és a 18+ évesek korcsoportja a fiatalabbaktól kedvezőbb, 70% feletti Egészségzóna arányokat produkált, de ezekben az Egyházkerületekben az általános iskolások korcsoportjaiban nincs progresszív növekedés, állandó arányú (65% körüli) az Egészségzónába tartozók aránya.

Hajlékonyság lányok



58. ábra: Református iskolák hajlékonyság – LÁNYOK 11-18+ korcsoportok



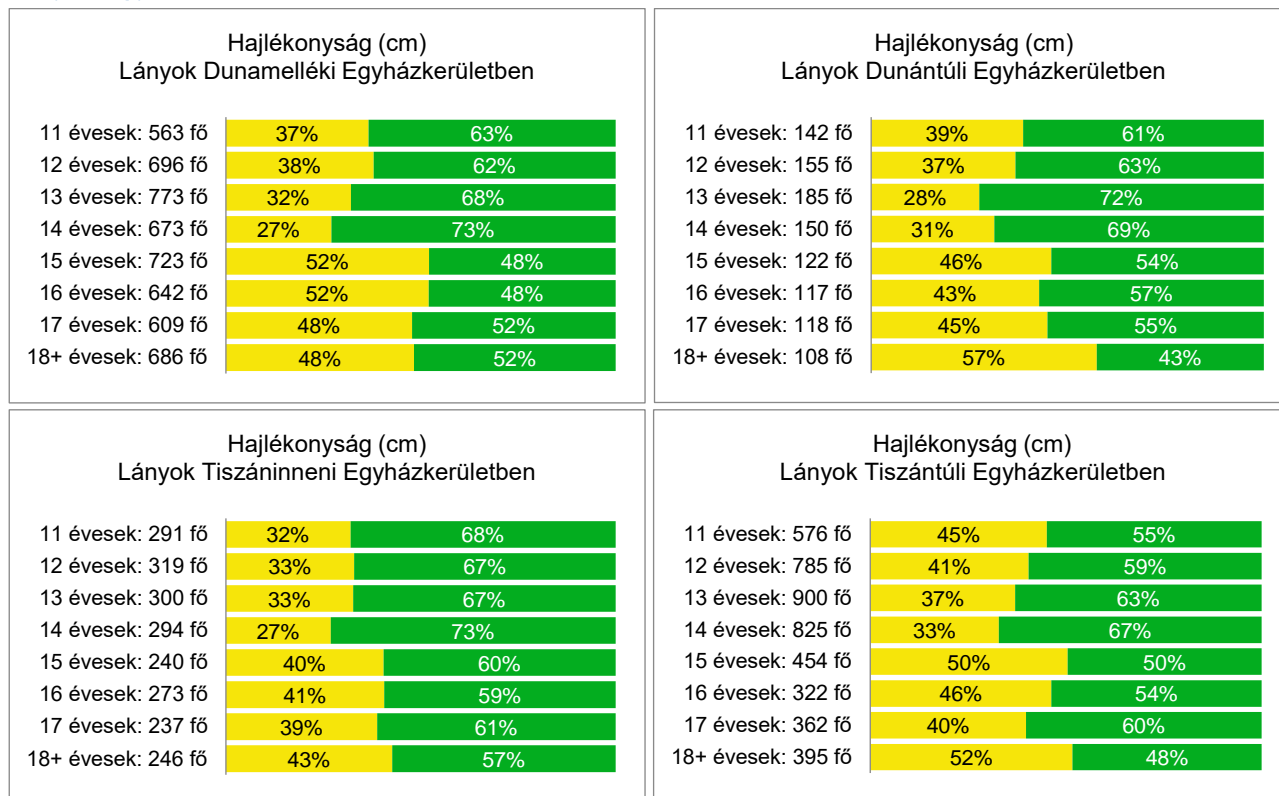
59. ábra: Országos összesítésben hajlékonyság – LÁNYOK 10-18+ korcsoportok

Az református iskolákban tanuló lányok korcsoportjaiban (58. ábra) az országos eloszlásnál (59. ábra) némileg kedvezőbbek az eredményeik, azoknál 2-4%-kal magasabb az Egészségzónába kerültek aránya. Ez alól kivétel a 15 évesek korcsoportja, ahol az országos eredmények jobbak, ott 7%-kal magasabb az Egészségzónába kerültek aránya.

Mind az országos, mind a református adatokra jellemző, hogy a 11-14 évesek korcsoportjai lényegesen jobban teljesítettek, mint a náluk idősebbek. Míg a fiatalabbak körében a 40% Fejlesztésre javasolt - 60% Egészségzóna arányok voltak a jellemzők, addig az idősebbek korcsoportjaiban ez 50-50%-ra csökkent.

Összevetve az eredményeket a fiúknál tapasztaltakkal – ott éppen fordítva az idősebbek korcsoportjai értek el jobb eredményeket (70% Egészségzóna aránnyal).

Lányok egyházkerületenként



A református iskolákban tanuló lányok hajlékonysági eredményeit egyházkerületenként áttekintve azt látjuk, hogy az összes lány eredményeinek eloszlása – akár csak a fiúknál - itt is nagyon változatos egyházkerületi eredményekből tevődött össze. A különbség az, hogy itt a kedvezőtlenebb eloszlás - a fejlesztésre szoruló magasabb aránya - a magasabb életkori csoportokban található.

Összességében a Tiszáninneri Egyházkerületben születettek a legjobb eredmények, ahol korcsoportonként a tanulók 57-73%-a végzett az Egészségzónában. Összességében itt a tanulók 64,1%-a került be az Egészségzónába.

A legkedvezőbb megoszlású csoport a Dunamelléki és a Tiszáninneri Egyházkerület 14 éves korcsoportjai voltak, ahol 73% az Egészségzónába tartozók aránya.

A legkedvezőtlenebb összetételű csoport a Dunántúli Egyházkerületben a 18+ évesek csoportja. Itt a tanulók 57%-a fejlesztésre javasolt volt.

Összegzés




122 református iskola (intézmény) 10-18+ éves tanulóinak a 2021/2022-es tanévben korcsoportonként felvett NETFIT mérési adatait elemeztük. Ez összesen 26 682 fő tanuló eredményének áttekintését jelentette (12 584 fiú és 14 098 lány). Ők a NETFIT mérésben országosan részt vett tanulók 3,88%-át tették ki. Közöttük előfordultak olyan tanulók is, akik esetlegesen csak egy-két mérési területen rendelkeztek mérési eredménnyel.

A református iskolák a mérési és adatfeltöltési kötelezettségüknek az országos átlagnál lényegesen nagyobb mértékben eleget tettek. (Az adatfeltöltöttség országosan 85,92% volt, míg ez az összes református iskola tanulóiban 94,46%). A református iskolák 8%-ában maximális (100%-os), további 75%-ukban legalább 90%-os volt az adatfeltöltöttség (Ez a 9 tanuló mérési adat közül átlagosan csupán egy-egy adat hiányzását jelenti.), és csak néhány iskola volt, ahol a feltöltöttség valamivel 80% alatt maradt.

A mérés során a tanulók fizikai állapotát 11 adattal jellemezték. Az adatfeltöltöttség hiánya minden mérési területen 9% alatt maradt (testzsírszázaléknál 8,8%, állóképességi ingafutás 7,2%).



















A NETFIT mérés során rögzített területek: testmagasság, testsúly, testtömegindex (számított adat), testzsír százalék, állóképességi ingafutás, ütemezett hasizom, törzsemelés, ütemezett fekvőtámasz, kézi szorítóerő, helyből távolugrás és hajlékonyság.

Az elemzés során külön kategóriákat képeztünk a nemek szerint. Mindkét nemet 11 és 18+ évesek között életkoronkénti korcsoportokra bontottuk. Így 8-8 korcsoport keletkezett. (A 10 évesek korcsoportját a minimális létszámuk miatt kihagytuk az elemzésből). Minden korcsoportra vonatkozóan elvégeztük a mért területenkénti elemzést, ami 9 különböző kategória adatait jelentette. Végül a nemeken, életkoron és mérési területenkénti felosztást tovább bontottuk a négy egyházkerület szintjére. Ezeket az adatokat összevettük az országos elemzés adataival.

A református adatoknak az országos adatokhoz képest mutatkozó eltérését táblázatba foglaltuk és az attól való eltérést a    jelek valamelyikével jelöltük.

(Ezek a jelek nem tévesztendőek össze az OKM jelentések piktogramjaival. Jelen esetben a jelek nem statisztikai módszerekkel megállapított szignifikánsan eltéréseket jelentenek, hanem szubjektív összevetés eredményei.)

A táblázatban fiú/lány bontásban megjelenítettük az adott mérési területen a másik háromhoz képest jobban teljesítő egyházkerületet is. *(A jelölések: Dunamelléki: DM, Dunántúli: DT, Tiszáninneri TI, Tiszántúli: TT Egyházkerületek.)*

NETFIT eredmények 2021/2022				
Mérési terület	Országos eredményektől való eltérés		A többiektől kiemelkedő eredményű egyházkerület	
	Fiú	Lány	Fiú	Lány
Testtömegindex			DM	DM
Testzsírszázalék			-	-
Állóképességi ingafutás			DT	DT
Ütemezett hasizom (db)			DT	DT
Törzsemelés teszt (cm)			TT	TT
Ütemezett fekvőtámasz (db)			-	DT
Kézi szorítóerő (kg)			TI	-
Helyből távolugrás (cm)			-	DM
Hajlékonysági teszt (cm)			DT	TI

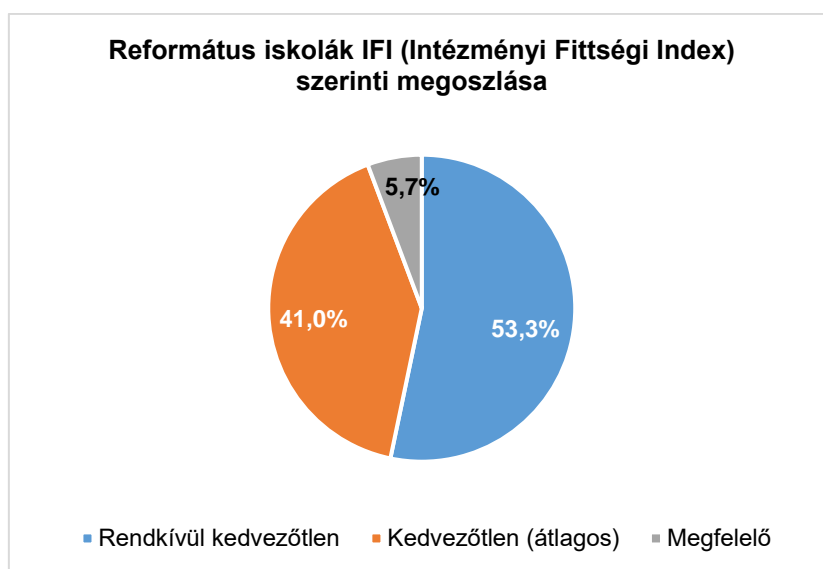
Sem a fiúk, sem a lányok esetében, egyik mérési területen sem volt lényeges eltérés az országosan mért adatokhoz képest *(Részletes elemzéseket lásd feljebb, a területek eredményeit bemutató diagramok alatt.)*, de egy-egy korcsoportban adott esetben az országos eredményektől akár 5% ponttal is több volt az Egészségzónába kerülők aránya, ami ott már szignifikánsa eltérést mutat.

A többiektől jobb eredményt elért egyházkerületek között mind a négy egyházkerület megjelenik legalább egy-két területen, de a többiektől valamelyest gyakrabban jelenik meg a DT.

Intézményi szintű NETFIT teljesítménymutató

A 2022-es NETFIT méréstől bevezetésre került egy NETFIT intézményi teljesítménymutató, amit Intézményi Fittségi Indexnek (IFI) neveztek el. Az index azt mutatja, hogy átlagosan hány tesztben teljesítettek egészségzónában egy adott intézmény (megegyező OM-azonosító alapján) tanulói. A kilenc tesztből nyolcat vettek figyelembe, a testzsírszázalékot nem. Az egyes tanulóknál elért egészségzóna teljesítések számát intézményi szinten átlagolva kaptuk meg az IFI-t, melynek értéke 0 és 8 közötti lehetett. Az IFI kategóriái: ahol a tanulók átlagosan legfeljebb négy tesztben (0–4,99 közötti érték) teljesítettek az egészségzónában, az a „Rendkívül kedvezőtlen fittségi indexű iskola”, ahol az IFI értéke 5 és 6 közé esett az a „Kedvezőtlen (átlagos) fittségi indexű iskola” besorolást kapta, míg a 6,00–8,00 közötti átlagértéken teljesített intézmények a „Megfelelő fittségi indexű iskola” kategóriába kerültek.

A vizsgált 122 református iskola indexbesorolása (a telephelyeket nem külön véve) az általunk számoltak szerint a következőképpen alakult:



60. ábra Református iskolák IFI (Intézményi Fittségi Index) szerinti megoszlása

Az iskolák bő fele (53,3%-a) a „Rendkívül kedvezőtlen” besorolást kapta, mert a nyolc mérési terület közül egy-egy tanulója átlagosan maximum 5 területen tudta teljesíteni a mérés elvárásait és érte el az Egészségzóna szintjét. (Az előforduló minimális intézményi átlagérték 3,41 volt.)

Az intézmények 41,0%-a, vagyis 10 református intézményből négy „Kedvezőtlen” de átlagos besorolásba került. Ezekben az intézményekben egy-egy tanuló átlagosan öt mérési területen tudta teljesíteni az Egészségzóna elvárásait.

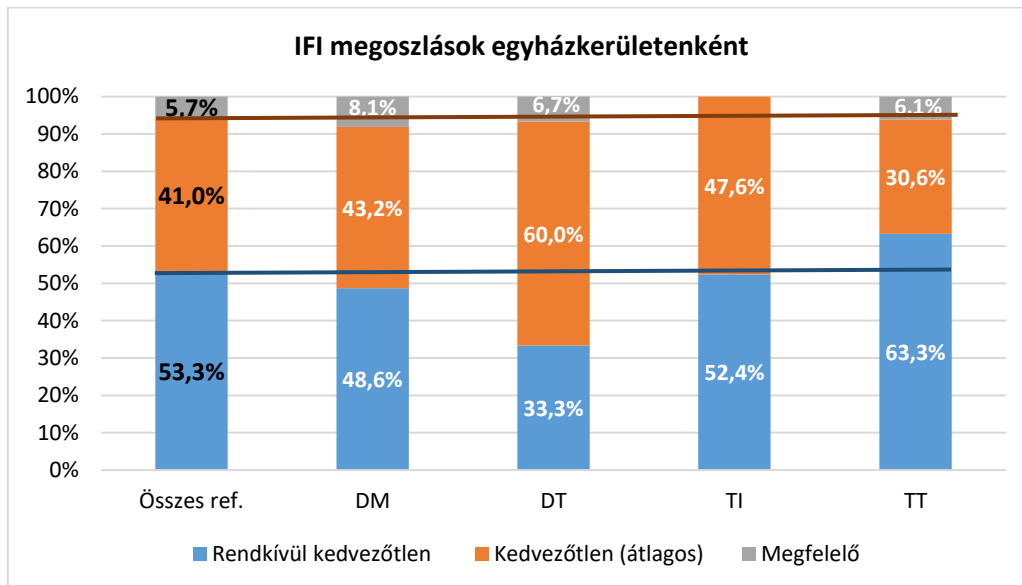
Csupán az intézmények 5,7%-ban sikerült a tanulóknak átlagosan legalább 6 vagy annál több területen is az Egészségzónába kerülniük. (A református intézmények körében a legmagasabb átlagérték 6,75 volt.)

A fenn vázolt megoszlás kedvezőtlenebb volt, mint az országosan számolt, mert ott az intézmények 30,2%-a került a „Rendkívül kedvezőtlen” és 50,2%-a a „Kedvezőtlen” kategóriába, míg az intézmények ötöde (19,6%-a) a „Megfelelő” kategóriában végzett.

Összehasonlítottuk országosan és a református intézmények körében a vélhetően jó NETFIT eredményeket produkáló sportiskolák arányát. Mind országosan, mind a református iskolák körében a kifejezetten sport profilú (és ez az intézmény nevében is megjelenő) vagy utánpótlásneveléssel foglalkozó iskolák aránya 1-2% közötti, tehát ezek „hiánya” nem lehet magyarázat a református

iskolákban tapasztalt gyengébb teljesítményre. (Az intézményeken belül működő sport tagozatokat, esetleges fakultációkat nem állt módunkban vizsgálni.)

Az egyházkerületenkénti megoszlások az alábbiak szerint alakultak:

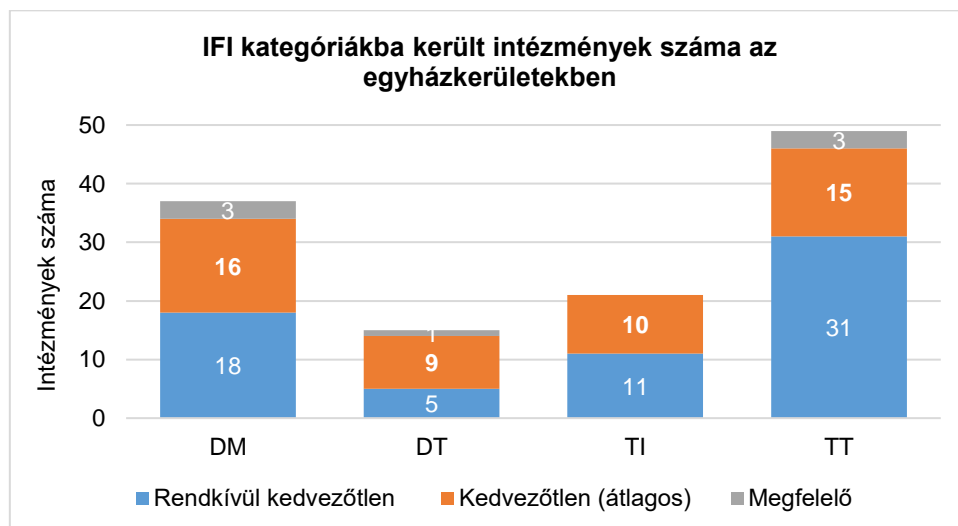


Az Dunamelléki és a Dunántúli Egyházkerületben számolt „Rendkívül kedvezőtlen fittségi indexű” intézmények aránya alig tért el az összes református iskola körében számolttól, míg a Dunántúli Egyházkerületben ez az arány lényegesen kedvezőbb, 33,3% volt csupán, a Tiszántúli Egyházkerületben található iskolákban pedig lényegesen magasabb, 63,3%, vagyis az ott lévő iskolák majdnem kétharmadában a legkedvezőtlenebb mutatót érték csak el.

Az ennél kedvezőbb, vagyis átlagos fittségi indexet mutató iskolák aránya az összes reformátushoz képest a Dunántúli és a Tiszáninnyi Egyházkerületben nagyobb (60,0%, illetve 47,6%), míg a Tiszáninnyi Egyházkerület iskoláiban lényegesen kisebb arányú (30,6%) volt.

A „Megfelelő” kategóriába a Tiszáninnyi Egyházkerületben egyetlen iskolának sem sikerült bekerülni, míg a másik három egyházkerületben a református átlagnál kissé nagyobb arányban, az iskolák 6-8%-a végzett.

Mivel az egyházkerületekben található intézmények létszáma nagy eltéréseket mutat, így a jobb áttekinthetőség érdekében intézményszámokkal is ábrázoltuk a különböző kategóriákba került iskolák arányát.



Fontosnak tartottuk felsorolni azon iskolákat is, melyek 6 fölötti IFI indexszel a „Megfelelő” kategóriában végeztek.

OM szám	Intézmény neve	IFI	Egyházkerület
101433	Szentendrei Református Gimnázium	6,09	DM
101762	Székely József Református Általános Iskola, Szentmártonkáta	6,75	DM
201632	Rákoscshabai Jókai Mór Református Általános Iskola, Budapest	6,24	DM
201670	Endrődi Sándor Református Általános Iskola és Kézilabda-Utánpótlásközpont, Alsóörs	6,26	DT
029625	Kiss Bálint Református Általános Iskola, Szentes	6,08	TT
031029	Gönczy Pál Református Sport és Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola, Hajdúszoboszló	6,08	TT
031110	Debreceni Református Kollégium Általános Iskolája	6,10	TT

Jelen munkánkkal reméljük, hogy sikerült átfogó képet nyújtani a református iskolákban tanuló 10-18+ éves korosztály fizikai fitességi állapotáról, és sikerül támpontot adni iskoláinknak ahhoz, hogy saját eredményeik alapján meghatározzák helyüket a református oktatási rendszerben.

Felhasznált irodalom

2011. évi CXCV. törvény a nemzeti köznevelésről

<https://njt.hu/jogszabaly/2011-190-00-00> Utolsó letöltés: 2023.02.27.

A 20/2021. (VI. 8.) EMMI rendelet a 2021/2022. tanév rendjéről

<https://net.jogtar.hu/jogszabaly?docid=a2100020.emm> Utolsó letöltés: 2023.02.27.

NETFIT Tanári felület- felhasználói útmutató Magyar Diáksport Szövetség, Budapest, 2014.

[http://www.mdsz.hu/wp-](http://www.mdsz.hu/wp-content/uploads/2014/09/NETFIT_modul_tan%C3%A1ri_fel%C3%BClet_felhaszn%C3%A1l%C3%B3i_%C3%BAmutat%C3%B3.pdf)

[content/uploads/2014/09/NETFIT_modul_tan%C3%A1ri_fel%C3%BClet_felhaszn%C3%A1l%C3%B3i_%C3%BAmutat%C3%B3.pdf](http://www.mdsz.hu/wp-content/uploads/2014/09/NETFIT_modul_tan%C3%A1ri_fel%C3%BClet_felhaszn%C3%A1l%C3%B3i_%C3%BAmutat%C3%B3.pdf) Utolsó letöltés: 2023.02.27.

NETFIT Adminisztrátori Felhasználói útmutató Magyar Diáksport Szövetség, Budapest, 2015.

[http://www.mdsz.hu/wp-](http://www.mdsz.hu/wp-content/uploads/2014/09/NETFIT_admin_felhasznaloi_utmutato_KA_H%C3%81_final.pdf)

[content/uploads/2014/09/NETFIT_admin_felhasznaloi_utmutato_KA_H%C3%81_final.pdf](http://www.mdsz.hu/wp-content/uploads/2014/09/NETFIT_admin_felhasznaloi_utmutato_KA_H%C3%81_final.pdf)

Utolsó letöltés: 2023.02.27.

A NETFIT intézményi mutatóinak elemzése

file:///C:/Users/aniko/Downloads/NETFIT_elemzes_tanugyigazgatas_2021.pdf

Utolsó letöltés: 2023.03.08.

Kutatási jelentés a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt (NETFIT®) 2021/2022. tanévi országos eredményeiről

https://www.netfit.eu/public/pb_media.php?media=dokumentumok

Utolsó letöltés: 2023.02.27.

FALUS Iván – OLLÉ János Statisztikai módszerek pedagógusok számára, 2008, Budapest, Nemzeti Tankönyvkiadó Zrt.