

Mozgásformák kisiskolásoknak az otthontanulás szüneteire és ráhangolódásra

A nap elején javasolt a ráhangolódást egy figyelemkoncentrációs mozgássorral kezdeni. Ezzel kötetlen hangulatot teremtünk és keretet adunk a napnak.

Figyelemkoncentráció, mozgáskoordináció:

<https://www.youtube.com/watch?v=xv-Yh5kRL9Y>

Ügyességi online játékok:

<https://www.jatekokxl.hu/agytorna>

<http://tttweb.hu/agytorna/jatekok>

Testséma fejlesztő mozgásos játékok:

<http://www.otthonifejlesztas.hu/orientacios-kepesegek/testsema-fejlesztmo-zogzasos-jatekok>

Figyelem fejlesztése játékosan:

<https://www.youtube.com/watch?v=uFK5Z6nTwpw>

Számolás – mozgás – ritmus:

https://www.youtube.com/watch?v=4bgGsfGQ_9c

<https://www.youtube.com/watch?v=dKyb-BZh4Ko>

Ötletek mozgáskoordináció fejlesztésére, Mocorgó torna:

<https://www.youtube.com/watch?v=xiiMWaW-P-o>

TSMT – Tervezett Szenzomotoros Tréning:

https://www.youtube.com/watch?v=mgyQAK04_WY

<https://www.youtube.com/watch?v=cuEVCUSQeos>

<https://www.youtube.com/watch?v=wcAd478FYDI>

<https://www.youtube.com/watch?v=6U10HtBBRPc>

<https://www.youtube.com/watch?v=YjMzYT4PWPI>

Játékgyűjtemény:

http://www.szombathelyiovodak.hu/files/5217_egyeni_kepesegek_fejlesztese_az_ovodaban_ja.pdf